

# 南街公民館・市民企画運営講座 街づくり懇談会 「まずはママ・パパのために つながりの子育て」 ● 第六回「子育ての輪を作ろう！」

市民企画運営委員  
2023年1月24日

2022年度第六回標題講座が、1月24日に南街公民館202号室で開催されました。本日は6回講座の最終回にあたり、講師の方はおられません。地域の子育て環境をより良くするために、「地域でこんなふうにつながりたいな。こんな子育ての輪がほしいな。」という観点で、皆様で話し合っていました。

◎ 講座名

「子育ての輪を作ろう！」

(地域でこんなふうにつながりたいな。こんな子育ての輪がほしいな。)

◎ 講師はなし

全員で話し合い。

★開催にあたって



総司会  
南街公民館 尾又様



第六回司会  
企画運営委員 松本様

★作業の開始(P5「企画書」に従って)

1. ワークシートに記入する。

- ・参加してお話を聞いた活動について、「参加の仕方」「共感する点」「参加するならやってみたい事など」を記入。
- ・「地域でやってほしいこと・不足していること」を記入。



## 2. 付箋に記入する。

1. で記入したことを、付箋に転記し、模造紙に貼付。



## 3. 企画運営委員からの追加情報提供。

「Minna」(東大和市民と東大和市子ども家庭支援センターが協力して作成。子育てをする皆さんの気持ちに寄り添う冊子。)

「東大和市の子ども食堂」(5カ所)

「ふれあいなごやかサロン一覧」(東大和市社会福祉協議会作成) 他



#### 4. 模造紙に貼付された付箋内容について、意見交換。

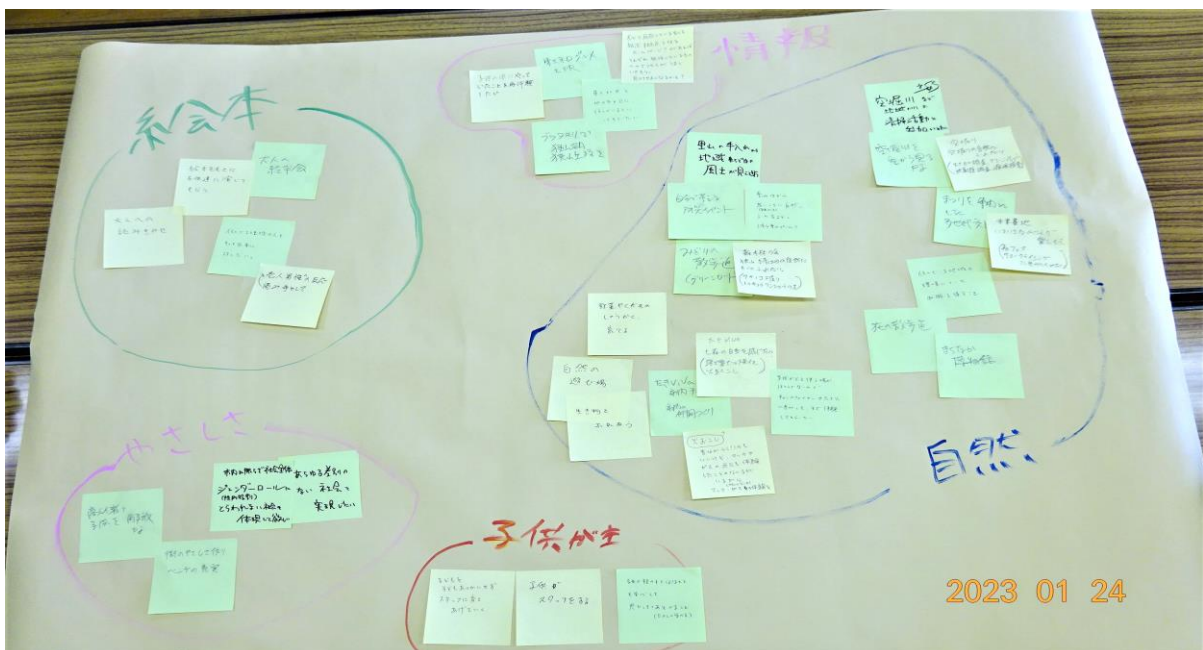


#### 5. 付箋内容の似たものを集め、模造紙に島を作成。

5つの島が出来ました。(絵本、情報、自然、やさしさ、子どもが主)

