# 女性班「たんぽぽ」のアルファ化米試食会

南街・桜が丘地域防災協議会
2023年03月14日

本日（3月14日）当防災協議会女性班「たんぽぽ」による、アルファ化米の試食会が実施されました。新メンバーも加わり13名体制となった「たんぽぽ」による、3月度定例会においての炊き出し訓練です。

お湯の準備

女性班リーダーによる
本日の行動趣旨

①開封し、折り返す

②備品を取り出し
③具を入れる

④そそぐ、かき混ぜる

⑤閉じる、蒸らす

⑥かき混ぜる

⑦盛り付ける

⑧配食する

試食してみましょう

以　上