

南街公民館・市民企画運営講座 街づくり懇談会 「まずはママ・パパのために つながりの子育て」 ● 第五回「子育ての困りごとをシェア」

市民企画運営委員

2023年1月17日

2022年度第五回標題講座が、1月17日に南街公民館202号室で開催されました。
講座は、一色様・山崎様(0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ)にお願い致しました。

◎ 講座名

「子育ての困りごとをシェア」

(赤ちゃん同士大人同士が出会って、のんびりお話する活動のお話)

◎ 講師紹介

一色由紀子氏 (0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ)

東大和市公民館保育室の保育士として、30年近く子ども達の成長を見守りながら、子育て中の母親の支援をする。ゲシュタルトセラピー・腸もみセラピー・エンジェルンダイスカラーセラピーの資格を習得。
現在は、東村山ファミリーサポートセンターの提供会員として子育て支援をしている。

山崎喜美子氏 (0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ)

0歳児親子サロンおやがめこがめ発足から関わる。東大和在住歴30年。東大和市公民館保育者・学童支援員・東大和子ども劇場・東大和七森プレーパーク・雑木林を楽しむ会に所属。【文化・芸術・自然・遊び】の力で、人と人がつながれるような面白いイベントを企画することが大好き。



★会場



総司会
南街公民館 尾又様



第五回司会
企画運営委員 津嶋様



★おやがめこがめ活動内容

【親子サロン】

0歳児の親子が参加し、日常の出来事や、子育ての情報交換、困りごと・悩み事を自由におしゃべりしています。

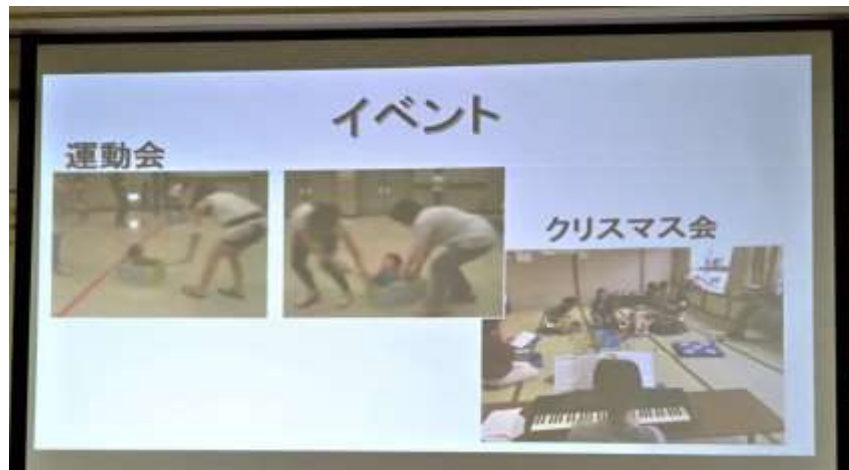
また、子供同士の関わり方を見守りながら、子供達の成長を、みんなで共有し、共感しています。
終わりに、参加者みんなてわらべうたを歌い、ゆったり穏やかな時間を過ごします。



【イベント】

季節に合わせたお楽しみ会です。

- ・オリエンテーション・**運動会**（ホールで段ボール車引き）・七夕会（ピアニストによる演奏）
- ・**クリスマス会**（ピアニストによる演奏）・音楽会（プロの方の演奏）



【講座】

おやがめこがめに参加しているママや卒業したママの中で、得意としていることや、または仕事にしている方を講師に迎えて講座を開いています。外部の方や市の方をお招きすることもあります。

- ・ベビーマッサージ・ベビーサイン・**おむつ解放**・フレッシュナー作り・ハンドマッサージ
- ・虫よけスプレー作り・**親子体操**・胃腸炎、インフルエンザの予防や対処のお話・タッピング
- ・骨盤軸全体の体験・産後の体操・**バレエストレッチ**・下着の話・スマホ写真の撮り方・整え講座（部屋の片付け）
- ・メイクアップ
- ・マラカス作り（廃品を使って）・スノードーム作り・ビー玉を使ってコロコロおもちゃ
- ・助産師さんによる悩み相談、幼い子を持つ家庭の防災について
- ・保健センターの方による離乳食のお話
- ・言いつばなし聞きつばなし（出産してみて）



