

1 大和ものがたり

月号

ASA大和北部
高木2-101-6
Tel: 561-3039

ASA大和南部
立野3-572-2
Tel: 563-7719

「東大和市健幸都市宣言」
ホームページQRコード「東大和市健幸都市宣言」
YouTube動画QRコード

東大和市 健幸 都市宣言

東大和市は、多摩湖のほとり、自然と文化に恵まれたまちです。
平和な世の中での、だれもが自分らしく、豊かな人生をいきいきとおくことがわたくしたちの願いです。

一人ひとりが協力して、頑張る命を大切にし、わたしたちは健康で幸せに暮らせるまちを目指して、ここに東大和市を「健幸都市」とすることを宣言します。

- 「市制50周年記念式典」において「東大和市健幸都市宣言」が発表されました。
そこで今回は「東大和市健幸都市宣言」について東大和市立保健センターの朱通さんに話を伺つてきました。
- 1 楽しく運動を続け、身体のしなやかさ、たくましさ、機能を保ちます。
 - 1 おいしく食べて、良好な身体を保つ食生活を実践します。
 - 1 社会活動に参加し、世代をこえて人とふれあい、楽しく交流します。
 - 1 健康状態を確認するため、すすんで健診を受けます。
 - 1 ともに協力して、笑顔を大切にし、喜びを受けとめながら生活します。

令和2年9月26日 市制50周年を記念して制定

東大和市健幸都市宣言

健幸都市宣言とは？

多摩26市での健康寿命
1位を目指すことを目
標としています。

城の課題解決を図ることで
満足と参加の感想を得
ております。同時に社会的な支え
づくりと社会的な支え
今年度は腸内環境の
改善をテーマに、子育
環境改善の知識の提供や
腸内環境改善と
生まれおり、生涯にわ
たって健康的な暮らし
が結びついではじめて
実現します。現在は「人
の場やノウハウの共有
で世代のお母さんたち
を対象にした「快腸ブ
ロジエクト」に取り組
んでいます。今後も、
引き続き「快腸プロジ
エクト」に取り組む予
定とっていますが、新
たな企業との連携など
により、行動変容につ
いて、最新の腸内環
境改善の知識の提供や
腸内環境検査を実施す
ることは、とても好評
をいただいています。

うテーマはお母さんたちにとっても興味深
く、家族の健康を担つてお母さんたちに
実現します。現在は「人
の場やノウハウの共有
で世代のお母さんたち
を対象にした「快腸ブ
ロジエクト」に取り組
んでいます。今後も、
引き続き「快腸プロジ
エクト」に取り組む予
定とっていますが、新
たな企業との連携など
により、行動変容につ
いて、最新の腸内環
境改善の知識の提供や
腸内環境検査を実施す
ることは、とても好評
をいただいています。

このたび、東大和市
が市制50周年を迎える
ことに合わせて、「更なる
健康寿命の延伸」を
図り、「一人ひとりが健
康で幸せに暮らせるま
ち」の実現に向けて取
組を推進していく契機
とするため、「東大和市
健幸都市宣言」を制定
し、発表しました。宣
言で使用している「健
幸」という言葉ですが、
「健康」と「幸せ」はす
べての人の願いである
と考え、「健康で幸せ」
を意味した造語となっ
ています。

東大和ライフスタイルラボとは？

「東大和ライフスタイルラボ」とは、「食生活」
の取組として、企業・
大学・行政・市民など
様々な人たちが一緒に
協力・連携する、産官
学民によるリビングラ
ボの手法を取り入れた
取組です。

東大和市では平成31
年度に「東京大学未来
ビジョン研究センター」と
協定の締結を行いま
した。この協定を基と
して、市民の健康づく
りを推し進めて、健康
寿命の延伸をはじめ地
域の課題解決を図ること
で、満足と参加の感想を得
ております。同時に社会的な支
えづくりと社会的な支え
今年度は腸内環境の
改善をテーマに、子育
環境改善の知識の提供や
腸内環境改善と
生まれおり、生涯にわ
たって健康的な暮らし
が結びついではじめて
実現します。現在は「人
の場やノウハウの共有
で世代のお母さんたち
を対象にした「快腸ブ
ロジエクト」に取り組
んでいます。今後も、
引き続き「快腸プロジ
エクト」に取り組む予
定とっていますが、新
たな企業との連携など
により、行動変容につ
いて、最新の腸内環
境改善の知識の提供や
腸内環境検査を実施す
ることは、とても好評
をいただいています。

