



南街・桜が丘地域防災協議会 本部  
2023年3月19日

親和自治会では2020年度に防災組織を発足し、防災活動検討チーム(自治会内有志及び外部アドバイザー)を結成して検討を進め、東大和市からの防災機器の貸与、および東京都の令和2年度「地域の底力発展事業助成金」を活用して、第一回防災訓練を実施しました。

今年度(2022年度)も引き続き、コロナ対策を施した上で、防災訓練(安否確認、基礎訓練)が実施され、33名の方が参加されました。

### ★受付



### ★自治会ボランティア活動訓練

#### 1. 安否確認



13:30 震度6の地震が発生しました。  
「各組の防災担当は各組の安否確認を行い、災害対策本部に再集合して下さい。」



玄関先の「無事旗」を確認。



安否確認結果集計

### ★基礎訓練ご挨拶

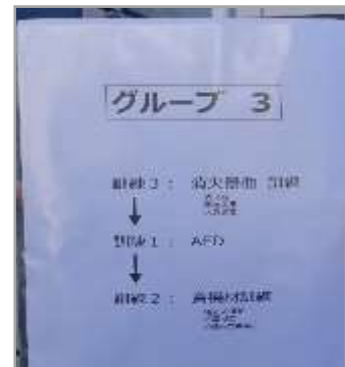


訓練説明  
親和自治会会長 大村様



ご挨拶  
北多摩西部消防署  
名越課長様

### ★基礎訓練



3グループに分かれ、基礎訓練開始。

(1)AED 操作訓練



(2)防災資機材の取扱い訓練

①組立式担架



②介護担架



ショルダー式布製の  
ワンタッチ介護担架で、  
4人1組で人を運搬。



③折畳み式車椅子



### (3)消火器操作訓練他

#### ①消火器



訓練用水消火器による、  
消火器操作訓練。

#### ②倒壊家屋からの救出訓練



ジャッキ2本の使用方法説明  
「加重5トンまで耐えられます。」



倒壊物を持ち上げたら、  
添え木を入れて、人を救出。



ジャッキとバールを  
使用して。



防災工具は背負えます。



### ③応急処置(止血、固定、他)



**知ってよかった 代用品活用術**  
災害時における応急処置に役立つ代用品活用術。

新聞紙	ラップ	ポリ袋	大きめのハンカチ
<p><b>骨折物の固定に役立ちます</b> 新聞紙を巻いて、布巾はうして、骨が出た部分の傷まで傷つないように当てて使います。</p> <p><b>傷口の下に入れると菌繁殖に役立ちます</b> 傷口の下に新聞紙を敷き、傷口を覆って、菌の侵入を防ぎます。</p> <p><b>毛布の代わりに役立ちます</b> 毛布が足りない場合は、新聞紙を折りたたんで毛布の代わりに使います。</p>	<p><b>体の保護に役立ちます</b> 新聞紙を巻いて、その上からラップを巻くことで、保護を強化することができます。</p> <p><b>止血時の圧迫の代用品に役立ちます</b> 止血時に、ラップを使えば、ラップが厚いため、しっかりと圧迫することができます。</p> <p><b>固定用の固定に役立ちます</b> 骨折した骨を固定するときに役立ちます。ポリ袋は、しっかりと固定することができます。</p>	<p><b>顔面から傷を守ります</b> ポリ袋を折りたたんで、顔面を保護するためのマスク代わりに使います。</p> <p><b>水を清潔に保てます</b> 清潔なポリ袋やペットボトルの半分を、ポリ袋に入れて清潔な水を保管できます。</p> <p><b>首輪をくもんで治療に役立ちます</b> 首輪をくもんで使えば、首輪が足りなくても使えます。首輪の代わりに使えます。</p>	<p><b>マスクになります</b> ハンカチを折りたたんで、顔面を保護するためのマスク代わりに使います。</p> <p><b>固定用の固定に役立ちます</b> 骨折した骨を固定するときに役立ちます。ハンカチは、しっかりと固定することができます。</p> <p><b>三角巾として役立ちます</b> ハンカチを折りたたんで、三角巾として使えます。</p>

