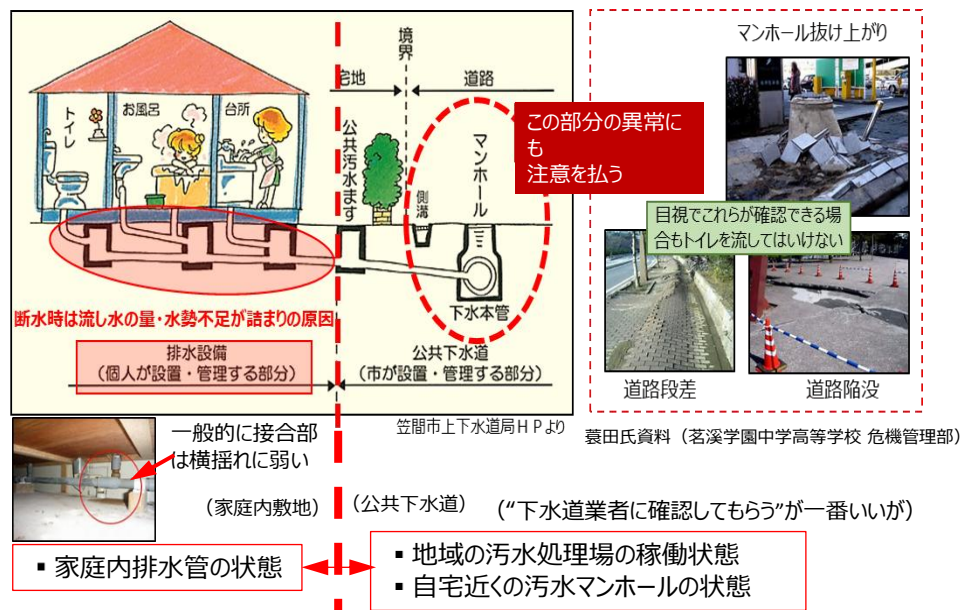


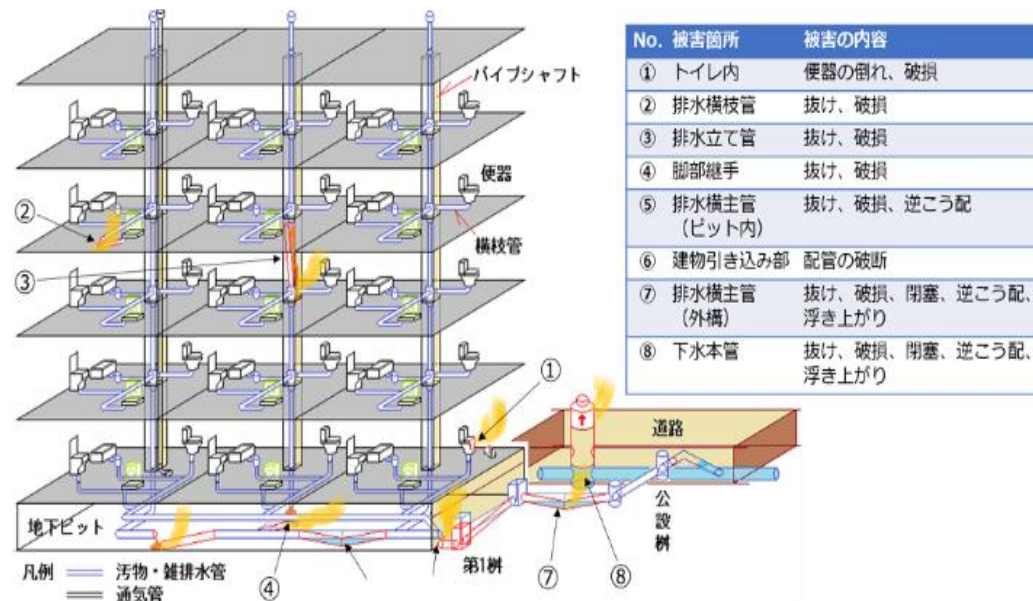


■ トイレの通常使用は、排水管の安全性を確認してから

＜戸建の場合＞



＜マンション等集合住宅の場合＞



マンション等集合住宅の管理者に確認してください

[4] トイレの備え

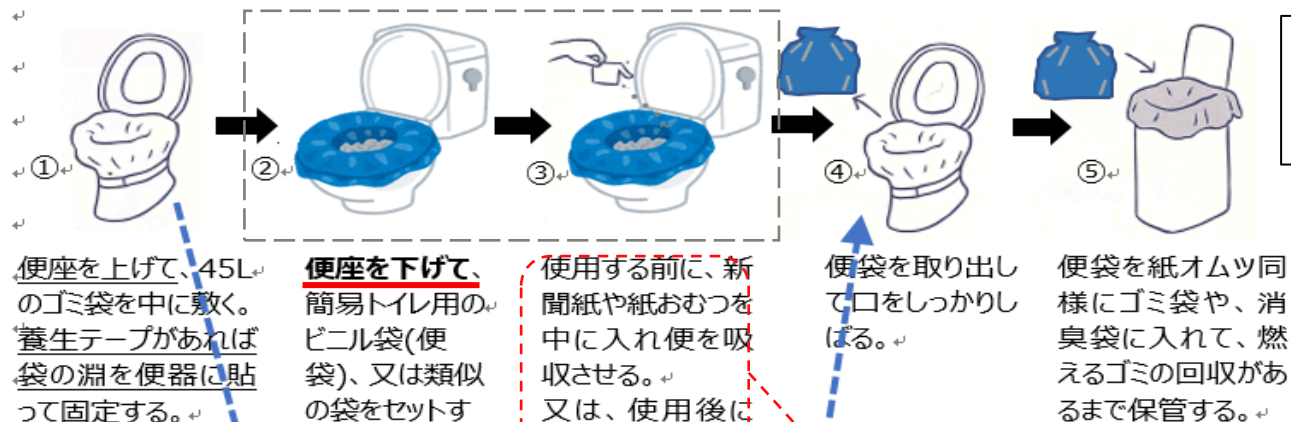
被災時でも我慢出来ないのは「トイレ」！！

「自助」最小限の行動ガイド

- [1] 火を出さない
- [2] 家具を転倒させない
- [3] 日常備蓄
- [4] トイレの備え

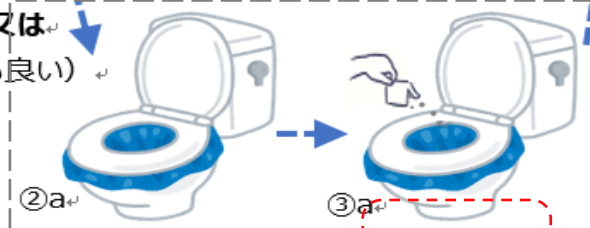
■ トイレが流せない時のトイレの使い方（日常の便器を使う）

トイレの備えは特にその使い方、汚物の捨て方、及びトイレの通常使用への復活タイミングなどが重要です。ここでも在宅避難を前提としています。



②の便袋の底の部分をしなやかにする為

又は
(どちらでも良い)



※ 小さめの便袋でも便座で固定できるから安心!?

