



南街・桜が丘地域防災協議会 本部  
2022年3月13日

親和自治会では昨年度(2020年度)に防災組織を発足し、防災活動検討チーム(自治会内有志及び外部アドバイザー)を結成して検討を進め、東大和市からの防災機器の貸与、および東京都の令和2年度「地域の底力発展事業助成金」を活用して、第一回防災訓練を実施しました。

今年度(2021年度)も引き続き、コロナ対策を施した上で、防災訓練(基礎訓練、安否確認、現地救出訓練)が実施されましたので、その参加報告を致します。

### 1. 受付



体温測定、手指の消毒、軍手の配布等コロナ対策を施しての受付開始。



## 2. 北多摩西部消防署ご挨拶



訓練説明  
親和自治会会長 大村様



ご挨拶  
北多摩西部消防署  
須藤課長様



## 3. 初期消火訓練



街頭消火器(5本)を  
取りに行き、災害対策  
本部に集合。  
写真はNo.7



訓練用水消火器による、  
消火器操作訓練。

#### 4. 倒壊家屋からの救助訓練 (1)ジャッキ使用



ジャッキ2本の使用方法説明  
「加重5トンまで耐えられます。」

倒壊物を持ち上げたら、  
添え木を入れて、人を  
救出。



ではやってみましょう。

## (2) バール使用



バール2本を使って、  
てこの要領で。

ではやってみましょう。



## 5. 資機材操作基礎訓練

### (1) 簡易車いす

組み立てて、乗車。



### (2) 担架

組み立てて、人を乗せます。





では2本の担架で、  
やってみましょう。

(3)ワンタッチ介護担架

ショルダー式布製の  
ワンタッチ介護担架で、  
2人1組で人を運搬。



ではやってみましょう。

6. 安否確認



14:30 震度6の地震  
が発生しました。  
家族が無事を確認し、  
玄関先に「無事旗」を  
掲示。

各組の防災担当は、  
担当組の「無事旗」を  
確認し、「災害対策本部」  
に集合し報告。



## 7. 自治会ボランティア訓練



現地救出・避難作業に  
着手。



ダミー人形とワンタッチ  
介護担架による、救出  
見本。





避難先のハミングホール  
へ向かう。

### 8. 防災訓練のまとめ



ハミングホールの玄関  
先に集合。



北多摩西部消防署様  
のご講評。

回覧

# 親和自治会

今年度もやるぞ!

# 防災訓練

主催：親和自治会

「令和3年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業

## 2022年3月13日(日)

### 集合場所：(3組)石山医院 駐車場

実施項目：

#### ■基礎訓練

- ① 初期消火訓練（街頭消火器模擬訓練）
- ② 倒壊家屋からの救出訓練
- ③ 防災資機材の取扱い訓練

#### ■自治会ボランティア活動訓練

- ① 安否確認
- ② 避難支援要の方の現地救出訓練



スケジュール（開始時刻に注意ください！）

受付：13:10～13:25

訓練：13:30～16:00

#### ■基礎訓練

(14:30 想定地震発生)

#### ■自治会ボランティア活動訓練

- ・安否確認
- ・現地救出訓練

「無事旗」は事前に  
全会員に配布



- (1) 要支援登録者への支援  
(親和カードに登録の方)  
・障害を持つ人  
・介護、介助を要する人

- (2) 救援を要する方への支援  
下敷き/閉じ込め 等

#### <防災訓練 新コロナ対策>

- (1) 使用器具、機材の消毒
- (2) 受付時、体温測定、手の消毒、マスクを確認します。  
⇒ 訓練開始5分前までに受付をお願いします。

※ コロナ状況による実施要領変更(中止)も含め  
3月6日「最終のご案内」を“緊急回覧”します!!

親和自治会会長 大村 賢  
(連絡先：080-3171-8124)