

防災学習会の開催(防災に強い街をつくる会主催)

2025年06月29日(日)

南街・桜が丘地域防災協議会

「防災に強い街をつくる会」主催の「防災学習会」が06月29日に南街公民館で防災・減災について一緒に考えましょう!」をテーマとして開催されました。

当日は約20名に市民の参加があり、下記内容について2名の講師の講演及び参加者が4グループに分かれてKJ法による話し合い／その結果の発表がされました。開催状況は以下の通りです。

1. 「自助」を通じて家族を守る (40分)
(講師：1級危機管理士 古江直樹)
2. 東大和市における防災・減災の取組について (30分)
(講師：東大和市防災安全課 職員)
3. 平時の備えと、いざという時に何ができるのか (45分)
(みんなで考えてみましょう)
4. 質疑応答 (15分)

学習会会場の状況



主催者側の皆様及び開催のご挨拶／主旨説明



まも 1.「自助」を通じて家族を護る

古江様から以下資料により、「自助を通じて家族を護る」の講演がありました。



古江様



**災害は意地悪、
想定外を想定する**
有事があった際コミュニティをどう
形成していくか
「自助」を通じて家族を護る

令和7年 06月 14日 ver1.0

日本危機管理防災学会
一級危機管理士 古江 直樹

Copyright 日本危機管理士機構 一級危機管理士 古江直樹

目次

1. 自己紹介
2. 危機管理とは
3. 国の防災計画
4. 自助・共助・公助
5. 自治体・自治会の様子
6. 目標を決めよう
7. 震度5以上の地震が起きたら
8. 何が出来るの?
9. 考え方
10. おわりに
- 参考までに

Copyright 日本危機管理士機構 一級危機管理士 古江直樹

5.自治体・自治会の様子

東大和市に於ける防災・減災の取組について

議論をする前に

- ・災害(Disaster)は社会現象
- ・自然現象としての地震や台風
(これらをHazardと呼ぶ)
- 防災・減災・縮災が出来ていない
- ・防災・減災・縮災
行なうには ⇒ 明確な**目標が必要**

Copyright 日本危機管理士機構 一級危機管理士 古江直樹

5.自治体・自治会の様子

自助が大事=自分の身は自分で守る

⇒電気・通信・水道・ガスが修復するまで
どう自衛するか個々に考える

共助はご近所を中心に

公助はあまり期待しない

Copyright 日本危機管理士機構 一級危機管理士 古江直樹

5.自治体・自治会の様子

想定外ってなんだろう

- ・自然災害
- 豪雨 ⇒一時間に200mmの雨は降る
- 豪雪 ⇒2mの積雪・屋根の雪おろし
- 落害/雹 電化製品の故障/野球ボール程
- 火山噴火 ⇒火山灰による二次災害etc
- ★地震 ⇒プレートは押されている

首都圏直下(千葉沖) M8

Copyright 日本危機管理士機構 一級危機管理士 古江直樹

目標 6.目標を決めよう

震度5以上の地震が 起きたら

- ・寝ている時間帯
- ・昼間の時間帯
- ・夕食づくりの時間帯

具体的に何が起きるか想定して みましょう!

Copyright 日本危機管理士機構 一級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

- ・シミュレーションをしよう!
イザ! というとき役に立つ

★災害が発生した際、あわてそうになる
自分や周囲の人をその場で落ち着かせる
三つの方法(災害対応の備忘 日本危機管理士機構センター 2014年11月12日 第3版発行 95.17.25(更新))

1. 大きく深呼吸をする
2. ゆっくり10まで数える
3. 「落ち着いて」「大丈夫」などと声を出す

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

自助 共助 公助

1. ?
 2. 自宅損壊
 3. 物資
- ⇒ 首都圏直下
広域災害
⇒何も出来ない
物資は来ない

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

国の復旧順位(優先順位)

- ・道路
 - ・電気
 - ・通信
 - ・水道
 - ・ガス
- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.
- インフラ
※復旧の目途
(日数ってわかります?)

ライフライン

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

参考 2019年 6月 台風15号

①様々な情報収集力の欠如

2-2 情報収集の難しさ 1/2



各地域で電柱、倒木、ゴルフ練習場の倒壊など

★災害時のインフラ復旧順位

1. 道路、2. 電気、3. 通信、4. 水道、5. ガス

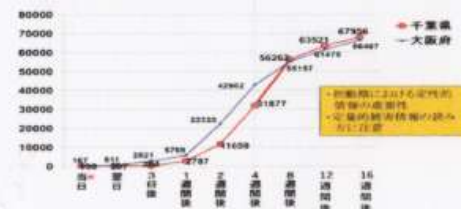
Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

参考 2019年 9月 台風15号

②様々な情報収集力の欠如

2-2 情報収集の難しさ 2/2

台風15号: 千葉県防災情報システムに市町村から入力された
被害情報の推移(前年の台風21号時の大阪府との比較)



Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

発生時、出来ることは何?

- ・家財道具の下敷き

⇒ 救助は?

対策
・家具の固定
不要なものは置かない



Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

・火災



・消火は?
(火の先端が天井に届いたら
消火は×)

対策 ・普段より
電気のコンセントは抜いておく
(埃から自然発火/トイレが多い)

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

対策

・自宅から火災を出さないためには

東京都 で奨励されている製品

例



Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

・ガラスでけが



・止血は?

対策 ・寝床に
安全靴、スリッパ等を用意

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

対策

・寝床に

イメージ



Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

・家の倒壊



・寝室は2 F

対策 ・耐震補強?

