

◎南街二丁目協和二・協和三自治会 防火防災訓練

2025年6月15日

南街・桜が丘地域防災協議会本部

6月15日に南街二丁目協和二自治会と南街二丁目協和三自治会合同の防火防災訓練が、南街二丁目協和三自治会集会所で、北多摩西部消防署のご指導の下実施されました。自治会の無い、協和一地区の住人も参加できるかたちで、20名ほどの地域の方々が4種の訓練を実施されました。

★ご挨拶



北多摩西部消防署の皆様



南街二丁目協和三自治会の
防災委員の訓練説明



南街二丁目協和三自治会の
自治会長 ご挨拶

★訓練

1. 初期消火訓練



訓練用水消火器による放水



2. 応急救護訓練



3. 通報訓練



通報者



受信者(北多摩西部消防署)

4. 搬送訓練



最近は危険防止のため、生体の搬送訓練は行なわないそうです。

★終了ご挨拶



南街二丁目協和二自治会の自治会長 終了のご挨拶



防火防災訓練のお知らせ

南街二丁目協和二自治会
南街二丁目協和三自治会

会員の皆様におかれましては、日頃から自治会の運営にご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。

さて、今年度も北多摩西部消防署にご協力いただき、下記のとおり防火防災訓練を実施します。

なお、協和二、協和三自治会合同で実施します。ご近所お誘い合わせの上、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

南街二丁目協和二自治会長

南街二丁目協和三自治会長

記

動きやすい服装で
お越しください。

1 日時

令和7年6月15日(日) 10時~12時 ※雨天決行

2 場所

南街二丁目協和三自治会集会所(タイヤ公園:まるはち青果北側)

※会場へは徒歩でお越しください。

3 訓練内容

- ① 通報訓練 (慌てず、正確に119番通報する訓練。)
- ② 初期消火訓練 (水消火器を使い炎の的に放水します。)
- ③ 応急救護訓練 (AEDの使い方、心臓マッサージの方法を学びます。)
- ④ 搬送訓練 (担架の使い方、搬送方法を学びます。)

4 持ち物

マスク、タオル(ハンドタオルなど)

身近にあるものを使用して
止血方法などを学びます。



令和7年度防災委員

南街二丁目協和二自治会

南街二丁目協和三自治会

以上

エーディー AED (自動体外式除細動)

1. 肩をやさしくたたきながら大声でよびかける



わかりますか？

2. 反応がない、又はわからない場合は、大声で助けを呼んだあと、119番通報とAEDを持ってくるように頼む

だれか来てください！
人がたおれています。



119番通報をしてください。
AEDを持ってきてください。



119番通報時や出場する救急隊から応急手当のアドバイスを受けることができます。

電話をスピーカーにしてください。

落ちて倒れている人の状態を教えてください。



3. 呼吸を確認する



1、2、3、・・・
胸やおなかの動きをみて「ふだんどおりの呼吸」をしているかを10秒以内で確認します。

4. ふだんどおりの呼吸がない、又はわからない場合は、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する



胸の真ん中を深さは約5cm、30回行う。

人工呼吸を習ったことがあり、自信がある場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。※胸骨圧迫は1分間に100～120回のペースで行う。



気道を確保して約1秒かけて胸が上がるぐらいの量を、2回ふきこみます。

血や、はいた物が口の周りについている場合、または自信がない場合は、人工呼吸をしないで胸骨圧迫を続けよう。



き つか おうきゅう てあて
器) を使った応急手当のやりかた

5. AEDが到着したら、まず電源を入れる



ふたをあけると自動で電源が入るAEDもあるよ。



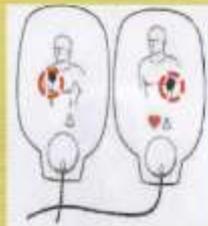
AEDの電源を入れるとメッセージが流れます。メッセージに従って操作をしてください。

6. 電極パッドを胸にはる



電極パッドは胸に直接はります。

電極パッドの絵のとおり、右胸と左脇腹にはってね。



7. AEDのメッセージどおりにする

はなれてください!



電気ショックが必要です。はなれてください。

8. ショックボタンを押す



ショックボタンを押してください。

ショックボタン

ボタンが光るよ。



誰もさわっていないことを確認してから、ショックボタンを押します。

オートショックAED



このマークがあるAEDは機械が自動で電気ショックをするよ。



その後は、AEDのメッセージに従い胸骨圧迫と人工呼吸をつけます。

みんなの力が命を救うんだ!!



最新の情報はここをみてね



