

都立東大和南高校 2025 年度防災訓練の実施報告

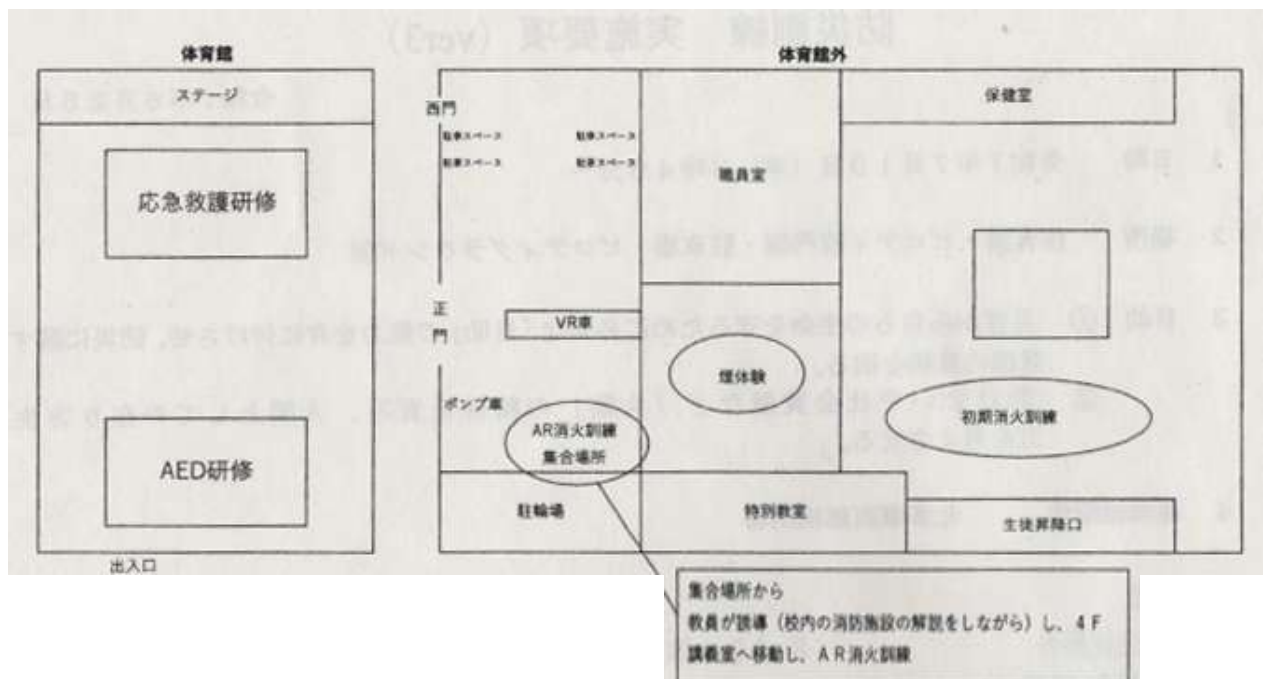
南街・桜が丘地域防災協議会
2025年07月10日

1. 序

07月10日に都立東大和南高校で一学年を対象とした、AED 操作、応急救護、初期消火、煙体験、AR 消火及び AR 体験の防災訓練が開催され、訓練指導は東京消防庁及び北多摩西部消防署が行いました。当防災協議会本部も訓練の見学をさせて戴きましたので、以下参加報告を致します。

- 1 日時 令和7年7月10日（木）8時40分～
- 2 場所 体育館・ピロティ校門側・駐車場・ピロティグラウンド側
- 3 目的 ① 災害から自らの生命を守るために必要な「自助」の能力を身に付けさせ、防災に関する意識の高揚を図る。
② 助け合いや社会貢献など「共助」の精神を育み、人間としての在り方生き方を考えさせる。
- 4 連携機関等 北多摩西部消防署
- 5 時程
 - 生徒集合 8:40:体育館（更衣を済ませて）
 - 開会・講演 8:45～9:40
講師紹介：副校長 司会：西
 - 訓練・研修

● 訓練場所は下記の通りです



● 訓練タイムテーブルは下記の通りです

	1, 2組 (80名)	3, 4組 (80名)	5, 6組 (80名)	7組 (40名)
8:40	体育館集合			
8:45	各クラス出席番号順に2列で整列			
8:50~9:40	講義			
トイレ休憩				
10:00~10:30	AED研修 (体育館出入口側)	応急救護研修 (体育館ステージ側)	初期消火訓練 (5組→6組) 煙体験 (6組→5組)	A R消火訓練 (16名) V R体験 (24名)
10:35~11:05	応急救護研修 (体育館ステージ側)	初期消火訓練 (3組→4組) 煙体験 (4組→3組)	A R消火訓練 (32名) V R体験 (48名)	AED研修 (体育館出入口側)
11:10~11:40	初期消火訓練 (1組→2組) 煙体験 (2組→1組)	A R消火訓練 (32名) V R体験 (48名)	AED研修 (体育館出入口側)	応急救護研修 (体育館ステージ側)
11:45~12:15	A R消火訓練 (32名) V R体験 (48名)	AED研修 (体育館出入口側)	応急救護研修 (体育館ステージ側)	初期消火訓練 (1~20) 煙体験 (21~40)
12:15~	体育館集合 開会 挨拶・・・校長 連絡等・・・学年(小野) 司会・・・西			
	振り返り学習 感想等、forms へ入力			

