

◎スマイルセミナー「災害時と薬」 (女性班たんぽぽの学習会)

南街・桜が丘地域防災協議会
2023年07月11日

南街・桜が丘地域防災協議会女性班「たんぽぽ」のスマイルセミナー(学習会)として、本年度第一回は「災害時と薬」と題して中央薬局薬剤師の方のお話を伺いました。他に中央薬局実習生の大学生お二人にもお話を頂き、災害時のお薬対応等につき、理解を深めさせて頂きました。たんぽぽ参加者は13名、他に協議会本部より2名が参加しています。



お話いただいた

佐々木様

浅田様

清水様



ご挨拶

女性班「たんぽぽ」部長



ご挨拶

南街・桜が丘地域防災協議会 本部長

1. 災害時に困らないために……………(P2~P4)
(お話:中央薬局薬剤師 浅田様)
2. オンライン資格確認について……………(P5~6)
(お話:中央薬局実習生(帝京大学) 佐々木様)
3. 新型コロナウイルス感染症 5類対応について……………(P7~9)
(お話:中央薬局実習生(帝京平成大学) 清水様)
4. 参考資料(東大和市における災害時の病院の分類)・・(P10)

1. 災害時に困らないために(抜粋)

災害時に困らないために・・・

**地震など万一のときに備えよう！
自分でできる“薬の情報”管理**



Ver. 3

東京大学 大学院薬学系研究科 医薬品情報学講座
 NPO 法人 医薬品ライフタイムマネジメントセンター
 定款科理学「平成 23 年度 大学における薬師人養成推進等実践事業」

A. 被災地で起こったトラブル

まずは、「被災地で起こったトラブル」事例を一つご紹介します（その前の事例は24頁からの「参考資料4」をご覧ください）。

被災地での事例（1）



2011年3月23日(水) 7時「NHKニュース・おはよう日本」の事例より変更

患者は着の身着のまま避難してきました。医師は、患者が飲んでいた薬が分からず、手の施しようがありません！

3


B. “薬の情報”とは何？

必要な“薬の情報”は、あなたが飲んでいる、あるいは使っている「薬の名称」と「用法用量<どう飲む、どう使う>」です。書をつなぐのは“薬の情報”です。

例えば、ある薬師が治療後の“薬の情報”とは、次のようなものです。

<例1>

- 「薬の名称」
グリメピリド錠 1mg（実際は商品の名称）
- 「用法用量<どれだけをどう飲む>」
1日1回、1錠を朝食後に服用する



注：グリメピリド錠は内服するタイプの糖尿病薬です。

4

<例2>

- 「薬の名称」
インスリン水性懸濁注射剤（実際は商品の名称）
- 「用法用量<どう使う>」
1回8単位を1日2回、朝食前と夕食前30分以内に皮下注射する



注：インスリン水性懸濁注射剤は注射するタイプの糖尿病薬です。

たったこれだけわかれば、医師、薬剤師はあなたに薬を正しく出すことができます。

5

C. “薬の情報”はどこに入っている？

●お薬手帳

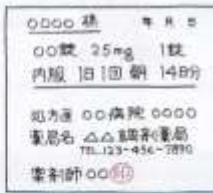
病院や薬局から発行されるあなたの処方箋の“薬の情報”を記録するための手帳です。薬の日記帳です。この手帳がありますと、医師・歯科医師や薬剤師は、どのような薬をどのくらいの期間使っているのかを判断できます。



●処方シール

病院や薬局から発行されるあなたの処方箋の“薬の情報”を簡単にまとめたシールです。薬箱を刺がしてお薬手帳などに貼ります。

処方せ
くわ
(処方)



6

●薬箱（薬剤情報提供書）

薬箱から発行される薬の“薬の情報”です。薬のカラーの写真もついています。あなたに処方された“薬の情報”、留意すべき副作用の初期症状、また、お薬を服用・使用しているときの生活上の注意も記載されています。

| 0000錠 | 薬箱(情報提供書) | | 0000錠 |
|---------|-----------|-----|-------|
| 薬の名前 | 薬の写真 | 副作用 | 注意事項 |
| 00錠50 | | 副作用 | 注意事項 |
| 00錠25mg | | 副作用 | 注意事項 |
| 00のペース | | 副作用 | 注意事項 |

●薬メモ

上記のお薬手帳、処方シール、薬箱から、あなたご自身で“薬の情報”を名刺やクレジットカード程度の大きさの厚紙に、メモしてまとめてください。また、メモは薬剤師さんに頼んでも作ってもらえるでしょう。水に濡れても大丈夫なようにパOUCHにすると便利です。