理解を深め合い、出来ることなどを話し合いました。

P4に内容一覧。



(P3模造紙の5つの島の内容)

【絵本】

- ・絵本をもとに子ども達に演じてもらう。
- ・大人への読み聞かせ、大人の絵本会。
- ・住んでる地域の人ともっと気楽に話したい。
- ・読み手として老人男性への反応。

【やさしさ】

- ・高齢者と子どもを解放する。
- ・市内に限らず社会全体。ジェンダーロール（性的役割）にとらわれない社会を体現して欲しい。
- ・あらゆる差別のない社会を実現したい。
- ・街のやさしさ作り。ベンチの充実。
- ・おやがめこがめを知るのに…

【情報】

- ・子どもの頃にやっていたことを再体験したい。
- ・東大和グルメをPR。
- ・東大和市を他の市や区に住んでいる人に知ってもらいたい。
- ・プラタモリで多摩湖、狭山丘陵を
- ・全て点在している各々を結ぶ拠点となるHPがあればそれぞれ発信しているものへのアクセスがうまくいきそう。見つけやすくなるかも。

【子どもが主】

- ・子どもを子ども扱いせずスタッフに育て上げていく。
- ・子どもがスタッフをする。
- ・子どもが親の手を離れても安心して思いっきり遊べること（たのしく学べる）。

【自然】

- ・里山の手入れから地域ならではの風土が見えてきそう。
- ・自分で考える防災イベント
- ・楽しみながら若いうちに（子どもの頃）自然に触れること（落ち葉のプール）。
- ・みどりの散歩道（グリーンロード）。
- ・雑木林の会、狭山緑地の自然にもっとふれたい（タケノコ堀り、トウキョウサンショウウオ）。
- ・野菜やくだもの収穫、育てる。
- ・自然の遊び場。
- ・生き物とふれあう。
- ・たき Viva、七森の自然を感じたい（落ち葉での焼き芋、火起こし）、市内チーム、市内の仲間作り。
- ・子どもが火を使う場がほとんどないのでキャンプファイヤーやたき火に参加して、生で体験してもらいたい。
- ・火起こし、昔ながら（？）のもいいけど、マッチやガスの点火も体験したことのない子がいるから、マッチ、カセットコンロガスの体験を。
- ・空堀川など地域の川の清掃活動に参加してみたい。
- ・空堀川を空から見るプロジェクト。
- ・空堀川の自然に触れたい（生き物調査、クリーンアップ、放射能調査、源流探索）。
- ・まつりを軸にした多世代交流。
- ・みらい基地、いろいろなイベントが楽しそう（森フェス、サマークライミィングに参加してみたい）。
- ・住んでいる地域の環境について知識を得ること。
- ・花の散歩道。
- ・まちなか博物館。

令和4年度 南街公民館主催市民企画講座  
街づくり懇談会「まずはママ・パパのために つながりの子育て」  
2023.1.24 (火) 10:00AM～  
第6回「子育ての輪を作ろう！」 企画書

本日の内容「地域でこんなふうにつながりたいな。こんな子育ての輪がほしいな。」

資料：各回のグループワークまとめプリント、M i n n a、企画委員からの資料

10:00～10:20

1. ワークシートに記入する。
  - ・参加してお話を聞いた活動についてでいいので、「参加の仕方」「共感する点」「参加するならやってみたい事など」に記入する。
  - ・下のほうの3段については、地域でやってほしいこと・不足していることを「活動」の欄に記入する。

