

南街公民館・市民企画運営講座 街づくり懇談会

「もう一度市内を知ろう！！」

● 第二回「高齢社会における介護サービス等の 行政サービスの講演」

市民企画運営委員

2025年2月7日

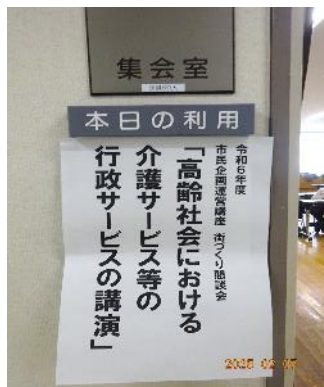
2024年度の街づくり懇談会の講座が、連続4回にわたって開催されます。
本日2月7日は第二回として、介護サービス関連の講演が、南街公民館202号室で開催されました。本日は、13名（一般参加者8名、運営委員3名、南街公民館職員2名）の参加者となりました。講座内容は以下の通りです。



講師

東大和市高齢者
ほっと支援センターなんがい

所長 井梅 史 様
(保健師、看護師)



司会

街づくり懇談会
企画運営委員

★講演内容(抜粋)



2. 介護保険制度のしくみ

- ・介護を社会全体で支えあう制度
- ・市町村(保険者)が制度を運営
- ・40歳以上になると介護保険の加入者となる
 - 65歳以上の方は第1号被保険者
 - ⇒市町村に介護が必要と認定された場合、サービスを受けることが可能
 - 40歳から64歳までの方は第2号被保険者(医療保険加入者)
 - ⇒※16種類の特定疾病により介護が必要と認定された場合、サービスを受けることが可能

※16種類の特定疾病については介護保険ガイドP5参照

第1号被保険者
(65歳以上)

第2号被保険者
(40～64歳)

3. 介護保険料について

- 65歳以上の方の保険料
 - ・市の介護保険運営にかかる費用のうち、第1号被保険者が負担する割合に応じて決まる
 - ・基準額をもとに算出、所得に応じて保険料が決まる
 - ・原則は年金から差し引かれるが、納付書で納める方も(年金額による)
- 40歳から64歳までの方の保険料
 - ・加入している医療保険の保険料算定方法に基づいて決まる
 - ・医療保険の保険料と合わせて納める

介護保険料

第9期(R6～R8年度)