7

●薬やお薬手帳などの写真（携帯電話に記録）

机の上に薬を置いて、携帯で写真を撮ることによって、薬の写真が記録することが可能です。薬の名前も写るようにしてください。そのほか、お薬手帳や処方せんの内容、薬箱なども写真に撮って保管することができます。



●薬リス上のQRコード（二次元バーコード）

QRコードとはバーコードの仲間で、白黒縦横の溝に四角形が描かれているマークです。インターネットのウェブサイトなどで“薬の情報”を入力して検索することができます。あなたご自身でも作れますし、薬剤師さんにも作ってもらえます。QRコード（二次元バーコード）を携帯電話で読み取れば“薬の情報”に変換することができます。水に濡れても大丈夫なようにパOUCHにすると便利です。



8

いろいろな方法がありますね、あなた自身にとって可能なものから利用してください。時々、最新の情報に交換する必要があります。できるだけ新しいもの情報であることがポイントです。半年、1年も前のものは今の処方と違っているかもしれません。かえって危険です。

9

F. “薬の情報”をおぼえる！

ふだんから薬の名前（可能なら用法用量も）をできるだけおぼえるようにしましょう！ 商品合わせもよいアイデアかもしれません。

例えば、糖尿病薬の「アマリール錠 1mg」という赤い錠剤は、糖尿病の薬なので「甘（あま）リール」、赤い「アマリリス」（ユリに似た赤い花）とか。



注：糖尿病用剤であるアマリール錠と同一主成分を含有するグリメピリド錠（製薬企業名）という名前の医薬品も市販されています。

頭の体操にもなります。頑強っておぼえてください。

16

G. 複数の方法を組み合わせて今すぐ実施！

上記の C. ～ F. で示したものを、以下のようにいくつか組み合わせることで準備してください。一つの方法だけではとても危険です。それが読まれたり、燃えたりしたら終わりです。複数の方法ですと、それらが全て読まれたり、燃えたりする危険性は低くなります。一つでも取り出すことができれば大成功です。

| |
|--|
| ● “薬の情報” の中身 |
| お薬手帳、処方シール、薬情（薬剤情報提供書）、薬メモ、薬やお薬手帳などの写真（携帯電話に記録）、薬剤リストの QR コード（二次元バーコード） |
| ● “薬の情報” を保管する手段 |
| 頑難袋（リュックサックなど）、お財布、ハンドバッグ、クレジットカードケース、ペンダント、ネックレス、ブレスレット、携帯電話、腕時計、キーホルダー、ご家族のこれらの持ち物 |
| ● “薬の情報” 送る手段 |
| 郵送、ファックス、メール |
| ● “薬の情報” の記憶術 |
| 薬の名前の語呂合わせなど |



情報の分散は、すべての情報がなくなってしまう不測の事態を回避するいわゆる危機管理の極意の一つです！

17

H. 相談相手は薬剤師！

ご家族や近くにご親戚がいらっしゃる場合は、みんなで協力しあって色々な方法を実施することができます。

しかし、お一人で生活している方は、とても一人で準備することはできません。では、どうしたらよいのか？ お薬をもらう薬局の薬剤師さんにお願いしてもらってください。そのためにも「かかりつけ薬局」や「かかりつけ薬剤師」をもつことが重要です。この冊子を見せて相談してみてください。きっとあなたに一番合った方法を考えてくれると思います。



お一人でも大丈夫！
かかりつけ薬局のかかりつけ薬剤師はあなたの命のサポーターです。

18

自分のからだを守ろうと考えたら、いろいろな工夫が必要です。上記の全てとは言いませんが、いくつかの方法を組み合わせることで可能などころから始めてください。また、ぜひ患者さん自ら色々な工夫をしてみてください。そこまでの用意周到があなたの身を守ります。

具体的にどうしたらよいかわからなければ、薬局あるいは病院の薬剤師さんにこの冊子を見せて相談してみてください。きっと手助けしてくれると思います。また、ご家族、親戚の皆様は、ぜひ本冊子をご覧になって、ご理解とご協力をお願いしたいと思います。