10:20～10:40

2. 付箋に記入する。
  - ・1で記入したことを、付箋に記入する。
  - ・付箋を模造紙に貼る。

10:40～11:00

3. 付箋に貼られたことについて、企画運営委員から情報があれば伝える。
  - ・M i n n a：津嶋委員
  - ・子ども食堂等：高田委員

11:00～11:30

4. 全員で模造紙作業。
  - ・付箋内容の似たものを集めて島を作る。
  - ・それぞれの島について話し合う。理解を深め合う。出来る事を話し合う。

11:30～11:50

5. 各人から今回の講座の感想。

11:50～12:00

6. 時間があれば親子体操。

※ 記録集用記録用紙、記録集用感想、講座アンケート用紙をご提出ください。  
本日提出できない場合は、次回1月24日保育室懇談会でご提出ください。

保育付 南街公民館市民企画運営講座 街づくり懇談会		
「まずはママ・パパのために つながりの子育て」進行表		
1月24日	第6回	子育ての輪を作ろう！
9:00	職員・企画委員	学習室設営 机・椅子・ホワイトボード・ホワイトボードマーカー・テーマの掲示・暖房・カメラ・手指消毒・備品消毒セット・出席名簿・名札・鉛筆・記録用紙
9:30	受付担当、受付開始	
9:30	保育者、保育室準備開始	
9:45	保育室受け入れ開始	
10:00	尾又	<p>おはようございます。南街公民館職員の尾又と申します。</p> <p>まず、連絡事項をお伝えします。まずは、記録集用に講座の風景をカメラ撮影させていただきまのでご了承ください。又、毎回ローテーションで記録用紙へのご記入をお願いします。用紙を渡された方は、記入の上、尾又へご提出ください。最後に記録集用感想文・記録集記録用紙・講座アンケートをご提出ください。記録集用のものは記録集に収録します。ご記名はご自由です。</p> <p>本日ご提出いただけない場合は、次回1月31日保育室懇談会でご提出ください。印刷する時間を確保したいので、期限をお守りください。</p> <p>記録集の作成は、2月14日午前10時から、203号室で行います。ご出席できる方はお集まりください。完成したものは、1人1冊、お持ち帰りいただけます。2月14日に来られない方は、後日、南街公民館窓口に取りにいらしてください。</p> <p>保育付の方は1月31日に保育懇談会を行います。ご出席ください。</p> <p>本講座は市民企画運営委員方式となっておりますので企画委員に司会をお願いします。松本さんをお願いします。</p>
10:00	司会開会 2分	<p>皆さんおはようございます。私は、本日の司会を務めさせていただきます、市民企画運営委員の松本です。どうぞよろしくお願いいたします。私以外の企画委員を紹介します、荒畑さん、織田さん、高田さん、津嶋さん、本日は欠席ですが岡田さんです。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>本日は保育付 南街公民館市民企画運営講座 街づくり懇談会「まずはママ・パパのために つながりの子育て」にご参加いただきましてありがとうございます。</p> <p>本講座は南街公民館で長年取り組んでおります、市民の手による街づくりのための講座です。</p> <p>「つながりの子育て」をキーワードに1回目は、脳科学の立場から人とつながる事の大切さについて、講師のお話を伺いました。2回目以降は地域のつながりを大切にした地域活動団体のお話を聞き、講義の後にはグループに分かれ、その回ごとの地域活動について、感想や内容への希望、協力の気持ちなどを話し合っていました。</p> <p>本日最終回には、「子育ての輪を作ろう！」と題して、「地域でこんなふうにつながりたいな。こんな子育ての輪が欲しいな。」ということについて、全員で話し合いたいと考えております。地域の子育て環境をより良くするために、様々話し合いたいと思います。感想や内容への希望、参加した時にどんなことをしたいとか、子育て応援を考えていらっしゃる方は、どんな協力をしたいなどや、地域での生かし方など、色々お話いただけたらと思います。</p> <p>本日の進行についてご説明します。企画書をご覧ください。</p>
10:02		ワークシート記入、付箋記入、情報追加、模造紙作業、感想、親子体操
11:59	司会閉会	これで本講座は終了となります。感想文・記録用紙・アンケートを記入して、受付で名札と一緒に提出ください。ご参加ありがとうございました。それでは、保育室にお子さんをおあづけの方は、お迎えに行ってください。そのほかの方は、机・椅子の消毒と、壁側への片づけをお願いいたします。本日は誠にありがとうございました。