<手順 1>

公共下水道の状態を確認

OK

地域の“下水道使用制限の有無”を確認する。

- 行政に確認する（市のホームページなど）
- 自治会よりの情報連絡などを確認する

<手順 2>

家庭内排水管の状態を確認

OK

まずは、通常通り水を流してみ、自分で状態を確認する。

（※ 1 次ページ参照）

詰まりは無い？ 逆流は無い？

いずれか不具合

簡易トイレを使用し、家庭内に保管する

共に OK



便袋（簡易トイレ用など）

- ・使用後は便袋を硬く縛って
できるだけ密閉する。



ゴミ出し用
プラスチック袋

<手順 3>

トイレ使用 OK

■ 便袋の処置方法

行政のゴミ収集再開後、『紙オムツ』と同様に
ゴミ出しする

<YouTube参考動画>

<https://www.youtube.com/watch?v=z8q2FvNgrsM>



(※1) 戸建の場合、自宅内 下水道設備 使用可否確認方法

手順1



手順2



手順3



昼間でも底は暗くて見えない
➡ 懐中電灯などで照らして見てください

<Q&A>

Q:「宅地内の汚水ますに下水が溜まったままだったり、流れていなかったどうするの？」

A: 下水管が破損している可能性があります。その状態のまま使用していると、家の中（集合住宅の場合は、下の階のお宅）に逆流する恐れがあります。

調査・修理に関しては、各お宅から指定業者（市役所に確認する）に依頼してください。
費用は各お宅の負担です。

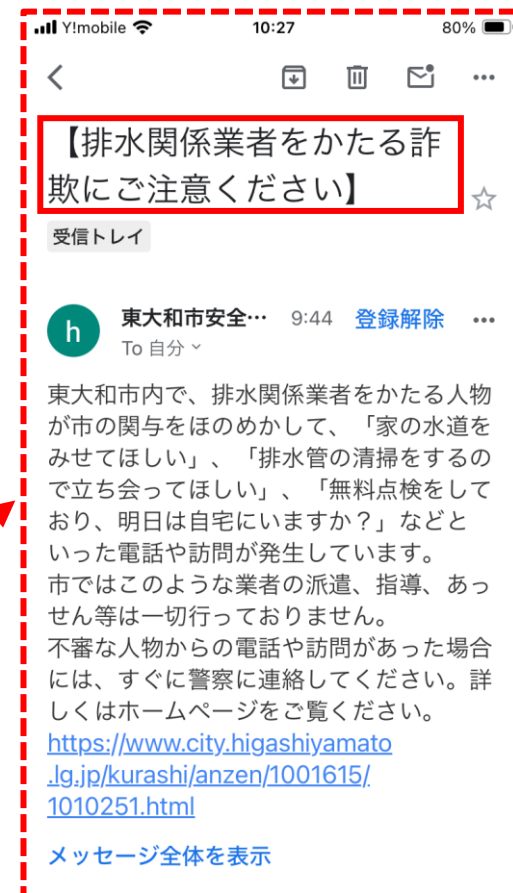
集合住宅にお住まいの方は、まずは管理会社にお問い合わせください。

<防災参考文献>

- ・東京くらし防災（2023年度版）
- ・東京都下水道局 排水設備 防災ハンドブック

要注

市のLINE公式アカウントより



<簡易トイレ（例）>

価格は変動しますのでご確認ください

各ご家庭の事情、考え方等などにより
ご検討下さい。

選択のポイント①

「防災士監修」などは、何の意味もありません。

選択のポイント②

簡易トイレの製品により便袋の大きさが違います。

多くは、以下2種。

- (1) 縦80cm（45Lゴミ袋同等）
- (2) 縦50cm

大きさにより便器にセットする際の安心感？に差があるかも。（39ページ参照）

(2)のタイプは、②a、③a の使い方が良いかも。

(1)のタイプは、どちらでも。

A



どこでも簡単トイレ トイレの女神
PREMIUM 簡易トイレ【防災士が
監修】 15年保存&日本製 携帯/防
災/非常用トイレ 防災グッズ 防災...

★★★★☆ 3,030

過去1か月で5000点以上購入されました

¥6,980 参考: ¥8,980

便袋サイズ：縦80cm（45Lゴミ袋同等）

約70円／1回

B



【防災士監修 雑誌掲載品】みんなの
トイレ 簡易トイレ 携帯トイレ 災害用
トイレ 60回分 防災トイレ 非常用 防
災グッズ 防災ガイドブック付き (1)

★★★★☆ 167

過去1か月で5000点以上購入されました

¥3,980

便袋サイズ：縦50cm、横65cm

約70円／1回

選択のポイント③

便袋の防臭機能

使用後、比較的長期に保管しておく必要がありそう。
(上・下水道の復旧まで)

- 防臭機能を重視するならBOS付
- 気にしないなら、何でも可
(庭に置いておくから平気？ カラスが心配？)
- 既に簡易トイレを購入済みの場合は、別売りのBOS袋を使うのもあり (+17円/回)