さあ、今すぐに始めましょう。



19

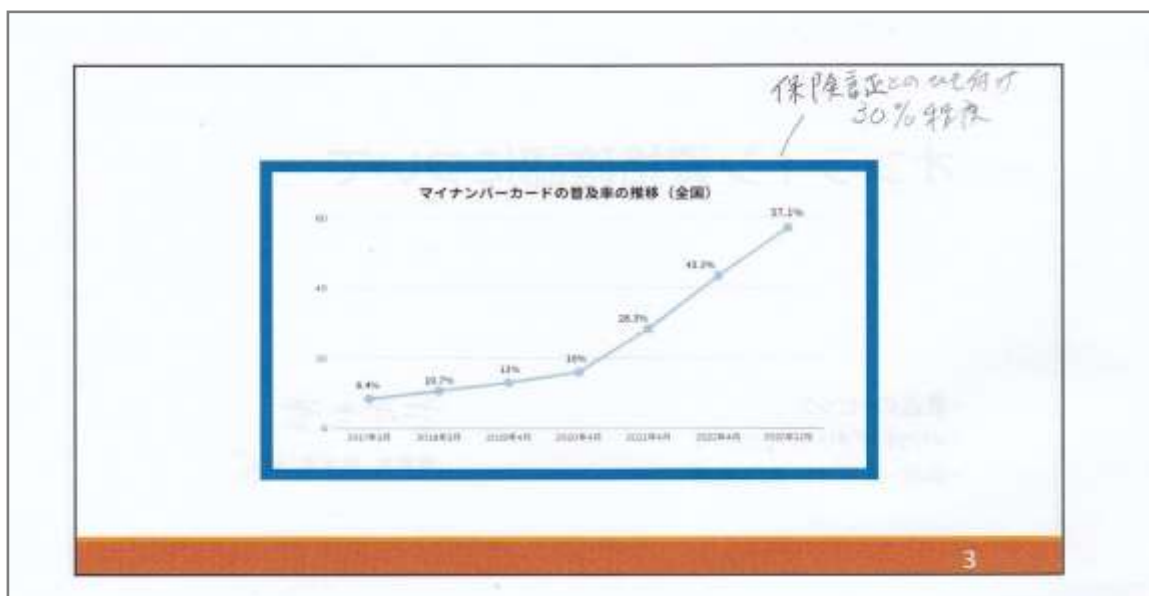
2. オンライン資格確認について(抜粋)

オンライン資格確認について

- ・最近のトピック
- ・メリットデメリットについて
- ・病院・薬局での使用方法

帝京大学
実習生 佐々木 健人

1



マイナンバーカードとは

- ・1人1つの個人番号
- ・12桁の数字で番号
- ・免許証のように身分証明書代わりになる
- ・確定申告などのサービスに活用できる

5

マイナンバーカードが保険証のかわりに！？

・マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

・「**マイナ保険証**」とも呼ばれています。

・今までの保険証との違いは...

- ①自分の医療費の情報を確認できる → マイポータル
- ②健診や薬の情報も確認できる
- ③限度額適用認定証が不要に

6

オンライン資格確認のメリット・デメリット

メリット

- ・薬、健康診断結果が見れる
- ・**災害時**の薬の提供がしやすい
- ・高額医療制度が利用しやすくなる

デメリット

- ・**セキュリティ**面での問題
- ・登録の際の手続きの増加
- ・公費の保険証は引き続き紙媒体で受付での確認が必要

7

利用方法

- ①マイナンバーカードを機械に置く
- ②本人確認方法を選択
⇒顔認証、暗証番号どちらかを選ぶ。
- ③薬剤情報・特定検診情報等の閲覧の同意
⇒同意していただくと過去処方された薬や、会社等で受けた健康診断の結果が薬局側で閲覧できるようになります。
- ④受付完了



8

3. 新型コロナウイルス感染症 5類対応について(抜粋)



5類になって何が変わった？
～政府の対応編～

①政府として日常での基本的感染対策を求めない

②陽性者、濃厚接触者への外出自粛は求めない

③医療費は公費支援から健康保険で1～3割負担へ

ただし発症後5日間は特に他人に感染させるリスクが高いことに注意！

PCRや抗原検査、診察代などは有料に
治療費は9月まで公費負担

STAY HOME

厚生労働省HP参照

ゾコーバってどんな薬？

・誰を対象にしたもの？
一軽症、中等症の患者を対象としており、重症化リスクのない患者でも使える

・どんな効果がある？
ーコロナウイルスが作られるために必要な酵素を阻害し、ウイルスが増えないようにする薬
服用によって咳、喉の痛み、鼻水鼻づまり、発熱、倦怠感の5症状が回復するまでの期間を24時間短縮させる効果が認められている