東大和市平均 5400円

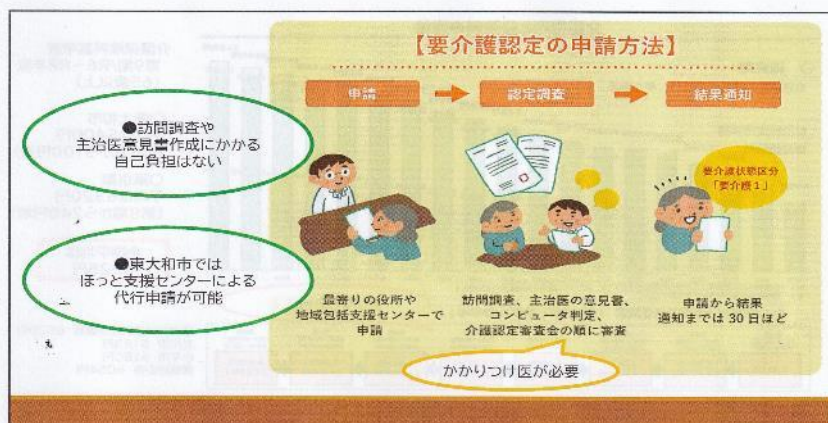
東京都平均 6320円

全国平均 6225円

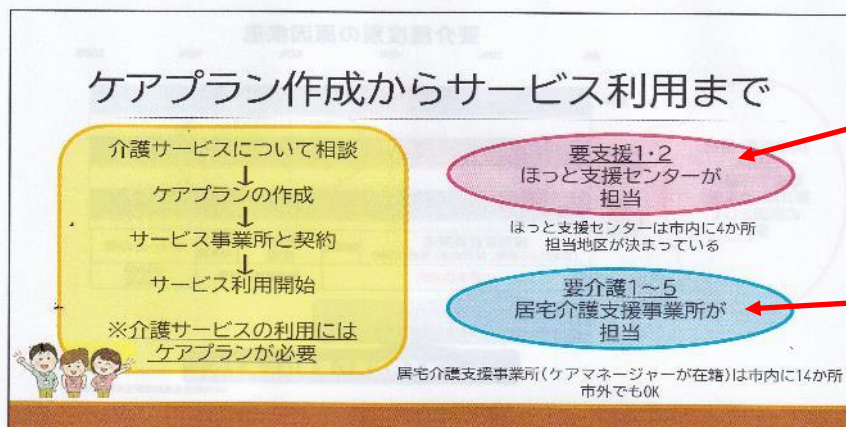
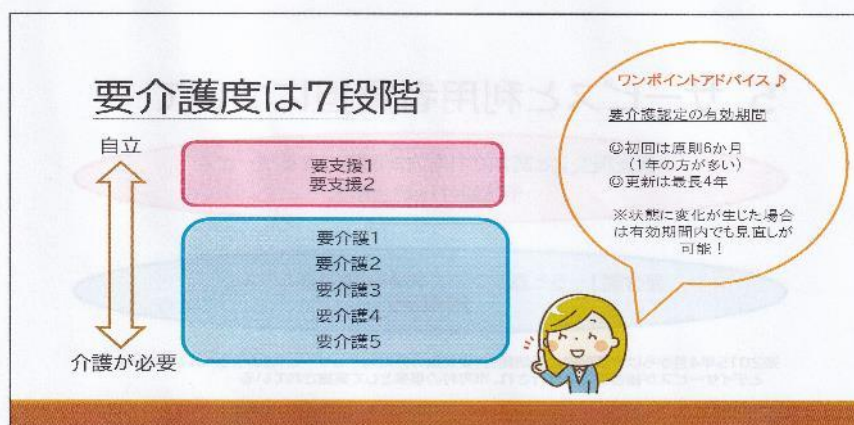
4. サービスを利用するには

- ・介護が必要な状態になった方は、市に申請し、「介護が必要な状態である」という認定を受ける必要がある
 - ⇒介護が必要になったらまず「申請」
- ・申請してから結果の通知までは約30日ほど必要
- ・早急に介護サービスが必要な場合など、認定結果が通知されるまでの間でも介護サービスの利用は可能(暫定利用)
 - ※ただし、認定の結果が非該当の場合は利用したサービスは全額自己負担となるため、注意が必要(介護保険が利用できない)
- ・非該当の方は市が行う一般介護予防事業が利用可能(介護保険ガイドP31参照)



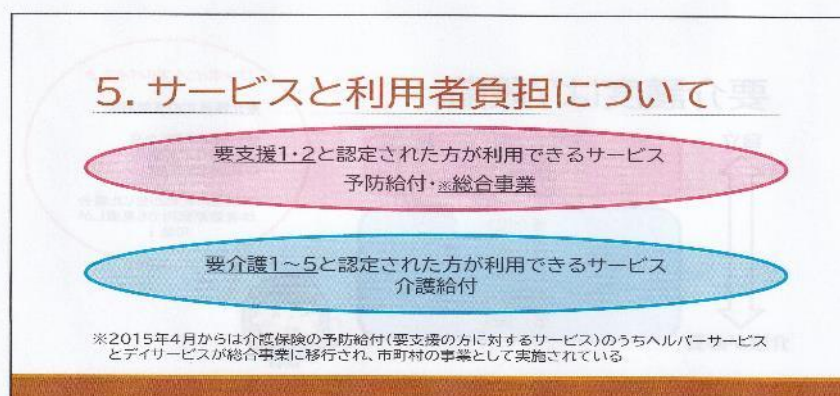


要介護認定には
主治医の意見書
(かかりつけ医)
が必要



ほっと支援センター
が担当

ケアマネージャー
が担当



6. 介護保険サービスの種類(居宅)

1. 居宅サービス

- ①介護サービスの利用相談、ケアプランの作成
- ②訪問型サービス ヘルパー、訪問入浴、訪問看護、訪問リハビリ、訪問薬局
- ③通所型サービス デイサービス、デイケア、ショートステイ
- ④地域密着型サービス 小規模多機能居型居宅介護、グループホーム
- ⑤福祉用具のサービス 車いす・歩行器のレンタル、ポータブルトイレの購入
- ⑥住宅改修費 手すりの設置、段差解消などの改修費用の支給

1. 居宅サービス

6. 介護保険サービスの種類(施設)

