

はじめに

地域防災力の向上の為には全住民を孤立させない連携した活動が必要ですが、これまで実施してきた個別の自治会活動だけでは意味が無いことを痛感しています。

自治会の会員、会員でない方、そもそも自治会が無い地域にお住まいの方など、多様な住民の方々に防災意識をどう伝え、行動して頂くかは、自治会だけでなく、社協、見守り協力員、民生委員、第2層協議体、行政など多様な組織の連携が必要です。

ただ、直ぐには実現できませんので、全住民の方にとって最も重要であり、明日からでも是非実行してほしい最小限の「自助」活動について概要をご説明します。

災害は必ず発生します！！ ご自身の身を守る備えをお願いします。

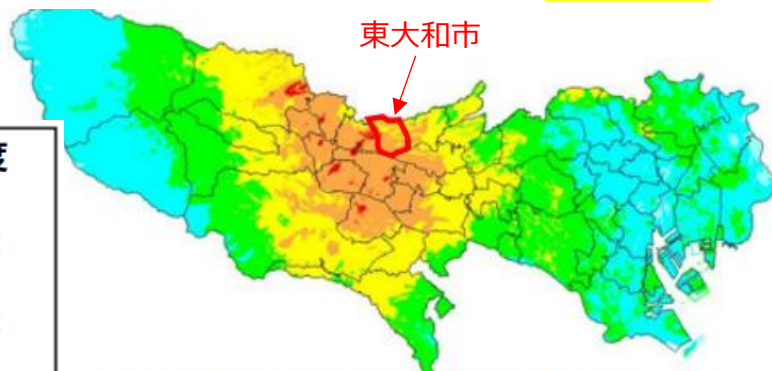
I. 南街・桜が丘・中央地区の災害リスク

1. 地震災害リスク

(1) 東京都で想定される地震と被害影響

東京都「首都直下地震等による東京の被害想定 報告書
(令和4年5月25日公表)」 「概要資料」より引用

- 都心南部直下地震 (M7.3)
 - 多摩東部直下地震 (M7.3)
 - 都心東部直下地震 (M7.3)
 - 都心西部直下地震 (M7.3)
 - 多摩西部直下地震 (M7.3)
- 発生確率 約70%
- 上記5地震など、
南関東地域で発生するM7クラスの地震の発生確率
- 立川断層帯地震 (M7.4)
- 発生確率 0.5~2%



どの地震もほぼ同様の震度

発生確率は今後30年以内に70%と、極めて高い。
東大和市は、震度5強~6強が想定される。



東日本大震災の際に
東大和市で経験した震度



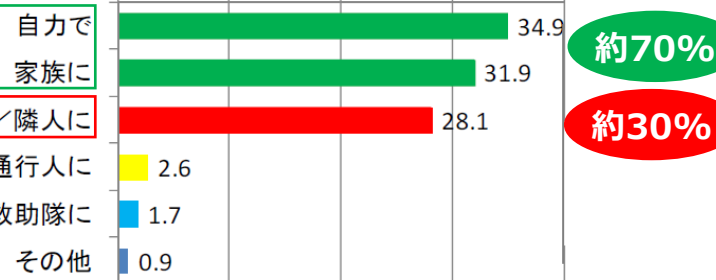
経験したことの無い震度

(2) 阪神・淡路大震災に学ぶリスク

倒壊家屋からの救助活動（1995年1月17日午前5時46分発生）

倒壊家屋からの救助のうち、友人・隣人に救助されたと回答したのは約3割

(%) 0 10 20 30 40



約70%

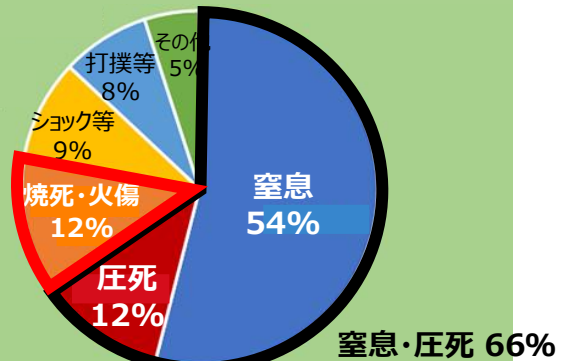
約30%

日本火災学会「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」

阪神・淡路大震災は明け方に地震発生した為、比較的多くの家族が一緒にいと推定される。
他の時間帯の場合、「自助」「共助」の寄与度が真逆になることが想定され、「共助」に対する重要度が認識される。

