

◎第5回防災訓練(栄二丁目自治会)

南街・桜が丘地域防災協議会 本部

栄二丁目自治会では本日、南街地区自治会集会所において、第5回防災訓練を実施致しました。『考えよう「みんなで出来る防災対策」』をテーマに、安否確認に続き、北多摩西部消防署様ご指導による体験訓練、そして炊き出し訓練などが実施されています。

★安否確認訓練(9:00~9:40)



事前打合せ



4チームに分かれての、安否確認。



Bチームによる安否確認の様子。  
各戸玄関先に「無事」カードが掲げられています。

## ★北多摩西部消防署による体験訓練(10:00～12:00)

### 1. 自治会長による開始のご挨拶と、北多摩西部消防署様のご紹介



### 2. 初期消火



### 3. 消防車の紹介



各種ホース、AED、投光器(あえて電源コードから電源をとる。コードはいざという時の避難ルートの確保や、救助用ロープにもなる。)など多くの資機材が積まれています。バックドアからはホースカーも(65mm12本、50mm4本、収納)。

#### 4. AED・応急救護



#### ★炊き出し訓練、その他(12:00~14:00)

##### 1. カレーを食べよう



カレーの調理



アルファー化米



お代わり自由です



## 2. エコノミー症候群予防体操



## 3. 山菜おこわや飲料水の配布



## 4. 展示



防災工具とLED 電灯など



担架と段ボールトイレ



# ★お知らせ

栄二丁目自治会 会員各位

令和6年2月1日  
自治会長 大月 孝彦  
防災推進委員長 山内 益夫  
チームリーダー長 赤木 歩

## みんなで出来る防災対策について

会員の皆様には日頃自治会活動等にご協力頂きまして厚く御礼申します。  
さて、かねてより予定しておりました防災訓練を下記の日程で行います。地震災害時の共助の必要性を目の当たりにみせられております。何事もないことが一番なのですが、備えあれば患いなしの精神で地力や力を高めて行ければと思います。ご協力のこと宜しくお願い致します。

(1) 第5回防災訓練の実施について

**実施日** 令和6年2月18日(日) **雨天決行**

**場 所** 南街区自治会集会所

○ 安否確認訓練 **「無事」** カードの掲示 & 掲示有無の確認

★通りから見える位置へ9:00迄に掲示願います。

巡回時間 9時10分 ~ 9時40分



○ 北多摩西部消防署による体験訓練

10:00~12:00

- ・初期消火
- ・AED
- ・応急救護 #119の利用

10分前迄に会場にご集合下さい

食品等は  
無くなり次第  
終わりとさせて頂  
きます。



○ 炊き出し訓練, その他 12:00~14:00

- ・カレーを食べよう
- ・エコノミー症候群予防体操
- ・山菜おこわで簡単おにぎり
- ・展示…段ボールトイ、防災用品、パネル等の展示

お昼だよ~食べにきてね



お忙しいと存じますが、多くの方のご参加をお願い致します。

**考えよう「みんなで出来る防災対策」**

※被災者の支援を行うためのご寄付として、「東大和市社会福祉協議会」経由とさせていただきます。

(2) 関東大震災から100年「町会・自治会防災力強化助成金」申請⇒認可

東京都から「自治会防災力強化の助成金」を頂き、右記の防災グッズを購入し配布する運びとなりました。

東京都の目的は「町会・自治会が地域防災を担う共助の主体であることを住民に周知すること」と発信しています。グッズの中に小池都知事のご挨拶を同封致しております。

★ 2月10日(日) 迄に組役員さん経由で配布出来る予定です。

ライトマスタークーパー



スプレー式消火器

# エーディー AED

# じ どう た い が い し き じ ょ さ い ど う (自動体外式除細動)

1. 肩をやさしくたたきながら大声でよびかける

わかりますか？



2. 反応がない、又はわからない場合は、  
大声で助けを呼んだあと、119番通報と  
AEDを持ってくるように頼む

だれか来て下さい！  
人がたおれています。



119番通報を  
してください。  
AEDを持って  
きてください。



119番通報時や出場する救急隊から応急手当  
のアドバイスを受けることができます。

電話をスピーカーに  
してください。



落ち替いて倒れてい  
る人の状態を教えて  
ください。



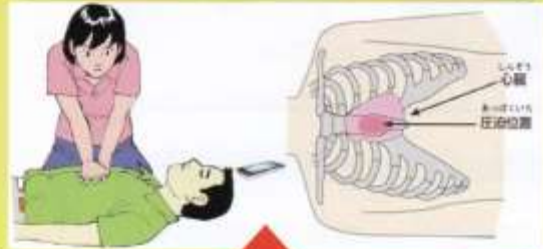
3. 呼吸を確認する

1、2、3、・・・



胸やおなかの動きをみて  
「ふだんどおりの呼吸」  
をしているかを10秒  
以内で確認します。

4. ふだんどおりの呼吸がない、又はわか  
らない場合は、胸骨圧迫（心臓マッサー  
ジ）を開始する



胸の真ん中を深さは約5cmくらい、30回行う。

人工呼吸を習ったことがあり、自信がある  
場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を  
繰り返して行います。＊胸骨圧迫は1分間  
に100～120回のペースで行う。



気道を確保して約  
1秒かけて胸が上  
がるくらいの量を、  
2回ふきこみます。

血がついていたり、はいた物が口の周りに  
ついていたりするとき、または自信がない場  
合は、人工呼吸をしないで胸骨圧迫を続  
けよう。



# き 器) を使った応急手当のやりかた

## 5. AEDが到着したら、まず電源を入れる



ふたをあけると自動で電源が入るAEDもあるよ。



AEDの電源を入れるとメッセージが流れます。メッセージに従って操作をしてください。

## 6. 電極パッドを胸にはる



電極パッドは胸に直接はります。

電極パッドの絵のとおり、右胸と左脇腹にはってね。



## 7. AEDのメッセージどおりにする

はなれてください！



電気ショックが必要です。はなれてください。

## 8. ショックボタンを押す



ショックボタンを押してください。

ショックボタン

ボタンが光るよ。



誰もさわっていないことを確認してから、ショックボタンを押します。

## オートショックAED



このマークがあるAEDは機械が自動で電気ショックをするよ。



その後は、AEDのメッセージに従い胸骨圧迫と人工呼吸をつづけます。



みんなの力が命を救うんだ！！

最新の情報はここをみてね

