

迎春  
辛丑元旦



関 成美 氏作

今後の栄二丁目自治会を担って頂く若い力、爽やかで前向きなチーム・リーダーの方達に感謝です。  
高齢化が進む日本、若者達にも、いずれ我が身にもと迫る話ですが、誰もが住みやすい街であって欲しいと望むはずです。  
後輩達に受け継いで貰える街づくりを目指します。気持新たに、良い年になりますこと、皆様方のご健康とご多幸を祈願し、本年も宜しくお願い致します。  
自治会長 大月

新型コロナウイルスの感染が拡大する中で新年を迎え、今後しばらく減少する気配が見られませんが、今年も、昨年に引き継がれ、対策に追われる一年になるうかと思いますが、皆様は自分自身と家族を守らなければなりません。  
栄二丁目自治会も、昨年はほとんど何も出来ない一年となりました。  
新型コロナウイルスのワクチンと治療薬が早く出来ることを期待して、手洗いうがい、マスクの着用と三密を避け、コロナウイルスに負けないで乗り越えていきましょう。  
コロナ感染も広い意味で災害と言えます。高齢化の進む中、栄二丁目防災組織でチーム・リーダーの方には日頃から安全確認等でご苦労をかけています。  
今年も宜しくお願いします。  
副会長 山内  
防災推進委員長(兼)

こういつ際こそ、つながりが大切ですよ。この繋がりを続けながら 広げられたらと思い、自治会活動に参加させてもらっています。なかなかイベントが出来ませんが『にっこり』や『回覧板』などで繋がりがつ、イベントが開催出来る日を楽しみとしています。  
Happy New Year!  
副会長 土井  
チーム・リーダー長(兼)

小さな子供がいます。なかなか旅行や遊びに連れて行ってあげられずかわいそうだなと思うたり、親自身もウズウズとストレスが溜まってしまったりしますが、いつも近所の公園でさえ、遊園地に行ったりのように大笑いで遊んでいる子供たちの笑顔にほっとさせられます。  
楽しいこと、見つける名人のことも速を自覚して暮らしています。  
チーム・リーダー 石川

今年は大東和へ来て5年目、現職に転職して3年目になります。  
個人、家族とともに、自治会をはじめとする皆様との関わりの中においても、節目の年になるなど感じています。  
一昨年来からのコロナ禍や、ここ最近の異常気象など大変な時ではありますが、我が家は安全に過ごせていて有難く思っています。  
チーム・リーダー 弓納持

我が家の防災対策  
先の震災を外泊先で経験したときは、何が起きたのか、情報が極めて得にくかったこと、自宅にも勤務先にも戻れず夜を越さねばならなかったことに、困りました。  
外出時には、  
①ライトは外泊先でも枕元に。  
②ラジオ携帯。  
③スマホ予備電池等の携帯を行っています。  
①と②はスマホで代用できるかもしれませんが、自宅では、コンロ、ランタン、ストーブはカセットボンベ用を、電池器具は、単3用に統一し、それぞれ在庫しています。  
チーム・リーダー 赤木

にっこりひろば  
防災推進委員のチーム・リーダーの皆様をご紹介と同時に 新年の言葉として、「我が家での防災対策」や「コロナに負けない」、気持ちを聞かせて頂きました。ありがとうございます。  
★安全・安心の一年であって欲しいと望みます★

非常用バッグの準備や飲料等の備蓄 避難場所の確認を心がけています。  
コロナに負けない為に、メンタルを強く保つこと、そして免疫力UPする為に一日三食きちんと食べることです。  
チーム・リーダー 森