※ 昭和56年（1981年：43年前）5月31日以前着工の住居については、まずは耐震診断から。

阪神・淡路大震災の死因

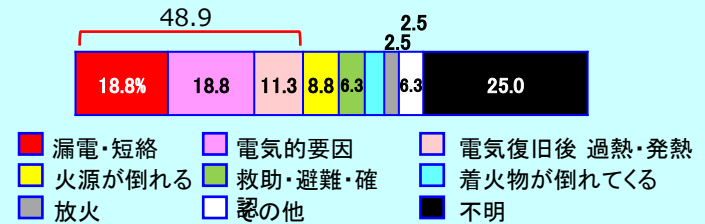


■ 建物倒壊、家財転倒などによる 窒息・圧死が最大の死因

⇒ 耐震構造化※ と 転倒防止

■ 地震火災による焼死・火傷も怖い！

経過別にみた出火原因



電気関係が出火原因の約50%

- ・漏電・短絡
- ・電氣的要因
- ・電気復旧後加熱・発熱

(3) 他の震災に学ぶリスク

地震被害の概要

地震名	能登半島	熊本地震	東日本大震災	能登半島	新潟県中越沖	新潟県中越
発生年	2024	2016	2011	2007	2007	2004
最大震度	7.6	7	7	6強	6強	7
死者・行方不明(人)	248	273	22,318	1	15	68
負傷者(人)	1,313	2,809	6,242	356	2,346	4,805
全壊家屋(棟)	8,571	8,667	122,039	686	1,331	3,175
損傷家屋(棟)	123,556	198,216	1,033,718	28,698	43,343	119,492
出火件数(件)	17	15	330	0	3	9