反響はどうですか？

地域、読者へ何か
メッセージを下さい。

「健幸都市宣言が目標
として、一人ひとりが健康
で幸せに暮らせるまち」、「健幸都市」の実
現を目指して、よろしくお願ひします。

【問い合わせ】

東大和市立保健センター
Tel: 565-5211

東大和 ライフスタイルラボ Living Lab

市民が中心に、様々な機能が連携して社会課題を解決する手法の1つです。

「東大和ライフスタイルラボ」は、東大和市を中心とした地域活性化を目的とした、多様な連携による新しい取り組みです。

主な特徴：

- 市民中心のサービス・モノ・ハウハウで**、実際に利用できるサービスを提供します。
- 地域密着型の取り組み**で、地域の課題解決に貢献します。
- 協働型の取り組み**で、企業・行政・市民など様々な団体が連携して活動します。

主な取り組み：

- 快適! かのじゆ カンシキ プロジェクト**（トイレ問題の改善）、**KAI-CHAKU プロジェクト**（トイレ問題の改善）、**トイレ問題の改善をテーマに、子育て世代のママたちのニーズを元に『快適! かのじゆ』を通じて『健幸!』を目指すプロジェクト!!**
- 「快適! かのじゆ」と「健幸!」の2つの目標を達成します。
- 地域密着型の取り組みで、実際に利用できるサービスを提供します。
- 協働型の取り組みで、地域の課題解決に貢献します。
- 主な取り組み：

1

月号

大和ものがたり

東大和市
飲食店応援
プロジェクト

東大和市民8万5000人のテイクアウトプロジェクト



#東大和エール飯 めし

ハッシュタグ

“美味しい”はコロナに負けない。

HIGASHIYAMATO
TAKEOUT PROJECT

沸き上がり、東大和市民。

出口の見えない、コロナウイルスとの戦いは、東大和市飲食店にも、危機をもたらしている、あなたが小さい頃から通っているあの店にも、あの店のあの味を。今守れるのは、あなただ。1人ではもうことができないあの店の味も、東大和市民8万5000人が揃えれば、勝つことができる。例えば、1人が1食、あの店の味をテイクアウトしただけで、8万5000食。東大和市民8万5000人のテイクアウトで、東大和の“美味しい”が救えるのだ。



立ち上がり、東大和の料理人達。

コロナショックで、外食自粛に歯止めがかかる。『積極的に店に来てください』とは言えないあなた。でもあなたは、知っている。あなたの味を食べたくても店にいけないファンがいることを。店に呼べないなら、届ければいい。美味しい味を、テイクアウトしてもらえばいい。東大和市民8万5000人のエールに応えるのはあなたが作る。“美味しい飯”なのだ。立ち上がり、東大和の料理人達、第1回、東大和の美味しい飯、“美味しい”はコロナに負けない。



持ち帰ろう、東大和の美味しい飯。



“#東大和エール飯”をつけてSNSに投稿しよう。そこには、あなたの同志達が待っている。

主催：東大和エール飯プロジェクト実行委員会 協力：東大和市・東大和市商工会・西武信用金庫

PHOTO:...etc.



うまべえ

参加方法は「#東大和エール飯」をつけてSNSで投稿するだけ！

親孝行、お金、人間関

ASA
大和南部
奥田仕事、家族、子育て、
AS A
大和南部
奥田

感謝でしかありません。私も少なからずダメージを受けています。努力より大切なこと

編集後記

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内
学習塾の塾代や高校、大学等の受験費用について貸付を行うことにより、子どもたちの学習意欲をサポートする事業です。さらに高校、大学等に入学された場合、返済が免除されます。

貸付資金の内容

貸付対象		貸付限度額
学習塾等受講料	中学3年生等	200,000円
	高校3年生等	200,000円
受験料	中学3年生等	27,400円 (上限)
	高校3年生等	80,000円 (上限)

※申込期限 令和3年2月10日 詳しくは東大和市社会福祉協議会 (TEL042-564-0012) へお尋ねください。

社会福祉協議会から

- ~~~ご利用いただける方~~~
1. 世帯の生計中心者(20歳以上)であること
 2. 世帯(父母等養育者)の総収入または合計所得金額を合算した金額が一定基準以下であること
 3. 世帯員の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
 4. 世帯員が土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地・建物は除く)
 5. 生計中心者および利害の子どもが都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
 6. 生活保護受給世帯の出前主または構成員でないこと
 7. 並びに世帯が属する世帯の構成員でないこと