防災は小さなことの積み重ね まずは身の回りの災害を防ごう  
さて、災害時の備えとしても欠かせないのが卓上カセットコンロ。災害時には必需品だと思われるが、案外使われないで…納戸の中、棚の上になっていませんか？ 新型コロナウイルスの感染拡大の防止に、お家で鍋を囲むことが多くなって、需要が増えているとのことです。誤った使い方をしないことはもちろんですが、お手元のコンロとガスボンベ消費期限や、管理は大丈夫ですか？  
確認しましょう 使用期限 ● おおよその目安…コンロ 10年 ガスボンベ 7年  
ガスボンベの過熱事故による火災…内圧が上昇し破裂 引火  
IH調理器やガスコンロの上でカセットコンロを使用  
誤ってスイッチが作動内圧が上昇し破裂、引火して火災。  
●カセットボンベの上を覆うような大きな鍋での使用  
コンロとボンベが合っていない(メーカーによる違いがガス漏れの要因)。  
●使い続けると⇒パッキンがためになる、ガス漏れ等の危険がある。  
あなたの家は大丈夫？  
期限過ぎや劣化したガスボンベ (錆・変形や歪み・キャップ無し等)



★保管場所や取り扱い  
( ) 火気、湿気のない所。  
( ) 落下の恐れのない所。  
( ) 子どもの手の届かない所。  
( ) 直射日光が当たらない所。  
( ) 使用後は、カセットコンロから外す。  
・使用後は指定日に完全に使い切る  
・南街区は 第2木曜日  
ガスが残っている場合…危険！  
処分する時は、自治体もしくは専門業者に問い合わせ  
粗大ゴミ・不用品 引き取り 業者へ依頼  
自分でゴミ処理場へ持って行く  
自治体の担当へ問い合わせ  
スプレー缶類の日

冷えた夜、鍋が美味しい季節、みんなで「いただきます！」  
専門家は、「コロナは、食べ物を介する感染を過度に心配する必要はない。」と、言っています。「それよりもお喋りで飛沫が飛ぶこと、換気に注意すること、何よりも基本を守りましょう。」と警告。  
新型コロナウイルスは、熱に弱いので直着で食べても 感染リスクは低いとされています。  
衛生面を考慮して取り箸を使うことは良いが、多くの人が触れることの方がリスクは高まります。  
密を避ける 食事中は静かに食べる 話は食後、マスク着用で…  
換気をお忘れなく 30分～60分に1回、最低5分 換気が心がけましょう。

何よりも、家庭にコロナ菌を持ち込まない様に、外出先でもこまめに手洗いうがいを励行 // 外食はちょっとお休み ^^)~ お家での食卓でホットにね。お一人様鍋にしてみるのもありかも。  
あさりとお根のかんたん鍋 手軽に使える鍋用市販だし 色々あって楽しめます♡  
あさり20ヶ(砂抜き済み)  
大根 1/3本(千切り)  
スープ 200cc  
醤油 大匙 1-1/2  
マリナー  
① 鍋にスープとアサリを入れて煮る。  
② アサリの口が開いたら、大根を入れる。  
※直ぐに火が通るので煮過ぎない様に！  
季節の野菜と肉等を入れた中に、たらとぶりの たらの子を入ると、ちよつとした高級感を味わえる。とても幸せな味になります、お勧めです。  
たらの子、旬は短い期間なので 時季を逃さない様に!!  
…( )… ロン

お鍋は 化ける♡  
コロナ禍でなければの定番は雑炊やうどん、翌日まで残ったときは、色々なものに化けられるはず。是非、教えて下さい。  
ちなみに 入麴の汁に如何？ 美味しいです。  
①ポイントは彩を出すために、青物を 初めから少し残しておいてプラスする。  
②だしを作るか、麺つゆを加えて、お好みの味に調える。  
③素麺はやや硬めにゆで、湯切り後直ぐに熱々の汁をかけます。  
レシピは、スマホ・タブレット等で簡単に見られます。  
旬の野菜を使って焼きアゴだし鍋  
・あごだしのつゆと豆乳  
・鶏肉のぶつ切り  
・小かぶ ・白菜 ・にんじん  
・ねぎ ・しめじ  
・油揚げ  
・豆腐  
仕上げはおうどん マルコ  
おでんも イイですよー

コロナ禍で自治会のイベントも思うようにできません。そんな中、「にっこり」で、隣近所はむろん会員同士の共有できる話を拾えることに頑張ります。  
本年も宜しくお願い致します。 <編集員一同>  
校正/佐藤 編集責任/大月(恵)