★車いすを伴う避難行動



ハミングホールに向けて出発



ハミングホールにて  
全員集合

自宅周辺の「街頭消火器」を確認しながら帰宅。  
(写真はNo.7の消火器)



和自治会に入会されていない方へのご案内

# 親和自治会 防災訓練

## 2022年3月19日(日)

(※)

### 訓練場所：(3組)石山医院 駐車場

### 基礎訓練を全員体感しよう!!!

(※)裏面地図参照下さい。

実施項目：

■自治会ボランティア活動訓練

① 安否確認

■基礎訓練

① AED操作訓練

② 消火器操作訓練

③ 倒壊家屋からの救出訓練

④ 応急処置(止血、固定、他)

⑤ 防災資機材の取扱い訓練

(組立式担架、介護担架、折畳み式車椅子)



当日のスケジュール(最初に地震発生!)

(13:30 想定地震発生)

(13:30~13:45 自治会員の「安否確認」)

13:45~の基礎訓練からご参加下さい

受付 : 13:15 ~ 13:45

基礎訓練 : 13:45 ~ 15:30

■基礎訓練

①~⑤

<防災訓練 新型コロナ対策>

- (1) 使用器具、機材の消毒
- (2) 受付時、体温測定、手消毒、マスクを確認します。

当日の訓練の様様を写真撮影しますので、予めご了承ください。

訓練実施状況を自治会内の回覧資料及び、親和デジタル自治会(LINE公式アカウント)に掲載することを目的とし、目的以外での使用は一切致しません。

尚、掲載不可の方は、大村までご連絡ください。

(当日でも結構です)

親和自治会会長 大村

連絡先:

一般参加者用

2022年度 親和自治会防災訓練 スケジュール

時刻	実施項目	場所	誰が	備考
13:30	訓練地震発生（震度6弱）			
13:30	「無事旗」掲示後、 「災害対策本部」に集合	「災害対策本部」 石山医院 駐車場	各世帯	全世帯は、玄関先に「無事旗」 を掛けた後、石山医院駐車場 に集合する。
13:30 ～ 13:45	受付	石山医院 駐車場	全員	
13:45	・防災訓練の進め方説明 ・消防署挨拶		・大村 ・消防署	
13:50	参加者を3グループに分割 [グループ1 (Gr1)] [グループ2 (Gr2)] [グループ3 (Gr3)] [Gr1]：訓練1 → 訓練2 → 訓練3 [Gr2]：訓練2 → 訓練3 → 訓練1 [Gr3]：訓練3 → 訓練1 → 訓練2		大村	各グループ：5～10人
14:00	各グループ1つ目の訓練開始 [Gr1]：訓練1 [Gr2]：訓練2 [Gr3]：訓練3	石山医院 駐車場 (自治会 対策本部)	全員	[訓練1] AED操作訓練 (説明員：消防署) [訓練2] 資機材操作訓練 (説明員：大村 他、自治 会防災担当)
14:30	各グループ2つ目の訓練開始 [Gr1]：訓練2 [Gr2]：訓練3 [Gr3]：訓練1			[訓練3] 消火器他 (説明員：消防署)
15:00	各グループ3つ目の訓練開始 [Gr1]：訓練3 [Gr2]：訓練1 [Gr3]：訓練2			
15:30	車椅子を伴う避難行動の説明		全員	要支援者の避難が必要な場合
15:35	車椅子を伴う避難行動 石山医院駐車場 → ハミングホール玄関前	石山医院 駐車場 → ハミングホール	全員	簡易車椅子2台＋人を運搬し ながら移動
15:45	ハミングホール着 → 現地解散	ハミングホール → 各自帰宅	全員	自宅近辺の「街頭消火器」を4 台程度現物を確認しながら帰 宅してもらう。 <u>(配布のマップ参照しながら)</u>

以上