

普通救命技能認定講習会実施報告

南街・桜が丘地域防災協議会本部

2023年07月29日

2023年07月29日に標題講習会を東大和市立第二小学校の体育館をお借りし、公益財団法人 東京防災救急協会様及び北多摩西部消防署様のご指導の下、心肺蘇生、人工呼吸、AED(除細動、電気ショック)の使用方法、気道異物除去及び止血方法を学ばせて頂きました。

32名が参加し、2人1組で模擬訓練用人体を使用して受講しています。9時～12時までの3時間に渡る講習会でしたが、途中2回の休憩をはさみ、熱心で活発な講習会となりました。講習修了者には、「救命技能認定証」が交付されます。



★ご挨拶



ご指導頂いた方々
北多摩西部消防署 峯岸様
公益財団法人東京防災救急協会
蜂谷様、石山



南街・桜が丘地域防災協議会
本部長



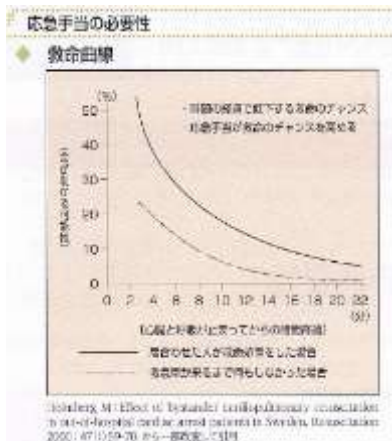
★はじめに

人の命を救うためにその場に居合わせた人が、
自信と勇気をもって、応急手当を行って下さ



★応急手当の重要性

- ・応急手当の目的3つ(救命・悪化防止・苦痛の軽減)
- ・応急手当の必要性(救急車が到着するまでの時間は7~8分)



救命曲線
(22分で救命の可能性はゼロ近くに)

★心肺蘇生(胸骨圧迫)



反応の確認「大丈夫ですか」



大声で応援要請



呼吸の確認



胸骨圧迫

★心肺蘇生(人工呼吸)



気道確保



人工呼吸(感染予防の為、「口対マスク」をつけて)

★AED による電気ショック



オートショックの AED もあります。
(自動的に電気が流れる。)



電極パットを貼る位置。
はだかにすること。
はがさないこと。



電極パットを貼る



電極ショック実施(離れて下さい)

★気道異物除去(ここからは座学です。)



背部叩打(こうだ)法



腹部突き上げ法



幼児に対する
胸部突き上げ法

★止血法(直接圧迫止血法を使う)

★救急車の利用方法

119が繋がらない時は、
北多摩西部消防署に
通報してください。
目標物を通報する事。



★質問タイム



普通救命 講習テキスト



監修

東京消防庁
東京都福祉保健局
東京都医師会

発行



公益財団法人
東京防災救急協会

■参考文献

監修：日本救急医療財団心肺蘇生法委員会
「改訂6版 救急蘇生法の指針 2020（市民用・解説編）」
へるす出版 2021年

■応急手当普及啓発教科書作成委員会（令和4年度）

委員長：帝京大学医学部救急医学講座教授	坂本 哲也
副委員長：東京防災救急協会救急事業本部長	植松 秀喜
委員：東京都医師会理事	新井 悟
東京都福祉保健局医療政策部救急災害医療課長	千葉 清隆
東京曳舟病院副院長	三浦 邦久
日本大学医学部救急医学系救急集中治療医学分野診療教授	櫻井 淳
東京消防庁救急部救急指導課長	熊井 規夫
東京防災救急協会救急指導部長	奥脇 晃

普通救命講習テキスト

ガイドライン 2020 対応

令和4年10月 発行

監修／東京消防庁
東京都福祉保健局
東京都医師会

発行／公益財団法人 東京防災救急協会救急事業本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町1-12
（東京消防庁麹町合同庁舎内）
電話 03-5216-9995 FAX 050-3385-9291
<https://www.tokyo-bousai.or.jp/>

印刷／東京法令出版株式会社

〒112-0002 東京都文京区小石川5-17-3
電話 03-5803-3304

© 無断転載・複写を禁ず。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

様

普通救命技能認定講習会開催通知 (追加事項; 集合時間の変更); (変1)

南街・桜が丘地域防災協議会

2023年06月22日(変1)

平成24年度に市より当該防災協議会にAED(自動体外除細動器; Automated External Defibrillator)の貸与がされておりますが、本器を各団体で使用出来る人材の拡大の為に、本年度も各団体2名程度の方に標題の技能認定の講習を受講して戴きたく、ご調整をお願い申し上げます。地域力強化の為、是非多くの皆様に参加を要請して下さい。

1. 日時 ; 2023年07月29日(土)(AM9.00~); 3時間程度
2. 場所 ; 東大和市立第二小学校体育館
3. 講師 ; 北多摩西部消防署
4. 受講費用; ¥1,500.-/人(各自治会のご負担でお願い致します)
5. 講習の種別

普通救命講習

1,500円

9:00~12:00
3時間

心肺蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用方法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。



6. 講習費用支払い; 当日ご持参下さい。
7. 訓練当日の注意事項

(1) 集合時間(東大和市立第二小学校体育館)

8時40分迄にご集合下さい。(講習会登録、講習費用の支払い作業があります)

当日講習時間3時間必要で、9時開始必須で、12時終了としたいので、是非集合時間厳守のご協力をお願い致します。

尚12時30分頃から「南街祭り」で体育館を使用しますので、その準備の為にも12時頃には終了させたいと思います。

- (2) 参加者は上履きをご用意下さい。
- (3) マスクの着用をお願い致します。

以上