飲み方

18日 → 26日 → 58日

新緑臨川外科HPより引用

薬の値段クイズ①



新緑臨神経外科HPより引用

ソコーバの1錠あたりの値段はいくらでしょう？



- ①30円
- ②890円
- ③4600円
- ④7400円

ヒント



酸化マグネシウム錠 330mg(ジェネリック) 1錠：5.7円



アムロシピン錠5mg (ジェネリック) 1錠：10.1円

薬の値段クイズ①答え



新緑臨神経外科HPより引用

ソコーバの1錠あたりの値段はいくらでしょう？



- ①30円
- ②890円
- ③4600円
- ④7400円

答え ④7400円

1日目は1回3錠、2～5日目は1回1錠なので
1回の治療あたり7400円×7＝5万1800円！

5日間 7錠

ただし9月末までは急激な負担の増加を避けるため公費負担で無料
それ以降は健康保険で1～3割負担
(3割の人で1万5000円)

ラゲブリオってどんな薬？

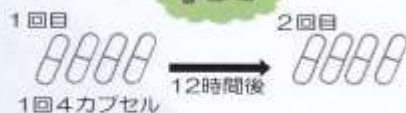


MSD株式会社HPより引用

・誰を対象にしたもの？
→重症化リスクのある軽症、中等症の患者を対象としている18歳以上の患者

・どんな効果がある？
→ウイルスが増える過程にエラーを起こしウイルスが増えないようにする薬
重症化リスク(がん、重篤な心疾患、糖尿病等)を持つ患者が発症してから5日目までに投与することで、投与開始後29日目までの入院と死亡のリスクが30%減少した臨床試験結果あり

飲み方



18日 28日 58日
同じく1日2回、12時間ごとに1回4カプセル

薬の値段クイズ②



MSD株式会社HPより引用

ラゲプリオの1カプセルあたりの値段はいくらでしょう？



- ①50円
- ②1200円
- ③2300円
- ④5800円

ヒント



酸化マグネシウム錠
330mg(ジェネリック)
1錠：5.7円



アムロジピン錠5mg
(ジェネリック)
1錠：10.1円

薬の値段クイズ②



MSD株式会社HPより引用

ラゲプリオの1カプセルあたりの値段はいくらでしょう？



- ①50円
- ②1200円
- ③2300円
- ④5800円

答え ③2300円

1日2回、1回4カプセルを5日間なので
1回の治療あたり2300円×40=9万2000円！

5日間 4カプセル×2回×5日

ただし9月末までは急激な負担の増加を避けるため公費負担で無料
それ以降は健康保険で1~3割負担
(3割の人で1万5000円)

まとめ

5類になった後でも各自感染対策はしっかりしよう！



手洗いうがい、手の消毒は
変わらず続けましょう



電車や病院などでは出来るだけ
マスクを善用しましょう



体調が悪かったら無理せず
しっかり休みましょう

4. 参考資料

・東大和市における災害時の病院の分類

東京都は12個の2次医療圏に分けられており
その中で、東大和市は北多摩西部2次医療圏（東大和市、武蔵村山市、立川市、国立市、昭島市、国分寺市）に分類される。

① 災害拠点病院（重症患者の治療）

—東大和病院、災害医療センター

② 災害拠点連携病院（中等症患者の治療）

—立川相互病院、東京西徳洲会病院、昭島病院、武蔵村山病院

③ 災害医療支援病院（専門医療、慢性疾患への対応、医療救護活動）

—①、②を除く病院、診療所すべて

専門的医療（小児、周産期、精神、透析等）を行う病院・診療所は、原則として病院での業務を継続し、
主に慢性疾患を担う病院・診療所は、発災直後は各区市町村の地域防災計画に基づく医療救護活動が主体

⇒1週間以降に平時の業務へ徐々に移行

④ 緊急医療救護所～災害拠点病院等の近接地に設置～（72時間以内に設置される）

—東大和セントラルクリニック

トリアージが行われる。軽症者への応急処置は緊急医療救護所で。

◆ 薬局

発災直後は各区市町村の地域防災計画に基づく医療救護活動が主体になり、1週間以降に平時の業務へ徐々に移行していく

発災から医療救護所班と薬局再建班との2手に分かれて営業を目指す

① 医療救護所班

トリアージ

薬品集積所にて薬事トリアージ

学校薬剤師は避難所（担当学校）の衛生管理

② 薬局再建班

BCP

災害情報の収集

必要に応じて薬品集積所に薬品の供給

患者対応

以上