

α化米炊き出し／バーベキュー大会 (防災訓練；各種非常食の調理)

栄三丁目自治会
2024年度三役
2022年11月24日

1. 序

11月24日に標題の「α化米炊き出し／バーベキュー大会」をパンダ公園で開催致しました。前日迄の天気予報では、冷え込みが強いとの予報がありましたが、小春日和の天候に恵まれ、約50名の参加があり会場準備、α化米の炊出しを含む各種料理の調理を参加者全員で分担して作業を行い、災害時の避難所での食事対応訓練を所定の通り行いました。調理完成後は参加者間での懇談を行い、自治会内の親睦を深める事が出来たと思います。又大会終了後の諸設備の撤収作業も参加者の協力により短時間で終了出来ました。ご参加戴いた会員の皆様に本紙にて改めて御礼申し上げます。

片付けを終了しての参加者の皆様





会場準備(テーブル、B.B.Qセット、
釜戸の準備)



釜戸への着火



各種食材の下準備状況



各種食材の下準備状況



BBQ

ステーキ
手羽元
ソーセージ
海鮮
かぼちゃ
サツマイモ

下準備終了の各種食材



使用した調味料類

料理酒
塩コショウ
クレージーソルト
焼肉のたれ
オリーブオイル
赤だし味噌
白みそ
バター
めんつゆ
白ワイン
中華スープ

海鮮類の調理状況



海鮮類の明細(えび、ホタテ、イカ)

サツマイモ

海鮮類



手羽元

かぼちゃ





食材投入

アクアパッツァ

- 鮭・鯛・イサキ等
- アサリ
- 姫ホタテ
- ミニトマト
- ブロッコリー
- マッシュルーム
- ブロッコリー



蓋をして蒸し焼きにする



炊き込みα米

- えのきだけ
- エリンギ
- しめじ

アクアパッツアの出し汁



α化米



パック/袋詰め完了



BBQ

ステーキ



豚汁



- 豚バラ
- 豚もも
- 豚もつ
- 大根
- 人参
- 玉ねぎ
- こんにゃく
- ごぼう
- ニンニク

豚足中華スープ煮



- 豚足
- 生姜

参加者歓談状況



以上

241124 αバーベキュー／α化米炊き出し

上半期／下半期；プロジェクト員；PTA

PT

組

様

α化米炊き出し／バーベキュー大会 (防災訓練；各種非常食の調理)

栄三丁目自治会
2019年度三役
2019年11月08日

下記により当自治会と第二小学校PTAとの共同事業による防災訓練を兼ねたα化米の炊き出し／バーベキュー大会を開催しますので、皆様奮ってご参加をお願い致します。

(記)

- ◎ 日時；2024年11月24日(日) 午前09時より
(雨天の場合は中止させて頂きます)
- ◎ 場所；パンダ公園
- ◎ 内容；09.00～13.00
 - α化米の炊き出し／バーベキュー
- ◎ 防災訓練
 - 簡易釜を使用したα化米の炊き出し及びバーベキュー調理は非常食作りの防災訓練も兼ねております。調理終了後参加者全員で一緒に公園で食べます。
- ◎ 食器・箸；自治会側で用意致します。
- ◎ 各組の委員及びプロジェクト推進委員の方は会場準備作業の為、可能な方は9時00分頃迄にお集まり下さい。
(尚 PTA の皆様及びお子様も可能な限りご参加下さい。)