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

・寝室は2 F

イメージ



Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら



Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 吉江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら



・例: モーリアンヒートバック等にて加熱もあり

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 吉江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

- ・事前準備
出来ない、やれない理由
 - ・整理が面倒
 - ・準備しても役立たない
 - ・時間がない
 - ・その時にやれば良い
 - ・やり方がわからない
 - ・人には迷惑かけてない
 - ・必要だと思わない
 - ・(かけたくない)
 - ・自助のみで充分
 - ・隣人との共助が面倒
 - ・お金がない

本当に必要？

私(自分)は問題ない⇒今すぐできない

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 吉江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

- ・自助以外では？
- ・公助？？？
救急車 ⇒ 来ない 119番は有効
- ・自分は大丈夫
⇒イザとなると助け合い
⇒心のケア(不安解消)

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 吉江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

- ・治安
- ・近隣の人・・・
顔と名前、一致してますか？
- ・安否確認の一例
大きな地番地図(住宅地図)事前に準備
“名前”(オセロゲームの要領)を裏返し安否確認
⇒行うのは自治会？

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 吉江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

- ・広域、大規模災害時
- ・行政は機能しない
⇒人手不足
⇒自治会が行政の肩代わり(案)
共助ってなんでしょう？

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 吉江直樹

7. 震度5以上の地震が起きたら

- ・何が出来る？
- ・私（自分）が用意できるもの（予め必要なものは）



- ・72時間以内でも必要なもの

皆さんで考えて列挙してください

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

8. 何が出来るの？

- ・家庭、職場 **何が出来るのか**
何が出来ないのか
 - ・会社
 - ・囚人のジレンマ
 - ・グreshamの法則
 - ・ハインリッヒの法則
- 5S 整理、整頓、清掃、清潔、しつけ

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

9. 考え方

- ・何を学んで
何を応用するか
- ・情報ってなんだろう。。。。
例えば SNS 便利だけど、
考えてます？
(直感？ ハリスク・ローラン)

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

1) 自宅建物の倒壊



古江直樹

ご清聴
ありがとうございました

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

情報のリテラシー

知っていて
役たちそうなもの

NHK ニュース防災
https://www3.nhk.or.jp/news/news_bousai_app/index.html

NHK らじるらじるネットラジオ
<https://www.nhk.or.jp/radio/>

外国人との会話 翻訳機VoiceTra
<https://itunes.apple.com/jp/app/voicetra/id581137577?mt=8>

東京アメッシュ
<http://tokyo-ame.jwa.or.jp/ja/history.html>

気象庁 防災情報
<http://www.jma.go.jp/jma/menu/menulash.html>

Copyright 日本危機管理士機構 1級危機管理士 古江直樹

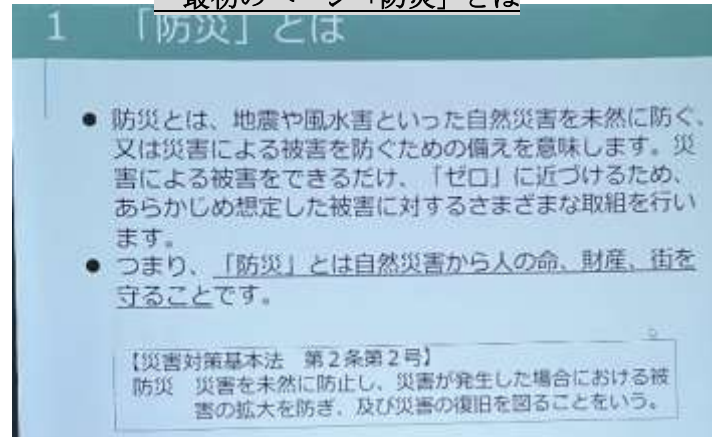
2. 東大和市における防災・減災の取組について (講師：東大和市防災安全課 職員)

東大和市の防災担当部門の防災安全課担当者より、当市の防災・減災についての説明がプロジェクター画面により説明されました。

市役所職員の説明員



最初のページ「防災」とは



3. 平時の備えと、いざという時に何ができるのか (みんなで考えてみましょう) 4. 質疑応答 (15分)

参加者が4班に分かれ、本日の講演内容を含め「平時の備えと、いざというときに何ができるか」についてKJ法により各組ディスカッションを行い、各組の結果を発表致しました。

各組のディスカッション中の状況



各組の発表状況(全4班)





以上



防災・減災について一緒に考えましょう！



防災学習会のお知らせ

どなたでもお気軽にご参加いただけます♪

令和7年6月29日（日）

参加費
無料

時間 9:30～12:00

会場 東大和市南街公民館 202集会室

- 内容
1. 「自助」を通じて家族を^{まも}る（40分）
（講師：1級危機管理士 吉江 直樹）
 2. 東大和市における防災・減災の取組について（30分）
（講師：東大和市防災安全課 職員）
 3. 平時の備えと、いざという時に何ができるのか（45分）
（みんなで考えてみましょう）
 4. 質疑応答（15分）

※途中参加また、途中退出は自由です。

※状況に応じて適宜休憩を取ります。

一緒に防災に強い
まちをつくりましょう



お問い合わせ

防災に強いまちをつくる会

近年日本各地で頻発している大きな地震。
わたくしたちの住むまちでも、首都直下地震や
南海トラフ地震の発生が危惧されています。
いざという時に、ご自身だけでなく大切な人を
守るためにも、今できる備えを心掛けていきま
しょう。

代表 武田 浩子

☎ 090-8054-1305