能登半島：

「圧死・窒息」が41%、「呼吸不全」が22%、「低体温・凍死」が14%、「外傷性ショック」が13%。

圧死、窒息、呼吸不全だけでなく、多くが家屋倒壊に起因していると推定されている。

阪神・淡路大震災、熊本地震：

倒壊家屋の下敷きによる圧死が8割を超えていた。

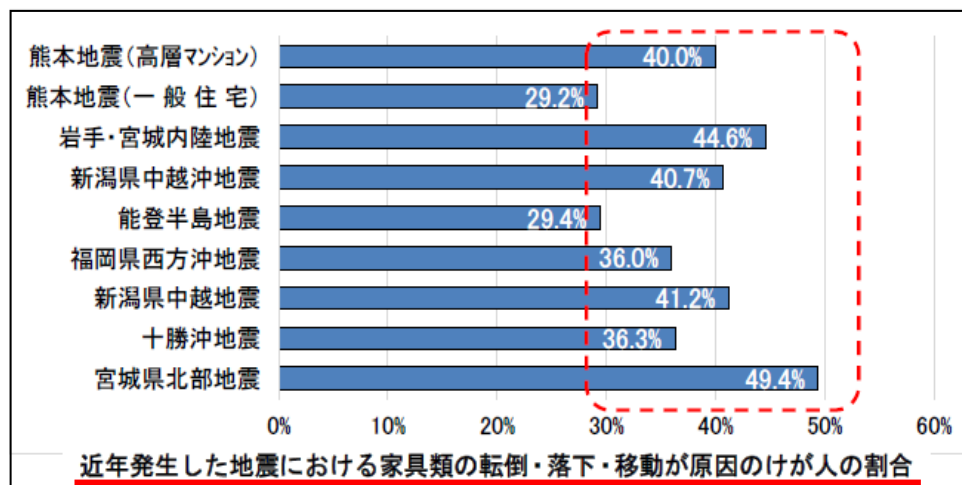
東日本（海溝型地震）：

溺死が92.4%に上り、ほとんどが津波によるもので、建物の下敷きとみられる圧死は4.4%だった。

「家具転倒・落下・移動」による被害

① ケガ

近年発生した地震で怪我をした原因を調べると、**約30～50%の人が家具類の転倒・落下・移動**によるものでした。



② 火災

転倒・落下した家具などが電気ストーブなどの電源スイッチを押し、付近の燃えやすいものに着火するなどして火災が発生することがあります。

③ 避難障害

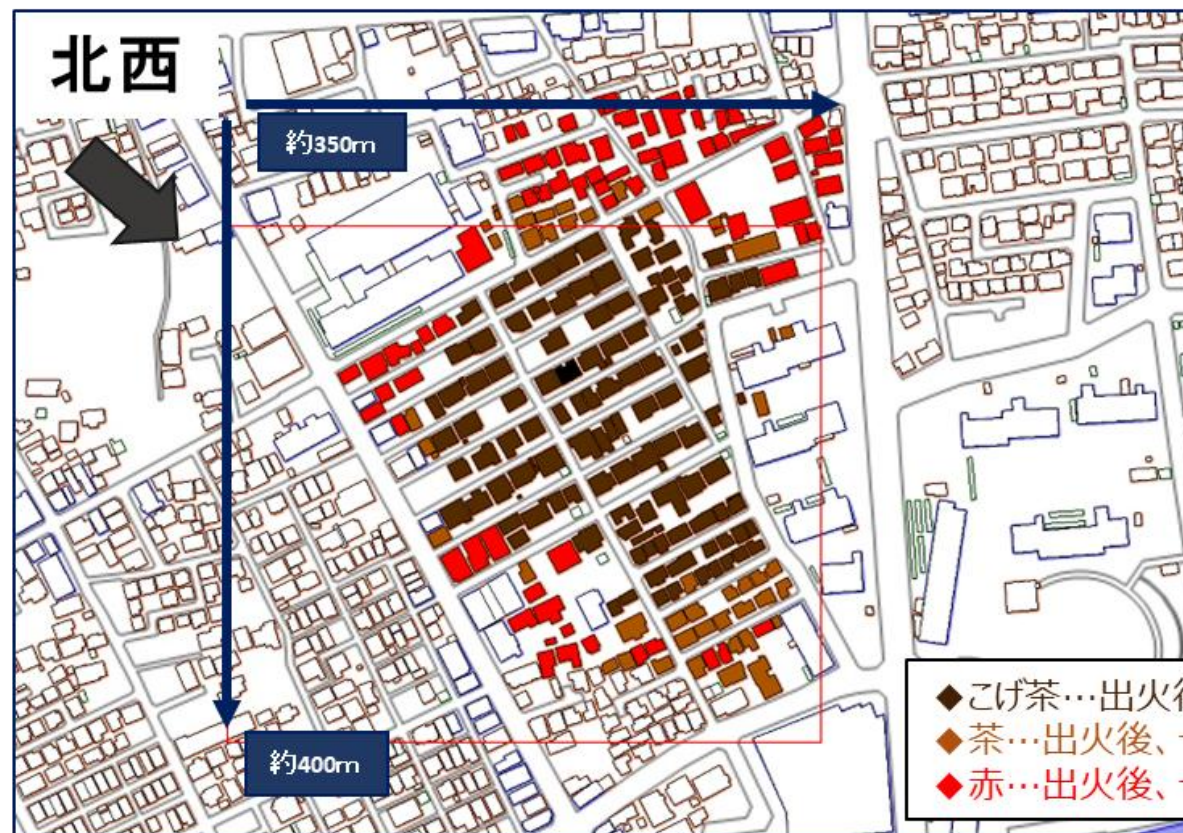
避難通路、出入口周辺に転倒、移動し易い家具類を置くと、避難通路を塞いだり、引き出しが飛び出すことで、つまづいてけがをしたり、避難の妨げになることがあります。

