

2025年3月18日

## 令和6年度 東京都立東大和高等学校 地域連携防災訓練参加報告

南街・桜が丘地域防災協議会 本部

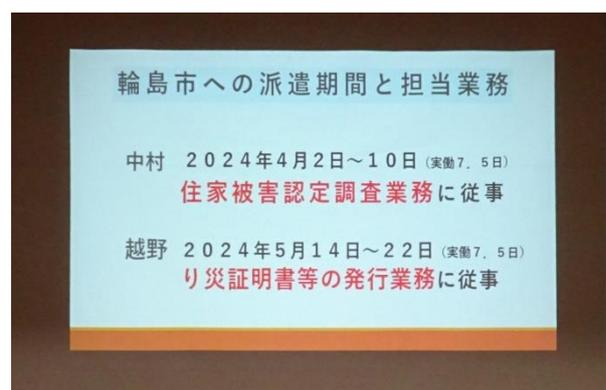
都立東大和高校において、第1年学年生徒(防災講話のみ第2学年も)を対象とした「地域連携防災訓練」が、下記の通り実施されました。「令和6年度 都立東大和高等学校 防災教育推進委員」として、又、「当防災協議会(地域の住民)」として訓練に参加しましたので、報告致します。

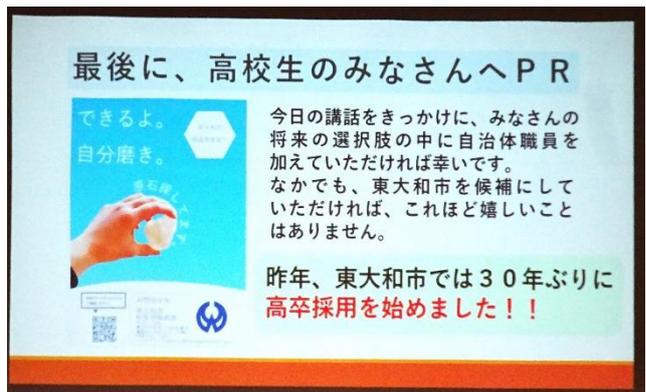
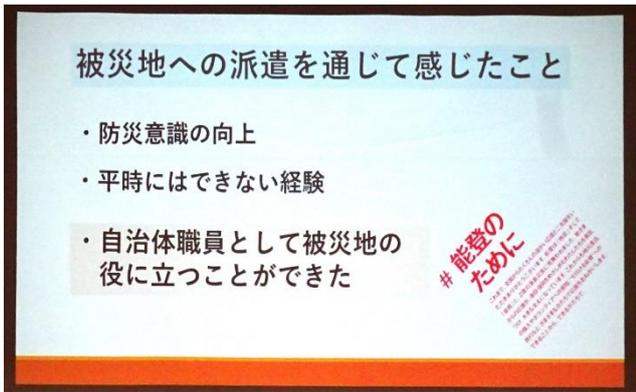
1. 実施日時 : 令和7年3月18日(火) 8:35~12:25
2. 目的: (1)災害から自らの命を守るために必要な「自助」の能力を身につけさせ、防災意識の高揚を図る。  
(2)学校・家庭・地域と連携した訓練を実施し、防災に対する知識・理解を深め、「共助」「公助」の意識を高める。
3. 参加対象生徒: 第1学年 276名(全行程)  
第2学年 (防災講話のみ)
4. 指導協力機関: 北多摩西部消防署、東大和市防災安全課
5. 地域連携防災訓練内容  
(1)防災講話(1・2年生対象:体育館にて)



講師

東大和市 職員課 中村様  
課税課 越野様





(2)実技訓練(第1学年のみ対象)

①AED・心肺蘇生訓練(体育館にて)



②避難所パーティション開設(体育館にて)



東大和市防災安全課様によるパーティションの組立指導。

### ③応急担架作成・運搬訓練(武道棟にて)



毛布タンカの組立

### ④炊き出し訓練(調理室にて)



まずは手洗いから

防災倉庫内の備蓄米を使用  
「マジックライス 炊き出し用 青菜ごはん」



かき混ぜて



お湯を入れる

⑤初期消火訓練(中庭にて)



⑥三角巾(視聴覚室にて)



⑦煙体験(正門近辺にて)



⑧起震車体験(正門近辺にて)



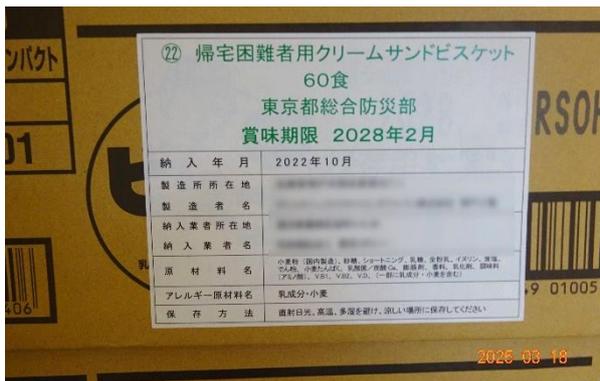
震度6弱を体験



⑨防災倉庫(2つ)点検



「食糧用倉庫」から一度搬出して、あらためて搬入整理。



都立高校には、帰宅困難者対応のステーションとして、「帰宅困難者用食料」が備蓄されている。



「防災資機材用倉庫」

以上