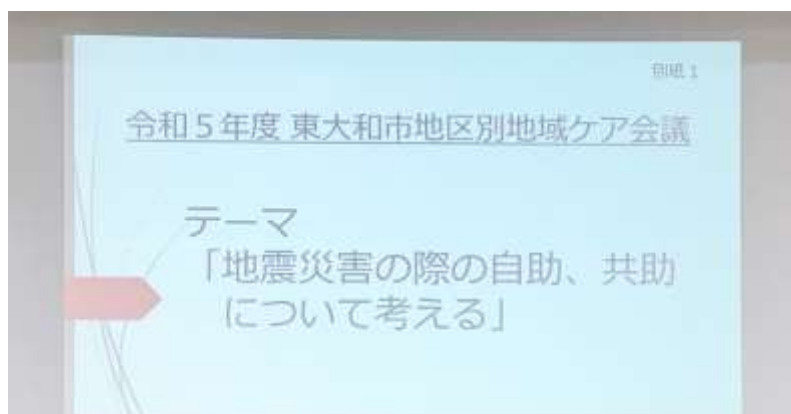


2023年度東大和市地区別地域ケア会議

南街・桜が丘地域防災協議会

2023年07月12日

2023年度の「東大和市地区別地域ケア全体会議」が07月12日に中央公民館ホールで関係者約90名が集まり下記議事次第に従い開催されました。参加者は9グループに分かれ、グループに与えられた2つのテーマに従い議論を行い、その結果を各グループの代表者がそのグループのワーク内容の発表を行いました。今後東大和市として行政機関、関連団体、地域が一体として「地域ケア」として何をすべきか、何が出来るかを考えさせられる有意義な会議でした。



ケア会議開催状況



令和5年度 東大和市地区別地域ケア会議 次第

日時：令和5年 7月12日（水）

午後2時～

午後7時～

場所：東大和市中心公民館ホール

1. 開会
2. 概要説明 (10分)
3. グループワーク（防災 YES/NO ゲーム） (80分)
テーマ 「地震災害の際の自助、共助について考える」
〈途中休憩あり〉
4. 発表（各グループ3分） (20分)
5. 総評 (5分)
6. アンケート記入 (5分)
7. 閉会

参考添付資料；以下によります。

- 会議で使用したレジメ；P3, P4
- 会議開催通知 ; P5

別紙1

令和5年度 東大和市地区別地域ケア会議

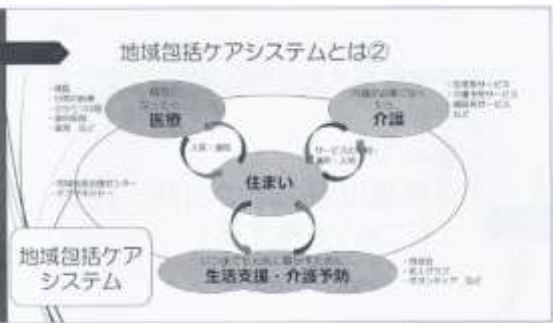
テーマ 「地震災害の際の自助、共助 について考える」

地域包括ケアシステムとは①

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らめるその人らしい生活を継続できるように。介護保険制度によるサービスや多様な社会資源を本人が活用できるようにするため、包括的及び継続的に支援すること

↓

地域包括ケア



東大和市の地域ケア会議①

地域包括ケアシステム構築の実現に向けた手法の一つである。
地域ケア会議は、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備とを同時に進めていくものです。

東大和市の地域ケア会議②

以下、3つの地域ケア会議を開催しています。

<種類>	<主催>
①小地域ケア会議	(高齢者ほっと支援センター)
②地区別地域ケア会議	(高齢者ほっと支援センター)
③地域ケア全体会	(市長) (12月～1月)