- 南街は津波の心配なし
- 「建物倒壊」による窒息・圧死が最大のリスク

- 「家具転倒・落下・移動」などによる災害リスクに対しては自分で備えることができる！

南街1丁目 火災延焼シミュレーション

(戸高匠海,火災延焼シミュレーション,愛媛大学工学部)



延焼建物の数
243棟

【検証条件】

- ・風速 15m/s
- ・風向 北西
(※去年の都内の
木枯らし一号と近似)
- ・火災発生から一時間後
- ・消火活動が不成功

地震火災が発生したら、極めて短時間に延焼する

**トイレはすぐには使えない！
給水が復旧しても排水管復旧確認まで使用不可**

東京都首都直下地震時の被害想定（R4年）



使用後の簡易トレイの保管と処分方法に注意！

- ①行政からの利用制限解除連絡
- ②自治会内（集合住宅管理者）から解除連絡発信



- 下水道の利用制限解除が発出されるまでは、自宅内で保管する。
- 利用制限解除、行政のゴミ収集再開後『オムツ』と同じ扱いで出す。



使用後は便袋を硬く縛ってできるだけ密閉する



紙オムツと同様にゴミ袋などに入れて保管する



一ヶ所にまとめて保管する

菟田氏資料（危機管理士）

(4) 災害の直接の被害以外の問題認識

避難所の収容能力は十分か？

南街1丁目～6丁目までの住民の避難場所として考えられる避難所

施設名	所在地	有効面積 (㎡)	収容人数 (人)	備蓄庫
第二中学校	南街 3-60-4	1,601	969	○
第二小学校	南街 3-61-2	1,955	1,183	○
南街市民センター	南街 5-32	563	341	
			2,493	

南街1丁目～6丁目までの住民数

約 7,500人

2021年6月11日現在：民生・児童委員資料)

東大和市全体の避難所収容能力と住民数

24,718人 : 約85,000人

避難所収容能力は、近隣対象地域の 約 1 / 3 程度

(参考) 東大和市防災計画(令和6年度)
市全体での想定避難者数 約8,000人

備蓄もこの数を想定！?

災害時避難所となる各避難所の収容可能面積及び人数
東大和市災害時避難所一覧 (東大和市HP)

地区別	施設名	所在地	避難所有効面積 (㎡)		収容人数 (人)	備蓄庫
			普通教室等	体育館		
第一中学校区	◎第一中学校	奈良橋 3-530	1,402	1,043	1,481	○
	第一小学校	奈良橋 4-573	1,472	411	1,141	
	第四小学校	狭山 5-1038	1,536	434	1,193	○
	奈良橋市民センター	奈良橋 4-600	788	-	477	
	狭山公民館	狭山 3-1344-1	254	-	153	○
	小 計				4,445	人
第二中学校区	◎第二中学校	南街 3-60-4	1,115	486	969	○
	第二小学校	南街 3-61-2	1,536	419	1,183	
	南街市民センター	南街 5-32	563	-	341	
	向原市民センター	向原 3-10	917	-	555	
	小 計				3,048	人
第三中学校区	◎第三中学校	仲原 2-7	1,536	538	1,256	○
	第三小学校	清原 4-1312-2	1,536	424	1,186	○
	第五小学校	向原 1-11	1,792	423	1,342	○
	第六小学校	仲原 1-5-1	1,344	431	1,075	
	清原市民センター	清原 4-1	485	-	293	
	新堀地区会館	新堀 3-6-1	237	-	143	
	小 計				5,295	人
第四中学校区	◎第四中学校	立野 2-6-2	1,344	527	1,133	○
	第八小学校	立野 3-1255	1,536	422	1,185	○
	第十小学校	上北台 3-399	1,443	520	1,189	○
	都立東大和南高校	桜が丘 3-44-8	645	1,188	1,110	
	都立東大和高校	中央 3-945	622	977	968	
	上北台市民センター	上北台 2-865-9	839	-	508	
	桜が丘市民センター	桜が丘 3-44-13	456	-	276	
	市民体育館	桜が丘 2-167-13	-	2,376	1,440	○
	中央公民館	中央 3-930	956	-	579	
	小 計				8,388	人
第五中学校区	◎第五中学校	芋窪 5-1119	1,088	518	972	○
	第七小学校	芋窪 5-1171	1,664	418	1,261	○
	第九小学校	蔵敷 2-546	1,152	507	1,005	○
	蔵敷公民館	蔵敷 2-337	229	-	138	○
	郷土博物館	奈良橋 1-260-2	274	-	166	
	小 計				3,542	人
合 計					24,718	人