東大和市立南街公民館保育付講座 令和4年度「まずはママ・パパのために つながりの子育て」講師プロフィール

<p><b>高岸治人氏</b>（玉川大学脳科学研究所准教授）</p> <p>他者への思いやりや信頼感といったヒトの向社会性における脳や遺伝子の働きについて研究。2011年北海道大学大学院文学研究科博士課程終了。博士（文学）。日本学術振興会特別研究員 PD（東京大学大学院医学系研究科）のち、13年より玉川大学脳科学研究所に所属。</p>
<p><b>棚橋早苗氏</b>（たき viva! 代表）</p> <p>フリーランス・デザイナー、武蔵野美術大学・明星大学 非常勤講師、「たき viva!」代表。</p> <p>仕事では紙媒体のデザインを中心に、地域ではコーディネーターなどもしている。活動では「自然と人間の共生」を目標にデザインにできることを模索中。フィールドワークと自然からのものづくりを軸に、壁画、巨大リース、しめかざり、ツリーハウス制作、野生の鹿皮で小物作り、子どもワークショップ（自然観察、火おこし、竪穴式住居、造形など）、タヌキ調査などを行う。</p>
<p><b>KJ氏</b>（ヒガシヤマト未来基地代表）</p> <p>2022年7月に創刊された東大和をもっと楽しむためのフリーマガジン「ヤマクラ」編集長。</p> <p>ヒガシヤマトみらい基地は、子ども達の郷土愛を醸成するために2017年に発足。以降全ての企画を代表として立案し実行に移しています。東大和在住、小学6年生の子を持つ父親でもある。</p>
<p><b>山本尚幸氏</b>（東大和市狭山緑地雑木林の会代表）</p> <p>1960年小樽市生まれ。山歩きや自然に興味があり、2015年より雑木林の会の活動に参加。</p> <p>会のモットー「遊び心を大切に」を心に刻み、2匹の猫にかしづきながら湖畔で暮らしています。</p>
<p><b>小倉安洋氏</b>（空堀川を考える会代表）</p> <p>20年前に蔵敷公民館の環境講座「空堀川を考える」の受講者により発足したグループが「空堀川を考える会」です。以来、河川愛護団体として、河川清掃、水質調査、放射線調査、生きもの調査、川まつりなど「いい川づくり」を中心に、野火止用水を含め流域全体を視野に入れ「いいまちづくり」にも参加しています。</p>
<p><b>井上和美氏</b>（絵本の会講師）</p> <p>出産後、孤独を感じていた時に、故・木村文代氏と絵本の会に出会い、絵本の力を知る。図書館や小学校のおはなし会で、おはなしや絵本の読み聞かせをしている。絵本・児童文学研究センター正会員。</p> <p>好きな絵本は「海へのあき」</p>
<p><b>大友邦子氏</b>（絵本の会講師）</p> <p>新米ママ時代、絵本の会で木村文代氏の指導により絵本の楽しさと奥深さを実感。公民館保育者を経て、市内子育て支援施設で保育士として勤務。絵本を介した出会いとつながりを大切にしている。</p> <p>好きな絵本は「もりのなか」</p>
<p><b>高橋千栄氏</b>（絵本の会会員）</p> <p>子どもが3歳の時に絵本の会に出会う。会で科学絵本を知り子どもとの楽しい時間が増え、絵本のある子育ての楽しさを実感。現在小3男子の子育てをしながら、読み聞かせボランティア活動中。</p> <p>好きな絵本は「このよでいちばんはやいのは」</p>
<p><b>一色由紀子氏</b>（0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ）</p> <p>東大和市民館保育室の保育士として、30年近く子ども達の成長を見守りながら、子育て中の母親の支援をする。グシュタルトセラピー・腸もみセラピー・エンジェルンダイスカラーセラピーの資格を習得。</p> <p>現在は、東村山ファミリーサポートセンターの提供会員として子育て支援をしている。</p>
<p><b>山崎喜美子氏</b>（0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ）</p> <p>0歳児親子サロンおやがめこがめ発足から関わる。東大和在住歴30年。東大和市民館保育者・学童支援員・東大和子ども劇場・東大和七森プレーパーク・雑木林を楽しむ会に所属。【文化・芸術・自然・遊び】の力で、人と人がつながれるような面白いイベントを企画することが大好き。</p>

