

## ◎防火防災訓練（南街二丁目協和二自治会）

南街・桜が丘地域防災協議会 本部

2023年07月02日

2023年07月02日に南街地区自治会集会所にて、南街二丁目協和二自治会の防火防災訓練（消火・救護・たんか）が、北多摩西部消防署のご指導により、自治会員約10名が参加して実施されました。尚、防災協議会本部からも別途2名が参加しています。防災訓練は3年前のコロナ禍以前には、協和二と協和三の自治会が合同で開催していましたが、今回は協和二単独での訓練です。

### 【ご挨拶】



南街二丁目協和二自治会  
会長様                      防災担当様



東大和市市議会議員 様



ご指導頂いた、北多摩西部消防署の皆様



南街・桜が丘地域防災協議会  
本部長 様

## 【訓練】

### ①ひなん

会場(南街地区自治会集会所)まで、避難を意識して行動してみましょう。

### ②消火(水消火器による)



### ③救護(胸骨圧迫や AED の操作)



北多摩西部消防署による解説。



胸骨圧迫



電気ショック

④たなか



組立

先頭が向きを変えるときは、真ん中で補助して。



【救急受診ガイド #7119】

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 急な病気やけがで迷ったら

## 東京版 救急受診ガイド

病気やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できる「東京版 救急受診ガイド」のサービスを東京消防庁ホームページで提供中

携帯電話からはこちら

スマートフォンからはこちら

※電子版「東京版救急受診ガイド」でも確認できます。詳しくは最寄りの消防署まで

電話での相談の場合は… **東京消防庁 救急相談センター #7119**

### 東京版救急受診ガイドとは？

病気やけがの症状から選択し、質問に答えることで、救急車要請の必要性や医療機関の受診時期、診療科目などをアドバイスします。

判断に迷われた場合、該当症状がない場合は…

**東京消防庁救急相談センター ☎7119**へ  
[プッシュ回線・携帯電話・PHS]

つながらない場合は…

**23 ☒ 03-3212-2323**  
**多摩地区 042-521-2323**

東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

南街二丁目協和ニ自治会

東京消防庁指導にお

防火防災訓練のお知らせ

雨天決行

日にち 令和5年7月2日(日)10時~12時  
 場所 南街地区自治会集会所  
 訓練費 無料

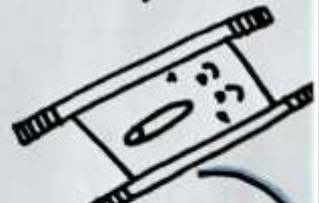


😊 コロナも明け、関東大震災から100年目の今年。いま一度 防火・防災についてキチンとみんなが学びませんか？ご近所 お話し合わせのうえ 動きやすい服装でおこしください

訓練内容



- ① ひたん (会場まで避難を意識して行動してみましょう!)
- ② 消火 (初期消火が大切です!! 消火器の使い方を覚えましょう)
- ③ 救護 (AEDもさわってみましょう!!)
- ④ たんか (担架搬送は震災時役立ちます)



- 持ちもの
- ・マスク
  - ・ハンカチ
  - ・水分補給できるもの

☆ 令和5年度防災担当 山田(1組) 武田(4組)

# AED（自動体外式除細動器）

AED（自動体外式除細動器）とは...

Automated Ex

1. 肩をやさしくたたきながら大声で呼びかける



わかりますか？

大丈夫ですか？

2. 反応がない場合、反応があるかどうか迷った場合又はわからなかった場合は、大声で応援を求め、119番通報とAED搬送を依頼する



誰か来てください！人が倒れています。

あなたは119番通報してください。あなたはAEDを持ってきてください。

電話をスピーカーにしてください。

落ち着いて倒れている人の状態を教えてください。



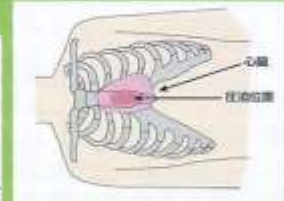
119番通報時や出場する救急隊から応急手当のアドバイスを受けることができます。

3. 呼吸を確認する



胸と腹部の動きを見て、「普段どおりの呼吸」をしているか、10秒以内で確認します。

4. 普段どおりの呼吸がない場合、判断に迷う又はわからない場合は、すぐに胸骨圧迫を30回行う



胸骨圧迫は胸の真ん中

胸骨圧迫30回

5. 訓練を積み技術と意思がある場合は、胸骨圧迫の後、人工呼吸を2回行う

約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を、2回吹き込みます。



- ・人工呼吸の方法を訓練していない場合
- ・人工呼吸用マウスピース等がない場合
- ・血液や嘔吐物などにより感染危険がある場合

人工呼吸を行わず、胸骨圧迫を続けます。

※ 人工呼吸用マウスピース等を使用しなくても感染危険は極めて低いといわれていますが、感染防止の観点から、人工呼吸用マウスピース等を使用したほうがより安全です。

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。

6. AEDが到着したら

まず、電源を入れる。

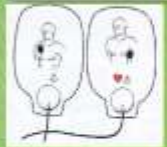


ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。

# 力器) を用いた応急手当の要領

## ternal Defibrillator の頭文字を取ったものです。

### 7. 電極パッドを胸に貼る



電極パッドを貼る位置は電極パッドのイラストのとおりに貼ります。体が汗などで濡れていたら、タオル等で拭き取ってください。



※未就学児（おおよそ6歳まで）には未就学児用パッド（従来の小児用パッド）や未就学児用モード（従来の小児用モード）を使用します。未就学児用パッドが入っていない場合は小学生～大人用パッド（従来の成人用パッド）を使用してください。

### 8. 電気ショックの必要性は、AEDが判断する

心電図解析中は、傷病者に触れてはいけません。



離れて下さい。

### 9. ショックボタンを押す



誰も傷病者に触れていないことを確認したら、点滅しているショックボタンを押します。

以後は、AEDの音声メッセージに従います。



<オートショックAED>  
このマークがついているAEDは、心電図解析後にAEDが電気ショックが必要と判断した場合、自動で電気ショックを行います。

### 未就学児用モード

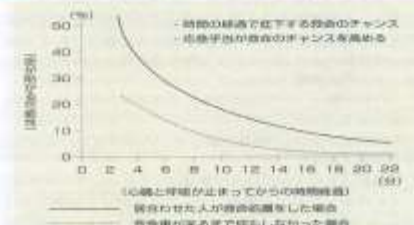


切替スイッチ型 キー差し込み型 パッド切替型



パッドを貼る際にパッド同士が重なってしまう場合は、図のように心臓を挟むように貼って下さい。

### 救命の可能性と時間経過



### 心肺蘇生のまとめ 胸骨圧迫と人工呼吸の回数は30:2

胸骨圧迫	位置	胸骨の下半分 (目安は胸の真ん中)
	方法	両手 小児：両手又は片手 乳児：指2本
	深さ	約5cm (小児・乳児は胸の約3分の1)
人工呼吸	テンポ	100回～120回/分
	量	胸の上がりが見える程度
	回数	2回

心肺蘇生とAEDの手順は、救急隊に引き継ぐか、何らかの応答や目的のあるしぐさ（例えば、嫌がるなどの体動）が出現したり、普段通りの呼吸が出現するまで続けます。

応急手当の手順についての最新情報はこちらをご覧ください。  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/life/kyuu-adv/life01-2.html>