【別室保育講座】

半期に一度、おやがめこがめに慣れた時期に、ママ達と子ども達が別々のお部屋で過ごします。子ども達は、スタッフが、安全に預かりながら、子ども同士の関わり方を見守っています。ママ達は、子ども達が一緒ではなかなか出来ない製作やお料理作りなどを楽しめます。

- ・アレルギーっ子も大丈夫なクッキー作り・勇気づけの講座・チョークアート **お絵描き書道**
- ・公民館の自主グループの方を講師に招いて
(パッチワークのチャーム作り、缶バッジ作り、絵本の読み聞かせ)

- ・パパママ講座（パパママ一緒に参加の場合、別々の部屋で参加の場合）



★グループワーク

(A 班)



(B 班)



ブレインストーミングで感想、希望、どんなことをしたい、
応援、協力、地域での活かし方、などを話し合い。



付せんに書き込んだ意見を、
代表者が取りまとめ、班の意見
として発表。

「0 歳児親子サロン おやがめこがめ」 会員募集中(見学は自由)

- ・月2回(火)10:30~12:00
- ・東大和市立中央公民館3F 和室
- ・参加費500円/半年
- ・対象:3月、9月末時点で、1歳未満の親子&妊婦さん



**保育付 南街公民館市民企画運営講座 街づくり懇談会「まずはママ・パパのために
つながりの子育て」進行表**

1月17日	第5回	子育ての困りごとをシェア
9:00	職員・企画委員	学習室設営 机・椅子・アンプ・マイク・プロジェクター・電源ドラム・スクリーン・ホワイトボード・ホワイトボードマーカー・テーマと講師名の掲示・暖房・カメラ・手指消毒・備品消毒セット・衝立・講師お茶・出席名簿・名札・鉛筆・記録用紙
9:30	講師対応担当(当日司会)、講師受け入れ	
9:30	受付担当、受付開始	
9:30	保育者、保育室準備開始	
9:45	保育室受け入れ開始	
10:00	尾又	おはようございます。南街公民館職員の尾又と申します。本講座は市民企画運営委員方式となっておりますので企画委員に司会をお願いします。津嶋さんお願いします。
10:00	司会 開会 2分	皆さんおはようございます。私は、本日の司会を務めさせていただきます、市民企画運営委員の津嶋です。どうぞよろしくお願いいたします。私以外の企画委員を紹介します、荒畑さん、岡田さん、織田さん、高田さん、松本さんです。どうぞよろしくお願いいたします。 本日は保育付 南街公民館市民企画運営講座 街づくり懇談会「まずはママ・パパのために つながりの子育て」にご参加いただきましてありがとうございます。 本講座は南街公民館で長年取り組んでおります、市民の手による街づくりのための講座です。 「つながりの子育て」をキーワードに1回目、脳科学の立場から人とつながる事の大切さについて、講師のお話を伺いました。2回目以降は地域のつながりを大切にしたい地域活動団体のお話を聞き、講義の後にはグループに分かれ、その回ごとの地域活動について、感想や内容への希望、協力の気持ちなどを話し合ってください。 最終回には、「地域でこんなふうにつながりたいな。こんな子育ての輪が欲しいな。」ということについて、グループで話し合いたいと考えております。地域の子育て環境をより良くするために、様々な話し合いたいと思いますので、どうぞ最後までご参加ください。
	司会 講師紹介 1分	第5回目のテーマは「子育ての困りごとをシェア」、内容は「赤ちゃん同志大人同士が出会って、のんびりお話しする活動のお話」としました。 お話は0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフの一色由紀子さん、山崎喜美子さんにお願ひしました。お2人のプロフィールを読ませていただきます。チラン裏ですが、一色由紀子さんは「東大和市民館保育室の保育士として、30年近く子どもたちの成長を見守りながら、子育て中の母親の支援をする。ゲシュタルトセラピー・腸もみセラピー・エンジェルンダイスカラーセラピーの資格を習得。現在は東村山ファミリーサポートセンターの提供会員として子育て支援をしてい」らっしゃいます。山崎さんは「0歳児親子サロンおやがめこがめ発足から関わる。東大和在住歴30年。東大和市民館保育者・学童支援員・東大和子ども劇場・東大和ななもりプレーパーク・雑木林を楽しむ会に所属。【文化・芸術・自然・遊び】の力で、人と人がつながれるような面白いイベントを企画することが大好き」でいらっしゃいます。 それでは、一色さん・山崎さん、よろしくお願いいたします。
10:10	一色・山崎	事例発表

