

その命、あなたが守る。



# 応急手当 を身につけよう

まず行動 救える命 あなたから

令和5年度東京消防庁 救急標語 作者：岡本 純一さん（府中市在勤）

救命講習のお申込みはホームページまたはお電話で！

東京防災救急協会

検索



<https://www.tokyo-bousai.or.jp>

（インターネットによる講習のお申込みは24時間対応しております）

応急手当の知識が身に付く！  
講習時間が短くなる！

短縮救命講習開催中

事前にオンライン学習（電子学習室）を行うことで会場での講習時間が短縮される講習もあります。ぜひご利用ください。

詳細は東京消防庁 HP「短縮救命講習のご案内」をご覧ください。

講習受付専用電話 **03-5276-0995**

（平日午前9時～午後4時）



公益財団法人

東京防災救急協会

東京消防庁

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性(A)  
この製品は、資源物として  
リサイクルできます。