選択のポイント④

凝固剤の機能

直ぐに凝固してほしい？

使用後、長期に保管する間に大変なことにならないようにしたい。

- すぐに凝固／1000ml吸収などと記載されていても当てにならない。
- BOS付トイレセットの凝固剤は確実に凝固すること。(ある防災動画より)
- 凝固剤を別に購入し、多めに投入する手もあり

価格は変動しますのでご確認ください

C



【15年保存・BOS付き】BOS非常用トイレ (Bセット) 50回分 ◆ 防臭 防菌 ◆ 防災グッズ 災害 簡易トイレ 携帯トイレ 【排泄臭の根本解決はBO…
オプション: 3サイズ
4.3 ★★★★★ (1182)
過去1か月で300点以上購入されました
¥4,300 (¥4,300/数)

セット内容 Bセット

驚異の防臭袋BOS 50枚 凝固剤 50袋




汚物袋 50枚 便器カバー 2枚




BOS-SHOP

便袋サイズ：未確認

約80円／1回

BOS防臭袋



驚異の防臭袋 BOS (ボス) おむつが臭わない袋 LLサイズ 60枚入り 大人用 おむつ・うんち 処理袋 【袋カラー：ホワイト】
4.7 ★★★★★ 805個の評価 | このページを検索
ベストセラー1位 - カテゴリ ゴミ箱用アクセサリ
過去1か月で4000点以上購入されました
-32% ¥1,013 税込 (¥1,013 / 箱)

約17円／1回

価格は変動しますのでご確認ください

選択のポイント⑤

ゴミ袋＋凝固剤を別々に購入する方が安い（たぶん）

- 日常のゴミ袋を多めに備蓄する
- 凝固剤を個別に購入
猫砂で代用するのもあり
- 別にBOS防臭袋を買っても安い
ゴミ袋＋凝固剤＋BOS袋＝41円／回

D



オルディ ごみ袋 黒 45L 50枚入 縦
80cm×横65cm 厚くて丈夫 防災用
災害時 非常時 収納 クリンパック
CPN55

オプション: 3サイズ

★★★★☆ 135

過去1か月で100点以上購入されました

¥725 (¥725/セット) 参考: ¥1,254

凝固剤



Green Iris 凝固剤 災害時 南海トラフ
消臭 介護 160回分 800g 簡易トイレ
水分を固めて可燃物として処理 防災
グッズ 高吸水性樹脂 高吸水性ポリ...

オプション: 3サイズ

★★★★☆ 341

過去1か月で6000点以上購入されました

¥1,450 (¥2/グラム)

約15円／1回

約9円／1回

<パール缶を非常用トイレとして使う（例）>



別売りのパール缶クッション(20L用)を買えば、椅子、踏み台、物入などに使える。

1,529 円



簡易トイレ用便座/
仮設便座/
断水時 災害時 避難用品 防災用品/
軽量 ゴミ箱に乘せるだけ/
便座 ダンボールトイレ パケットイレ シンプル/
災害 防災関連グッズ 簡易トイレ/

39ショップ

商品番号: toilet-seat

1,500円 送料無料



【K】【ジャパンパール】パールカン
スチール缶 パール缶【20L 白】

2,180円(価格+送料)

1,100円 +送料1,080円

価格は変動しますのでご確認ください

<参考資料一覧>

- ・東京防災（改訂版2023）
- ・東京くらし防災（改訂版2023）
- ・東京都下水道局 排水設備 防災ハンドブック
- ・2022年度親和自治会防災セミナー資料（講師：危機管理士 蓑田圭二氏）
- ・親和自治会 防災マニュアル、「自助」行動ガイド
- ・第2層協 ぽつぽつ隊「くらしの防災」プログラム資料
- ・資料内で紹介しているYoutube動画

トイレの備えについて

<https://www.youtube.com/watch?v=z8q2FvNgrsM>



※) QRコードはIphone用
Androidの方は、URLを改めて
QRコードに変換してお使いください。
(変換ソフトは無料版があります)

本資料に関するお問い合わせは以下まで。

大村 メール： masaru1omura@gmail.com

電話： 080-3171-8124