東大和市の地域ケア会議③

②地区別地域ケア会議：
高齢者ほっと支援センターの担当地域ごとに開催する地域ケア会議

- ・地域ごとの課題の抽出を行う。

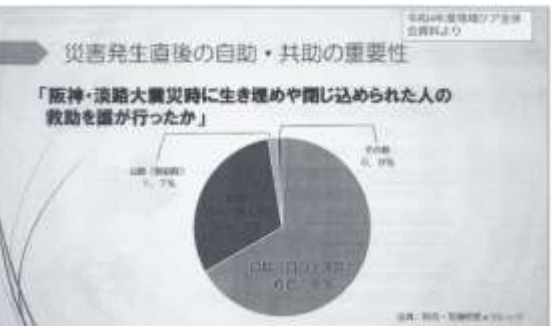
地区別地域ケア会議のテーマ設定の経緯

令和4年度に実施地域ケア全体会のテーマ
「身寄りのない高齢者が安心して生活を継続するために準備しておくこと」

↓


ここから、さらに「地震災害発生時」状況を絞って検討する。

地震災害における自助と共助を考える



災害発生時に大切なこと

● 災害は自分の身に災害を想像する。
 ・災害発生時、机の下に隠れるなど
 ・伏せず、逃げ遅れ。
 【地震の揺れが強い時など】
 ・机の下の隙間に向けて避難することが難しくなれば、壁際や柱頭等に両足を引っ掛ける。
 ・机の下の隙間に避難する。
 ・机の下の隙間を避難する。 (机の揺れ等と関係)
 ・安全な場所に避難する。
 ※避難行動要項マニュアル
 ・避難者に対してどのような支援が必要かを伝える。
 (進行時の役割の仕方など)



グループワーク
 「防災 YES/NO ゲームについて」

用意された設問に、自分なりに「YES」「NO」で答えてください。
 設問は、地震後に起こりうるシチュエーションについて「あなたならどうする？」を考えた下さい。
 自身のく生活する/働いている地域を想像しながら考えてください。

防災 YES/NO ゲームのやり方

- 設問を確認したら、自分なりの答え (YESかNOか) と、その理由を考えてください。
- 答えが決まったら、机の上に「YESカード」か「NOカード」を伏せて置いてください。
- 司会者の合図で一斉にカードを裏返してください。
- 一人ずつ YESあるいはNOを選んだ理由を説明してください。
 ※このとき、多数派の意見の人から発言するようにしてください。
- メンバーの意見の中から、どのような課題があるかを見つけてください。

グループワークの注意事項

1. まず自己紹介してください。
2. ゲームのお題は2問です。
3. 各グループからの発表は20:30からです。2分以内で発表してください。設問①か②どちらかのYES/NOの人数とワークシート(3)課題を発表していただきます。
4. 全員が発言できるように、一度の発言は1分程度となるようお願いいたします。
5. 他の方の意見を否定しないように気を付けて下さい。
6. グループワーク中に話に出た個人情報に関することは、外部に漏らさないようお願いいたします。
7. 資料として、お集りの様子の写真を撮影させていただくこともございます。ご承諾をお願いいたします。

設問1の話合いの目安は、
 19:45までとなります。

※ 休憩は適宜お取りください。

設問2の話合いの目安は、
 20:20までとなります。

※20:20~20:30で、発表についてまとめてください。
 ※20:30~ 発表となります。

20:30から各グループの
 発表を開始します。

※10分前から発表について打ち合わせてください(4)(5)

各グループからの発表

- 1グループ約2分間
- 書記シートの設問のうち①か②どちらかの
 (1) YESの人数とNOの人数をそれぞれ発表してください。
 (3) 「見えてきた課題について」発表してください。

アンケートにご協力いただきますようお願いいたします。アンケートは机の上に置いてお帰りいただきますようお願いいたします。

令和5年6月2日

関係者各位

高齢者ほっと支援センターなんがい

地区別地域ケア会議出席のお願い（依頼）

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素より、格別のご指導を賜り、厚く御礼申し上げます。
このたび、下記のとおり、地区別地域ケア会議の開催を予定しております。
つきましては、日頃から高齢者の地域生活を支えていらっしゃる皆様にご出席頂き、地域課題や生活課題の検討を行いながら、課題解決に向けてご意見・ご助言を頂戴したいと存じます。
ご多忙の折、大変恐縮ではございますが、何卒、ご出席賜りますようお願い申し上げます。

記

- 1 テーマ 「地震災害の際の自助、共助について考える」
- 2 日時 **令和5年7月12日(水) 午後7時～9時**
中央公民館ホール（ほっと支援センターきよはら・なんがい担当）
- 3 検討事項
今回は、地震災害の際に、「どのような避難行動が取れるのか」、「もしもの場面でどのような選択ができるのか」を考えながら、改めて皆様の周囲や地域の防災について、グループで話し合いたいと思います。
- 4 申込方法
別紙「出欠表」にご記入の上、6月12日（月）までに電話、FAX、郵送等、いずれかの方法にて、下記担当宛にご提出いただきますようお願いいたします。

2024
2026
2029
2013

〈担当〉	富田 明彦
	高齢者ほっと支援センター なんがい
電話	042-566-8133
FAX	042-566-8134