11:10	司会	一色さん、山崎さんありがとうございました。それでは、グループワークに入ります。ただいまのお話を聞いて、感想や内容への希望、参加した時にどんなことをしたいとか、子育て応援を考えていらっしゃる方は、どんな協力をしたいなどや、地域での生かし方など、色々お話いただけたらと思います。最後の10分で各班で話されたことの中で、ぜひほかの班の方たちにも聞いて欲しいということを全体にお話しいただきたいと思います。発表はご本人でも、その内容を推薦したい方でもどなたでも構いません。
11:50	司会	グループワークお疲れさまでした。それでは、これはぜひ、ほかの班の方にも聞いていただきたいという事を1つずつで結構ですので、A班から発表してください。B班お願いします。C班お願いします。D班お願いします。E班お願いします。
11:59	司会 閉会	それではこの辺で本日の講座を修了させていただきます。一色さんと山崎さんに盛大な拍手をお願いいたします。 次回は1月24日「子育ての輪を作ろう！」をテーマに、参加者の皆さんで「地域でこんな風につながりたいな、こんな子育ての輪がほしいな」など、色々なことをグループワークで話し合っていたきたいと思います。まだ定員に空きがありますのでお知り合いをお誘いいただければと思います。南街公民館にお申し込みの上、ご参加ください。 それでは、保育室にお子さんをおあづけの方は、お迎えに行ってください。そのほかの方は、机・椅子の消毒と、壁側への片づけをお願いいたします。本日は誠にありがとうございました。

高岸治人氏 （玉川大学脳科学研究所准教授）
他者への思いやりや信頼感といったヒトの向社会性における脳や遺伝子の働きについて研究。2011年北海道大学大学院文学研究科博士課程終了。博士（文学）。日本学術振興会特別研究員 PD（東京大学大学院医学系研究科）のち、13年より玉川大学脳科学研究所に所属。
棚橋早苗氏 （たき viva! 代表）
フリーランス・デザイナー、武蔵野美術大学・明星大学 非常勤講師、「たき viva!」代表。 仕事では紙媒体のデザインを中心に、地域ではコーディネーターなどもしている。活動では「自然と人間の共生」を目標にデザインにできることを模索中。フィールドワークと自然からのものづくりを軸に、壁画、巨大リース、しめかざり、ツリーハウス制作、野生の鹿皮で小物作り、子どもワークショップ（自然観察、火おこし、竪穴式住居、造形など）、タヌキ調査などを行う。
KJ氏 （ヒガシヤマト未来基地代表）
2022年7月に創刊された東大和をもっと楽しむためのフリーマガジン「ヤマクラ」編集長。 ヒガシヤマトみらい基地は、子ども達の郷土愛を醸成するために2017年に発足。以降全ての企画を代表として立案し実行に移しています。東大和在住、小学6年生の子を持つ父親でもある。
山本尚幸氏 （東大和市狭山緑地雑木林の会代表）
1960年小樽市生まれ。山歩きや自然に興味があり、2015年より雑木林の会の活動に参加。 会のモットー「遊び心を大切に」を心に刻み、2匹の猫にかしずきながら湖畔で暮らしています。
小倉安洋氏 （空堀川を考える会代表）
20年前に蔵敷公民館の環境講座「空堀川を考える」の受講者により発足したグループが「空堀川を考える会」です。以来、河川愛護団体として、河川清掃、水質調査、放射線調査、生きもの調査、川まつりなど「いい川づくり」を中心に、野火止用水を含め流域全体を視野に入れ「いいまちづくり」にも参加しています。
井上和美氏 （絵本の会講師）
出産後、孤独を感じていた時に、故・木村文代氏と絵本の会に出会い、絵本の力を知る。図書館や小学校のおはなし会で、おはなしや絵本の読み聞かせをしている。絵本・児童文学研究センター正会員。 好きな絵本は「海べのあき」
大友邦子氏 （絵本の会講師）
新米ママ時代、絵本の会で木村文代氏の指導により絵本の楽しさと奥深さを実感。公民館保育者を経て、市内子育て支援施設で保育士として勤務。絵本を介した出会いとつながりを大切にしている。 好きな絵本は「もりのなか」
高橋千栄氏 （絵本の会会員）
子どもが3歳の時に絵本の会に出会う。会で科学絵本を知り子どもとの楽しい時間が増え、絵本のある子育ての楽しさを実感。現在小3男子の子育てをしながら、読み聞かせボランティア活動中。 好きな絵本は「このよでいちばんはやいのほ」
一色由紀子氏 （0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ）
東大和市民館保育室の保育士として、30年近く子ども達の成長を見守りながら、子育て中の母親の支援をする。グシュタルトセラピー・腸もみセラピー・エンジェリンダイスカラーセラピーの資格を習得。 現在は、東村山ファミリーサポートセンターの提供会員として子育て支援をしている。
山崎喜美子氏 （0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ）
0歳児親子サロンおやがめこがめ発足から関わる。東大和在住歴30年。東大和市民館保育者・学童支援員・東大和子ども劇場・東大和七森プレーパーク・雑木林を楽しむ会に所属。【文化・芸術・自然・遊び】の力で、人と人がつながれるような面白いイベントを企画することが大好き。

