



大和調剤センター機関紙

TAKE FREE  
Vol.30  
2024.12

# 大和 おくすり通信

発行所 株式会社大和調剤センター 〒207-0014 東京都東大和市南街 1-12-25



今年もあとわずかとなりました。振り返ってみると、世界では天災や戦争と悲しい出来事がありました。

一方でスポーツの祭典オリンピック、パラリンピックがパリで開催され世界中の選手が活躍し、多くの感動が生まれた年でもありました。ひとつの目標に向かって頑張っている人を見ると勇気とパワーがもらえます。

私たちも来年の目標を決めて新たな年を迎えてみませんか。

## 特集 お薬手帳の必要性について

さて、今回の特集は「お薬手帳の必要性について」をご紹介します。

特集記事 P2 「お薬手帳の必要性について」

コラム P4 「お薬手帳プチ情報」



<http://www.ait-yametu.co.jp/>

東大和市南街(本社)  
中央薬局  
042-565-1451

東大和市南街  
中央南薬局  
042-565-1470  
国立市国立駅前  
くにたちウラン薬局  
042-505-7451

東大和市蔵敷  
ぞうしき薬局  
042-590-2411  
武蔵村山市三ツ橋  
こばると薬局  
042-569-8760

小金井市東小金井駅  
アトム薬局  
042-388-5400  
立川市築崎町  
アストロ薬局  
042-595-9480

多摩市多摩センター  
ウラン薬局  
042-355-8551  
国分寺市国分寺駅  
ポラリス薬局  
042-323-7777



## お薬手帳プチ情報

医療機関を受診する時にお薬手帳はご持参されていますか？  
 お薬手帳、お薬手帳アプリを薬局でご提示いただくと3割負担の方は約40円、2割負担の方は約30円、1割負担の方は約10円お安くなります。また、アプリをご利用いただくと処方箋が写真で送信でき、受け取りまでの待ち時間が短縮できます。  
 お薬手帳には患者様が安全にお薬をご利用いただくために必要な情報が載っています。  
 医師、薬剤師が確認することでお薬の重複防止や飲み合わせの確認もできますので、ぜひご利用ください。

## Information

### ＼ かかりつけ薬剤師、ご存知ですか？

#### ◆ かかりつけ薬剤師とは？

1. 薬の一元・継続管理
  2. 夜間・休日・在宅対応
  3. 医療機関への情報提供
- これらを一手に担う、専任の薬剤師です！

かかりつけ薬剤師を決めるには、  
 簡単な契約が必要です。気軽にご相談下さい。



#### ◆ かかりつけ薬剤師の利用における注意点

- ・薬の一元管理をするため**一名のみ**指名して下さい。
- ・かかりつけ薬剤師指導料がかかるため、**20～100円**負担額が増えます。
- ・かかりつけ薬剤師が不在の場合、他の薬剤師が対応させて頂く場合がございます。



## ウラン薬局

営業時間…9：00-18：00  
 (水19：00まで・土曜17：00まで)  
 定休日…日曜日・祝日(不定期で日曜日営業あり)

〒206-0033  
 東京都多摩市落合1-38マグレブパーキングビル1F  
 Tel：042-355-8551 Fax：042-355-8552



## ◆おくすり手帳の歴史



おくすり手帳は1993年に起きたソリブジン事件をきっかけに導入されました。

ソリブジン事件とは、異なる病院から処方された抗がん剤と抗ウイルス剤（ソリブジン）を併用した方15名が亡くなった事件のことです。この当時は、おくすり手帳は存在しておらず、患者さん自身が申し出ない限り他の病院から処方されているお薬はわかりませんでした。この事件から併用薬を確認する必要性への意識が高まりおくすり手帳が誕生したとされています。

また、1995年の阪神淡路大震災では多くの方が被災されましたが、おくすり手帳から薬の服用歴や既往歴等が分かり、治療に役立てられました。このことからおくすり手帳の利用が全国的に広まっていき、2000年には厚生労働省により、おくすり手帳の必要性が認められ推進されるようになりました。

## ◆おくすり手帳にはどんなことが書いてある？

薬局でご提示して頂いたおくすり手帳には、**受診した日付・医療機関名・処方医・処方されたお薬の名前・飲み方・処方日数**を記入しお返ししております。

その他にも薬局でお渡しするおくすり手帳の表紙裏には、あなたの大切な情報を記載できるページが用意されています。そこには、生年月日・緊急連絡先などの基本情報から、**これまでの既往歴やアレルギーや副作用歴**、日常的に利用する薬局名またはかかりつけ薬剤師の氏名などを記載することができます。

## ◆おくすり手帳の種類

お薬手帳は紙ベースのものが一般的ですが、最近はスマートフォンアプリで管理して頂く電子お薬手帳も普及しています。

電子版には、飲み忘れ防止アラーム機能を装備するなど、紙ベースにはない機能が携わっているものもあります。

使いやすいおくすり手帳を見つけて、ぜひ活用してください。



参考資料

一般社団法人 愛知県薬剤師会、埼玉県薬剤師会、一般社団法人丸亀市薬剤師会





## ◆おくすり手帳Q&A

### Q1 おくすり手帳はどこでもらえるの？

A1 全国の調剤薬局で無料でお渡しすることが可能です。作成を希望される方はいつでもお声かけください。



### Q2 おくすり手帳は病院ごとに分けたほうがいいのか？

A2 おくすり手帳は病院ごとに分けずに、**一人1冊にまとめましょう。**

1冊にお薬の情報をまとめることで、医療従事者があなたが現在服用してるお薬を把握でき、お薬の悪い飲み合わせを避けたり、重複服用を防ぐことにつながります。

### Q3 おくすり手帳は病院に行くときだけ持って、他の時は家に置いておけばいい？

A3 おくすり手帳は**日頃から持ち歩きましょう。**外出時や旅行先で、急に病院にかからなくてはいけなくなった時・もしくは災害にあってしまった時などおくすり手帳を持っていれば、日頃どんな薬を飲んでいるかが医療従事者に伝えることができ、その時の治療などに役立ちます。

### Q4 おくすり手帳に記入できるのは薬剤師さんだけ？

A4 おくすり手帳はあなたが使っている**すべての薬**を記録するための手帳です。ドラッグストア等で購入した一般用医薬品（OTC医薬品）などについてはご自身で記入し記録を残していきましょう。また、サプリメント・健康食品も記録を残しておくことで、処方されたお薬との飲み合わせを薬剤師が確認することもできます。そして、お薬について気になることや不安なこと、医師・薬剤師に聞きたいことも思いついた際に記録し、次回受診時に役立ててください。

## 最後に

- ・おくすり手帳は一人1冊にまとめ、日頃から持ち歩きましょう
- ・薬局では処方箋と一緒に受付に出しましょう
- ・処方されたお薬以外に、ドラッグストア等で購入した一般用医薬品（OTC医薬品）や健康食品・サプリメントも記入し、**あなただけのおくすり手帳を作りましょう！**