# まずはママ・パパのために つながりの子育て

コロナで人のつながりが作りにくくなって3年、この生活が当たり前になってしまっていないですか？ 当たり前になっていることを変えていくことは勇気がいるけれど、そこには慣れたものを心地よいと感じる脳の仕組みがあります。人の行動の仕組みを理解していくと、本来人にとっての快適な行動が見えてきます。そして人の輪の中でこそ人間らしい心の豊かさや大人も子どもも癒される大事な時間があります。まずはママが笑って過ごせる、パパが元気に家族に向き合えるようになれる、楽しい心地よい体験をしてみませんか？

東大和で地域の子育て活動している方たちと、「人とつながっていくことの楽しさ」を体験しながらこの街での育ちあいの良さを一緒に体感してみましょう！ 子育て支援の居場所をお手伝いしたい方も歓迎です。保育付の方は連続でご参加ください。夫婦での参加歓迎です。保育付でない方は単発で参加できます。

第2回以降は、グループで、講師からの情報についてあれこれおしゃべりしたいと思います。まずは参加する時間を楽しみましょう。

場 所：南街公民館 202号室

定 員：25人（申込み多数の場合は保育室利用者優先の上抽選）

日にち・内容：下表のとおり（毎回火曜日 全6回）

時 間：午前10時～正午

回	日時	テーマ	活動の紹介とおしゃべり	講師
1	11/29 (火)	人とのつながりを科学する	人とのつながりを支える脳のはたらきについて解説、脳科学の立場から人とつながることの大切さのお話	高岸治人氏（玉川大学脳科学研究所准教授）
2	12/ 6 (火)	子どもたちの未来を作りたい	焚火を通じての出会い、つながり、交流を楽しんでいる活動のお話／アートやデザインを使い、子どもたちの豊かな感性を育てている活動のお話	棚橋早苗氏（たきVIVA！代表）／KJ氏（ヒガシヤマトみらい基地代表）
3	12/13 (火)	森と川で 自然を愛する心と感性を育む	環境保護活動を通して狭山緑地や空堀川での豊かな自然を体験するお話	山本尚幸氏（東大和市狭山緑地雑木林の会代表）／小倉安洋氏（空堀川を考える会代表）
4	1/10 (火)	大人も心地よくなる絵本の読み聞かせ	おすすめ絵本の読み聞かせや、輪になっての子育てフリートークなど、絵本について語り合う活動のお話	井上和美・大友邦子・高橋千栄氏（絵本の会会員）
5	1/17 (火)	子育ての困りごとをシェア	赤ちゃん同士大人同士が会って、のんびりお話しする活動のお話	一色由紀子・山崎喜美子氏（0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ）
6	1/24 (火)	子育ての輪を作ろう！	地域でこんなふうにつながりたいな。こんな子育ての輪がほしいな。	

保育について：定員12人（0歳児は3人まで）令和4年2月22日生～就学前の幼児

（定員を超えた場合は、保育室未経験者優先で抽選）

11月22日（火）午前10時～11時30分 慣らし保育・オリエンテーション

1月31日（火）午前10時～正午 保育懇談会・2月14日（火）記録集製本

申込み期間：9/1（木）～11/15（火）（除日・月・祝日）午前8時30分～午後5時

☑申し込み可 [nangaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp](mailto:nangaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp)

申込み・問合せ：南街公民館 Tel.042-564-2771