2. 施設サービス

- ①介護老人福祉施設(特養)
 - 常時介護が必要で、在宅での介護が困難な方のための施設
 - は〜とふる、やまと苑、さくら苑、向台老人ホーム、風の樹
- ②介護老人保健施設(老健)
 - 医療上のケアやリハビリテーション、日常的介護を提供し、自宅への復帰を支援するための施設
 - プラチナヴィラ東大和、東大和ケアセンター
- ③介護療養型医療施設
 - 急性期の治療を終えた、長期療養が必要な方のための医療機関の病床
 - 市内なし 南台病院、西砂川病院、武蔵村山病院、村山中央病院
- ④介護医療院
 - 慢性期の医療と介護の両方のニーズに対応するために、新たに創設された施設、看取りやターミナルケアにも対応
 - 市内なし 緑が丘介護医療院(所沢)、田無病院(西東京市)

2. 施設サービス

おまけ資料 高齢者向け施設の違い

施設の種類	特養	老健	グループホーム	有料 (介護付/住宅型)	サ高住
運営	地方公共団体 社会福祉法人	医療法人 地方公共団体 社会福祉法人	社会福祉法人 民間企業	主に民間企業	主に民間企業
入居対象者	要介護3以上	要介護1以上	要支援2以上	お元気な方から 要介護の方まで	お元気な方から 要介護の方まで
前払い金	不要	不要	施設によって (30万〜50万)	施設によって 0円〜	原則不要だが 敷金として数か月分払 うことが多い
月額 利用料(目安)	4人部屋10万円〜 個室18〜25万	多床室 約8〜16万	約12〜25万	約15万〜40万	約15万〜30万
介護サービスの 内容	施設スタッフが介護 サービスを提供	施設スタッフが介護 サービスを提供	施設スタッフが介護 サービスを提供	介護付 施設スタッフ 住宅型 外部サービス	外部サービス(別途外 部の事業所との契約 が必要)
特徴	安価に入所できるが、 数年の待機が必要に なる場合も	在宅復帰を目指してリ ハビリテーションなどを 提供する	認知症の高齢者を対 象とする小規模施設	施設のケアマネー ジャーが立てるケアプ ランに基づき介護サー ビスが提供される	安否確認、生活相談 のサービスが付いた住 宅

株式会社ベネッセ シニアサポート資料より抜粋



質問タイム

熱心な応答がなされました。

①申請認定時の注意事項

②ケアマネ制度について

③50〜60歳代に教えられる
講座がほしい。

④ヘルパーにして頂ける仕事
など



安心して暮らしていくために どこに相談に行けばいい？



「もう一度市内を知ろう!!」をテーマとして、皆さんの身近なことや施設を知る講座です。
保育や介護、ごみのこと等、あなたの興味があることは何ですか？

南街公民館 市民企画運営講座 街づくり懇談会 「もう一度市内を知ろう!!」

回	日にち	内容	場所	定員	講師
①	1/31 (金)	インクルーシブ保育 を実現している多機 能型保育園の見学	東大和 どろんこ保育園	30 人	東大和 どろんこ保育園職員
②	2/7 (金)	高齢社会にお ける介護サー ビス等の行政 サービスの講 演	南街公民館	30 人	高齢者ほっと支援セ ンターなんがい職員
③	2/14(金)	ごみ処理施設の見学	小平・村山・大和衛 生組合 資源物中間 処理施設 (エコプラ ザスリーハーモニ ー)	30 人	小平・村山・大和衛生組合 資源物中間処理施設 (エコ プラザスリーハーモニ ー) 職員
④	2/21(金)	クリーン作戦 (地域の公園や道 路等の清掃)	南街公民館周辺地域	20 人	※公民館職員、市民企画運 営委員、参加者で清掃活動 を行います。

● 時 間 午前10時～正午(講座により終了時間が早まる場合があります。)

● その他

- ・講座はひとつでも複数申込みも可能ですが、ぜひ複数申し込んでください。
- ・定員を超えた場合は抽選となります。
- ・「①インクルーシブ保育を実現している多機能型保育園の見学」及び「③ごみ処理施設の見学」の施設見学は現地で集合・解散となります。

申込みと詳細はこちらから

- 申込み・問合せ 南街公民館 令和7年1月15日(水)まで
電話 042-564-2771(火曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時15分)
(日・月・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)を除く)



以 上