“避難所へ行くと命が縮む” !?

避難所の生活環境等の問題

避難所での生活における不満

目指してはいる（たぶん）

スフィア基準（抜粋）

- ①生活空間の広さ（「たたみ二畳」 当たり2人など）
- ②避難所内の温度（自分にあった温度調節ができないなど）
- ③明るさの問題（完全消灯ができないなど）
- ④音の問題（避難者同士の話し声など）
- ⑤においの問題（空気がこもるなど）
- ⑥風呂の問題（使い勝手の悪さなど）
- ⑦トイレの問題（汚れなど）
簡易トイレの備蓄は？
使い方を指導している？
- ⑧その他の設備（生活用備品の不足など）
- ⑨プライバシーの確保（着替えなど）

項目	基準
居住スペース	1人当たり最低3.5㎡（畳2枚程度）のスペース 天井が少なくとも2mある
し尿管理	初期は50人につきトイレ1基 中期は20人につきトイレ1基 簡易トイレの備蓄は？ 女性用と男性用のトイレの割合 3:1 生活空間とトイレの距離は50m以内 トイレは内側から施錠でき、照明がある
衛生促進	避難者が必要な衛生用品を必要な時に入手できる 子ども用のおまるやオムツを入手できる
給水	50人につき入浴施設1か所 100人につき洗濯機1台
食料支援	公平な食糧配給 配給の予定を事前に知らせている 要配慮者を優先して配給している

「新潟県中越地震 山古志村民対象アンケート調査より」
（福島大学 永幡幸司ら、「避難所における生活環境の問題とストレスとの関係について」）

スフィア基準：人道憲章と人道支援における最低基準

熊本地震での災害関連死者数は直接死者数の約4倍（217名）になり、
その内70歳以上が約8割（※）東日本大震災では66歳以上が約9割
（毎日新聞2017年4月11日、2020年11月24日閲覧）

避難所における女性に対する配慮は？？

女性の困難は、環境要因だけが影響しているのではない！！

・更衣室、授乳室のプライバシー確保

生活動線への配慮や 男女別ゾーニングの 不備が困難さを 増大させる

・**備蓄品配布のやり方**
下着、生理用品などの配布場所が

物資等を配布する方法も丁寧に考えておく必要があり、男女別の窓口設置などは必須となる

・トイレのカギ、照明

トイレ問題は深刻

**備蓄品の個別対応が難しいければ
事前にそうした準備の周知を行
なっておくべき**

避難所運営での役割分担 に対するバイアスを無くす

女性ばかり食事
づくりするなんて・・・

サイズが合わない・・・
でも男性には言いづらいな

哺乳瓶はあるけど
乳首が欲しいのよね

(埼玉県男女共同参画推進センターホームページ、2018年12月21日閲覧)

蓑田氏資料（危機管理士）

参考

東大和市の「福祉避難所」（障がいをもつ方などの避難所）

東大和市「指定避難所」のゾーニングは感染症対策のみ
(ゾーニングの考え方抜粋)

