

第53回

気軽に・楽しく・みんなでスポーツ！

令和5年

ふれあい市民

9/24(日)

運動会

午前の部 10:00~12:00

アトラクション 12:45~13:15

午後の部 13:30~15:30

@東大和市ロンドみんなの体育館
第1体育室

午前の部

「誰でも参加OK！」の
おもしろスポーツ体験コーナー

- ・わなげ
- ・ラダーゲッター
- ・風船バレー
- ・ポットス



午前の部 参加賞
「うまべスエコバッグ」

未就学児とその保護者が対象！
おみやげにかな

おみやげに向かってダッシュ！！

アトラクション



東京都立東大和高等学校
チアリーディング部 CRUX



HYBC
(東大和バトクラブ)

午前の部の参加者/午後の部の参加者は、優先的にご新舞いただけます。

GRAND
CYCLE
TOKYO
CARAVAN

10:00~15:30



バーチャルサイクリング体験会を開催します！
事前申込不要。誰でも当日気軽に体験できます。
会場は2階ランニング通路です！
(主催：GRAND CYCLE TOKYO実行委員会)

午後の部

「事前申込制」の運動会競技を行います！

- ・開会式&準備体操
- ・チーム対抗クイズ
- ・キンボールリフティング
- ・玉入れ
- ・綱引き
- ・大玉送り
- ・閉会式



午後の部 参加賞
「うまべスステンレスエコマグカップ」



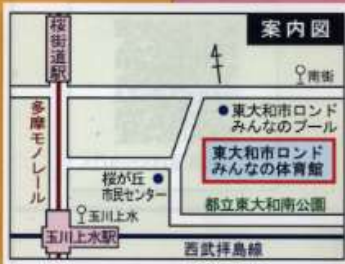
イベントの詳細及び午後の部のお申込みはこちらから

事前申込期間

8/15~9/15



※市公式HPからのお申込みになります。
※問合せ先への電話でも受付可。



駐車場の台数に限りがありますので、なるべく自転車・公共交通機関でお越しください。

【問合せ・事前申込先】生涯学習課スポーツ推進係
042-563-2111 (内線1552・1553)

主催：東大和市教育委員会 運営：ふれあい市民運動会実行委員会
東大和市地域活性化包括連携協定に基づく協力企業
イトーヨーカドー東大和店



東大和市観光キャラクター
うまべス

第53回ふれあい市民運動会プログラム

10:00～12:00 午前の部

どなたでもご参加いただけます！

実施種目

わなげ、ラダーゲッター
風船バレー、ポットス

申込不要！

参加賞・景品をご用意しています！
※数には、限りがございますので、ご了承ください。

未就学児とその保護者が対象！

おみやげなにか 当日先着順/定員各回50組

1回目	受付	10:15～10:30
	競技	10:30～11:00
2回目	受付	11:15～11:30
	競技	11:30～12:00

12:45～13:15 アトラクション

市内で活動している団体によるダンスの披露をします！
どなたでもご観覧いただけますが、午前の部・午後の部の参加者には、優先スペースをご用意します。

東京都立東大和南高等学校チアリーディング部 CRUX

HYBC（東大和バトンクラブ）



午後の部

予定時間	競技名
12:30～13:15	午後の部の受付
13:30 ↓ 15:30	開会式&準備体操&チーム対抗クイズ キンボールリフティング 玉入れ 綱引き 大玉送り 閉会式

事前申込制 定員120人
小学3年生以上が目安

午後の部は、4チーム対抗の運動会を実施するべし～
1位のチームには、素敵な景品をご用意しているべし～



東大和市観光キャラクター うまべえ

お申し込みは、
こちらから！
※お電話でも
受付可能です。



申込期間 8/15～9/15

- ・お一人から、またはグループで一緒にお申し込みください。
- ・申込み状況により、チーム編成を調整させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・申込みは、先着順です。お早めにお申し込みください。
- ・午後の部は、事前申込制ですが、定員に達しなかった場合、当日受付を行います。
- ・当日の受付時間は、12:30～13:15です。時間に余裕を持ってお越しください。
- ・原則全競技参加ですが、障害などにより、全競技参加が難しい場合はご相談ください。

10:00～15:30 GRAND CYCLE TOKYO CARAVAN

いま流行のバーチャルサイクリング体験会を行います。記録が出た方にはプレゼントも！事前申込不要、誰でも当日気軽に体験できます。会場は2階ランニング走路です！（主催：GRAND CYCLE TOKYO実行委員会）

注意事項

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・体育館履き、外履きを入れる袋、汗ふきタオル及び飲み物をご持参ください。
- ・貴重品等は各自で管理していただきます。
- ・ごみは各自お持ち帰りください。