まずはママ・パパのために つながりの子育て

コロナで人のつながりが作りにくくなって3年、この生活が当たり前になってしまっていないですか？ 当たり前になっていることを変えていくことは勇気がいるけれど、そこには慣れたものを心地よいと感じる脳の仕組みがあります。人の行動の仕組みを理解していくと、本来人にとっての快適な行動が見えてきます。そして人の輪の中でこそ人間らしい心の豊かさや大人も子どもも癒される大事な時間があります。まずはママが笑って過ごせる、パパが元気に家族に向き合えるようになれる、楽しい心地よい体験をしてみませんか？

東大和で地域の子育て活動している方たちと、「人とつながっていくことの楽しさ」を体験しながらこの街での育ちあいの良さを一緒に体感してみましょう！ 子育て支援の居場所をお手伝いしたい方も歓迎です。保育付の方は連続でご参加ください。夫婦での参加歓迎です。保育付でない方は単発で参加できます。

第2回以降は、グループで、講師からの情報についてあれこれおしゃべりしたいと思います。まずは参加する時間を楽しみましょう。

場 所：南街公民館 202号室

定 員：25人（申込み多数の場合は保育室利用者優先の上抽選）

日にち・内容：下表のとおり（毎回火曜日 全6回）

時 間：午前10時～正午

回	日時	テーマ	活動の紹介とおしゃべり	講師
1	11/29（火）	人とのつながりを科学する	人とのつながりを支える脳のはたらきについて解説、脳科学の立場から人とつながることの大切さのお話	高岸治人氏（玉川大学脳科学研究所准教授）
2	12/ 6（火）	子どもたちの未来を作りたい	焚火を通じての出会い、つながり、交流を楽しんでいる活動のお話／アートやデザインを使い、子どもたちの豊かな感性を育てている活動のお話	棚橋早苗氏（たきVIVA！代表）／KJ氏（ヒガシヤマトみらい基地代表）
3	12/13（火）	森と川で 自然を愛する心と感性を育む	環境保護活動を通して狭山緑地や空堀川での豊かな自然を体験するお話	山本尚幸氏（東大和市狭山緑地雑木林の会代表）／小倉安洋氏（空堀川を考える会代表）
4	1/10（火）	大人も心地よくなる絵本の読み聞かせ	おすすめ絵本の読み聞かせや、輪になっての子育てフリートークなど、絵本について語り合う活動のお話	井上和美・大友邦子・高橋千栄氏（絵本の会会員）
5	1/17（火）	子育ての困りごとをシェア	赤ちゃん同士大人同士が会って、のんびりお話しする活動のお話	一色由紀子・山崎喜美子氏（0歳児親子サロンおやがめこがめスタッフ）
6	1/24（火）	子育ての輪を作ろう！	地域でこんなふうにつながりたいな。こんな子育ての輪がほしいな。	

保育について：定員12人（0歳児は3人まで）令和4年2月22日生～就学前の幼児

（定員を超えた場合は、保育室未経験者優先で抽選）

11月22日（火）午前10時～11時30分 慣らし保育・オリエンテーション

1月31日（火）午前10時～正午 保育懇談会・2月14日（火）記録集製本

申込み期間：9/1（木）～11/15（火）（除日・月・祝日）午前8時30分～午後5時

☑申し込み可 nangaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp

申込み・問合せ：南街公民館 Tel.042-564-2771