

## ◎プラウド地区自治会 美化活動及び防災講習実施報告

2024年12月14日

南街・桜が丘地域防災協議会本部

プラウド地区自治会の自治会美化活動及び、北多摩西部消防署のご指導による防災講習が実施されました。30名ほどの自治会員が参加されましたが、当活動に南街・桜が丘地域防災協議会本部も見学させて戴きました。以下報告を致します。

### ★美化活動(自治会敷地内=9:00~9:50)



自治会の皆様の  
思い思いの場所での美化活動



### ★防災講習(ハンカチの木公園=10:00~11:10)



プラウド地区自治会 会長様  
ご挨拶



## 1. 初期消火



消防署員様による模範行動  
ぴん(安全ピンを抜く)  
ぽん(ノズルを向ける)  
ぱん(レバーをにぎる)  
消火器の消火時間は15秒です。



## 2. AED



人が倒れています。  
必要な行動は2つです。  
1. 胸骨圧迫を続ける。  
(100~120回/分)  
2. AEDのスイッチを入れる。  
(あとはAEDの指示に従う。)





質問タイムです。

### 3. 三角巾の代用



レジ袋の両脇を切り、  
首につるして腕を入れます。

### 4. 北多摩西部消防署様 総括



### ★参加賞



美化活動の最初にはゴミ袋が、  
講習の最後には参加賞が  
配布されました。  
(お子様にはお菓子)

## プラウド地区自治会美化活動および防災講習のお知らせ

今期第二回目となります美化活動および防災講習につきまして、ご案内させていただきます。今回、美化活動終了後、北多摩西部消防署のご協力を得て、防災講習（消火・AED）を行わせていただきます。季節柄、寒さも一段と進んでくる頃合いとなりますので、今回も無理のない範囲での活動とし、下記のとおり実施させていただきます。

多くの会員の皆様のご協力、ご参加をお待ちしております。

### 記

#### 1. 日時

12月14日（土）

- ・ 美化活動 9:00 ～ 9:50
- ・ 防災講習（初期消火・AED） 10:00 ～ 11:30 ※

※消火作業やAED使用について実際の操作を体験いただけます。

※荒天の場合は中止とさせていただきます。その際は当日8:00頃一斉メールにてお知らせ致します

#### 2. 場所

- ・ 美化活動 プラウド地区内
- ・ 防災講習 ハンカチの木公園

#### 3. その他（当日のお願い等）

- ・ 9:00にハンカチの木公園に集合をお願い申し上げます。
- ・ 美化活動にて使用する清掃用具は各自ご用意願います（あるもので結構です）
- ・ ゴミ袋は自治会で用意致します。

以上

以 上