①	・ AED研修(体育館出入口側)
---	------------------



②	・ 応急救護研修(体育館ステージ側)
---	--------------------



③	・ 初期消火訓練(ピロティグラウンド側) ・ 煙体験(ピロティ)
---	-------------------------------------



煙体験



④	・ A R 消火訓練 (ピロティに集合後、教員の誘導で4F講義室へ) ・ V R 体験(ピロティ校門側)
---	---



防災講演会



防災訓練 実施要項 (ver3)

令和7年6月25日

- 1 日時 令和7年7月10日(木) 8時40分～
- 2 場所 体育館・ピロティ校門側・駐車場・ピロティグラウンド側
- 3 目的
 - ① 災害から自らの生命を守るために必要な「自助」の能力を身に付けさせ、防災に関する意識の高揚を図る。
 - ② 助け合いや社会貢献など「共助」の精神を育み、人間としての在り方生き方を考えさせる。
- 4 連携機関等 北多摩西部消防署
- 5 時程
 - 生徒集合 8:40: 体育館(更衣を済ませて)
 - 開会・講演 8:45～9:40
 - 講師紹介: 副校長 司会: 西
 - 訓練・研修

		10:00～10:30	10:35～11:05	11:10～11:40	11:45～12:15
①	・AED研修(体育館出入口側)	1組、2組	7組	5組、6組、	3組、4組
②	・応急救護研修(体育館ステージ側)	3組、4組	1組、2組	7組	5組、6組
③	・初期消火訓練(ピロティグラウンド側) ・煙体験(ピロティ)	5組、6組	3組、4組	1組、2組	7組
④	・AR消火訓練 (ピロティに集合後、教員の誘導で4F講義室へ) ・VR体験(ピロティ校門側)	7組	5組、6組	3組、4組	1組、2組

※①②③は全員

④のAR消火訓練、VR体験はどちらか一方を体験(指定人数で割振り)

○閉会 12:20～

挨拶: 校長

諸連絡等: 学年(小野) 司会: 西

事後指導: 振り返りシート記入(forms クイズ形式 課題)

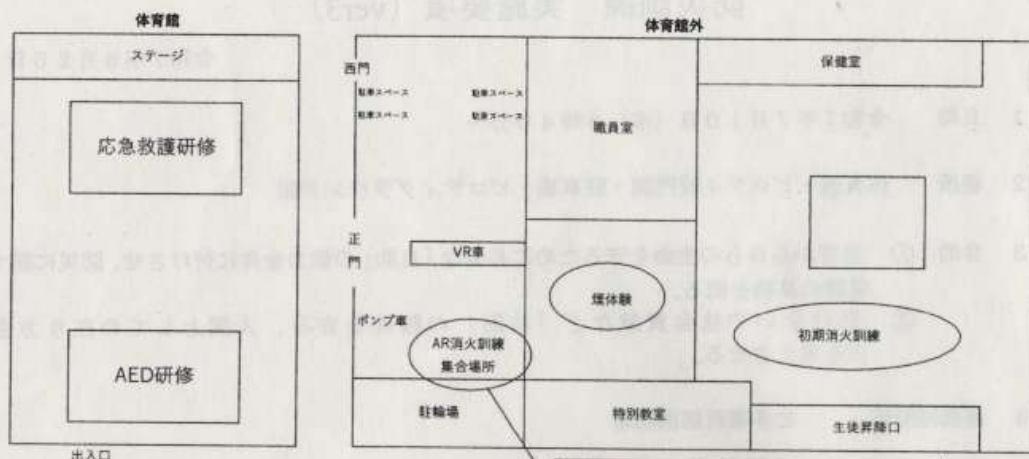
6 持ち物 筆記用具、マイ・タイムライン(当日配布します)

7 その他

各クラス、事前に指定人数での割振りが必要な体験の決定と、AEDの班分けの確認をしておく。

外に出るときは必ず外履きに履き替えること。

朝体育着に着替えます。更衣室は男子: 4～7組 女子: 1～3組



☆タイムスケジュール ※進行状況により時間は前後する場合があります

	1, 2組 (80名)	3, 4組 (80名)	5, 6組 (80名)	7組 (40名)
8:40	体育館集合 各クラス出席番号順に2列で整列			
8:45	整列完了・出欠確認			
8:50~9:40	講義			
トイレ休憩				
10:00~10:30	AED研修 (体育館出入口側)	応急救護研修 (体育館ステージ側)	初期消火訓練 (5組→6組) 煙体験 (6組→5組)	AR消火訓練 (16名) VR体験 (24名)
10:35~11:05	応急救護研修 (体育館ステージ側)	初期消火訓練 (3組→4組) 煙体験 (4組→3組)	AR消火訓練 (32名) VR体験 (48名)	AED研修 (体育館出入口側)
11:10~11:40	初期消火訓練 (1組→2組) 煙体験 (2組→1組)	AR消火訓練 (32名) VR体験 (48名)	AED研修 (体育館出入口側)	応急救護研修 (体育館ステージ側)
11:45~12:15	AR消火訓練 (32名) VR体験 (48名)	AED研修 (体育館出入口側)	応急救護研修 (体育館ステージ側)	初期消火訓練 (1~20) 煙体験 (21~40)
12:15~	体育館集合 閉会 挨拶・・・校長 諸連絡等・・・学年(小野) 司会・・・西			
	振り返り学習 感想等、forms へ入力			