

# エーディー AED (自動体外式除細動器)

## つか おうきゅう てあて を使った応急手当のやりかた

1. 肩をやさしくたたきながら大声でよびかける

わかりますか？



2. 反応がない、又はわからない場合は、大声で助けを呼んだあと、119番通報とAEDを持ってくるように頼む

だれか来てください！人がたおれています。

119番通報をしてください。AEDを持ってきてください。



119番通報時や出場する救急隊から応急手当のアドバイスを受けることができます。

電話をスピーカーにしてください。

落ち着いて倒れている人の状態を教えてください。



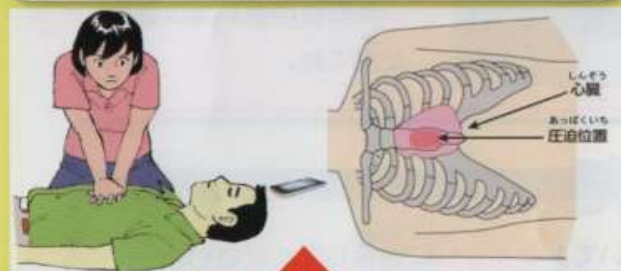
3. 呼吸を確認する

1、2、3、・・・

胸やおなかの動きをみて「ふだんどおりの呼吸」をしているかを10秒以内で確認します。



4. ふだんどおりの呼吸がない、又はわからない場合は、胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始する



胸の真ん中を深さは約5cmくらい。30回行う。

人工呼吸を習ったことがあり、自信がある場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。※胸骨圧迫は1分間に100~120回のペースで行う。



気道を確保して約1秒かけて胸が上がるくらいの量を、2回ふきこみます。

血がついていたり、はいた物が口の周りについていたとき、または自信がない場合は、人工呼吸をしないで胸骨圧迫を続けよう。





エーイーディー とうちやく でんげん  
**5. AEDが到着したら、まず電源を入れる**



ふたをあけると自動で電  
 げん はい エーイーディー  
 源が入るAEDもあるよ。



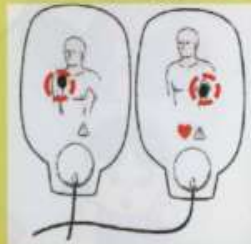
エーイーディー でんげん い なぎ  
 AEDの電源を入れるとメッセージが流れま  
 す。メッセージに従って操作をしてください。

でんきよく むね  
**6. 電極パッドを胸にはる**



でんきよく むね  
 電極パッドは胸に  
 ちよくせつ  
 直接はります。

でんきよく  
 電極パッドの  
 絵のとおり、  
 みぞひら ひざのわきばら  
 右胸と左脇腹  
 にはってね。



エーイーディー  
**7. AEDのメッセージどおりにする**

はなれてください！



でんき  
 電気ショック  
 が必要ですよ。  
 はなれてくだ  
 さい。

お  
**8. ショックボタンを押す**



ショックボタン

ボタンが光るよ。



だれ  
 誰もさわっていないことを確認して  
 から、ショックボタンを押します。

エーイーディー  
**オートショックAED**



このマークが  
 エーイーディー  
 あるAEDは  
 機械が自動で  
 電気ショック  
 をするよ。



その後は、AEDのメッセージに従い胸  
 骨圧迫と人工呼吸をつづけます。

みんなの力が  
 命を救うんだ！！



最新の情報は  
 ここをみてね





# いのち とうと 命の尊さ こう ざ 講座

おうきゆうであて まな  
～応急手当を学びましょう～

## きゆうめい れんさ 「救命の連鎖」 (Chain of Survival)



しんていし よぼう  
心停止の予防

そうき にんしき つうほう  
早期認識と通報

いちじききゆうめいしよち しんばいそせい エーイーディー  
一次救命処置（心肺蘇生とAED）

にじ きゆうめいしよち しゅうちゅうちりょう  
二次救命処置と集中治療

## こうどう すく いのち まず行動 救える命 あなたから

れいわ んどん どうきょうしやうぼうちやうきゆうきゆうひやうご  
(令和4年度 東京消防庁 救急標語)  
さくしや おかもと じゆんいち ふちゆうし ざいせん  
作者 岡本 純一 さん (府中市在勤)

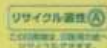
とう きやう しやう ぼう ちやう  
東京消防庁  
TOKYO FIRE DEPARTMENT

とうきやうと ちよだく おおてまち  
〒100-8119 東京都千代田区大手町1-3-5  
TEL 03 (3212) 2111

東京消防 検索  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



がぞう 画像をスマートフォン等で読み  
と取ってね。



びやういん きゆうきゆうしや まな  
病院？ 救急車？ 迷ったら…  
#7119

☎ 電話で相談  
東京消防庁 救急相談センター

📱 ネットでガイド  
東京消防庁 救急ガイド

こちらからもつながります

📞 03-3212-2323  
📞 042-621-2323



📱 東京消防庁 救急相談センター  
📱 東京消防庁 救急ガイド

たす  
「助けてい」  
あなたの勇気を  
サポートします。



📱 iOS版 📱 Android版  
東京消防庁公式アプリのダウンロードはこちらから

## YouTube 東京消防庁公式チャンネル

おうきゆうであて まな  
応急手当をパソコンで学ぼう!!



とうきょうしやうぼうちやう  
東京消防庁ホームページでは、インターネットで  
おうきゆうであて まな でんしがくしやうしつ おいせつ  
応急手当が学べる「電子学習室」が開設されています。  
いちど ぜひ一度、チャレンジしてみてください。

### てあて とうと つぎ き っ 手当をする時は、次のことに気を付けましょう!

- ・まずは、自分の身の安全を第一に行動しましょう。
- ・他の人の血はさわらないようにしましょう。
- ・手当をした後は、手洗い、うがいをしましょう。
- ・手当のときにケガをしてしまった場合は、近くにいる大人の人に伝えましょう。
- ・駆け付けた救急隊や消防隊の人に、手当した内容を伝えましょう。



エーイーディー じどう たいがいしき じょさいどうき し  
**AED (自動体外式除細動器) を知っているかな?**

エーイーディー しんぞう でんき あた もと ただ  
**AEDは心臓に電気ショックを与えて元の正しいリズム**  
**に戻すための機械です。**

電源を入れると音声メッセージが流れるので、音声メッ  
 essageに従って操作すれば、だれでも使えます。

電気ショックが必要ない人には間違っ  
 て電気ショックを  
 与えないようになっています。



写真のようにケース  
 に入っていて、学校や  
 駅など、設置場所は増  
 えているんだよ。  
 出かけたときに探し  
 てみよう。



エーイーディー ひつよう  
**AEDが必要なときは、**  
**ケースの扉を開けて持って**  
**いってください。**  
 (扉を開けると大きな音が  
 します。)

エーイーディー つか かた うらめん  
**AEDの使い方は裏面**  
**を見てね。**

ばん つう ほう  
**119番通報のしかた**

救急車をよぶときは、「あわてず、おちついて」**119番**に通報してください。



※ 119番通報した時や出場する救急隊から、応急手当の方法をお伝えすることがあります。