ゾーニングの考え方 Point ゾーニングごとに生活エリアだけでなく、建物入口、トイレ、階段も分ける				
ゾーン	使用者	使用エリア	対応職員	対応職員の服装
陽性者	陽性者（自宅療養者）	校舎内の専用ゾーン（Aゾーン） （青色の網掛け部分）	陽性者ゾーン専従職員 （看護職）	ガウン、マスク、ゴム手袋、フェイスシールド （裏面の写真参照）
濃厚接触者	濃厚接触者	校舎内の専用ゾーン（Bゾーン） （緑色の網掛け部分）	濃厚接触者ゾーン専従職員	
発熱者等	発熱、倦怠感など感染疑いがある避難者	校舎内の専用ゾーン（Cゾーン） （赤色の網掛け部分）	発熱者等ゾーン専従職員	
妊産婦・乳幼児世帯	妊産婦、乳幼児世帯	校舎内の専用ゾーン（Dゾーン） （ピンクの網掛け部分）	一般避難者対応職員	マスク、ゴム手袋（裏面の写真参照）
一般避難者	一般避難者、高齢者、障害者	①体育館（Eゾーン） ②校舎の空きスペース（Eゾーン）		



- 障がい者を配慮したゾーニングは（現状）無い
- 「福祉避難所」開設には時間がかかる!?



二次避難所（福祉避難所）とは

指定避難所に避難した人のうち高齢者、障害者などがかつ指定避難所での生活が困難と判断された方が避難できる場所です。市では、耐震、耐火、鉄筋構造等を備えた社会福祉施設15か所を指定しています。

福祉避難所 所在地（防災マップから読取ったもの）

	施設名	地区
1	ほっと支援センター いもくぼ	芋窪（三）
2	向台老人ホーム	芋窪（三）
3	プラチナヴィラ東大和	芋窪（六）
4	風の樹	蔵敷（三）
5	メディカルケアハウス玉川上水	桜が丘（四）
6	はーとふる	桜が丘（二）
7	さくら苑	桜が丘（二）
8	やまと苑	狭山（二）
9	在宅サービスセンターむこうはら	向原（三）
10	ほっと支援センター きよはら	清原（一）

「福祉避難所」 開設時期や避難所環境への配慮は期待できない

避難者へのサポーターは避難者自身で帯同手配が原則（と思われる）

やっぱり

在宅避難（自助）から被災生活を考える方が現実的



- 日常備蓄（ローリングストック）
- 高齢者、障がい者、乳幼児、子ども、女性などそれぞれ個別に必要なもの

- ヘルパーさん（ヘルパーさんを必要とする方）
- 薬（＋お薬手帳）
- 人工呼吸器のバッテリー
- オムツ（大人用、乳幼児用）
- いつものミルク
- 生理用品

...



ペット用品
Pets Goods



2. 過去の震災から学ぶべきポイントと対策の方向性

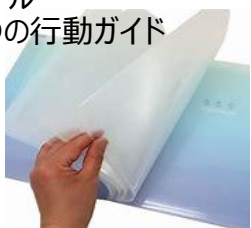
地震	(阪神淡路大震災、他から) 学ぶべきポイント	対策の方向性	区分
	①死因の66%、建物倒壊と家具転倒による窒息、圧死	建物の耐震対策、家具転倒防止対策	自助
	②焼死・火傷12% 出火原因は「電気」が第1位 (50%)	火を出さない! (電気を遮断) + 迅速な初期消火! ➡「地域防災」の最重要ポイント	自助
	③トイレ対策は最重要 (下水道利用可否の認識も含めて)	(簡易トイレ + 下水道復旧待ち + ゴミ出し) の「自助」の協調行動	自助
	④「共助」が重要 ・被災直後の救出、救援 ・公共復旧まで情報共有、継続救援	特に昼間は“高齢者だけ”が想定される ➡“被災直後”“継続救援”時の自治会の組織行動 ➡「近助」“向こう3軒両隣”のコミュニケーション	共助
	⑤避難所の問題 (収容人数、環境、…) (熊本地震の関連死は直接死の約4倍)	「在宅避難」が現実的	自助
水害	(東大和ハザードマップから) 学ぶべきポイント	対策の方向性	区分
	①各世帯の水害(床下／床上浸水)への備えが大事	既存家屋に対し確実な水害への備えは困難! ➡ 自身で避難、又は避難支援を要請するのみ	自助
	②やはり「共助」が重要 ・警戒レベルによる救援行動	特に昼間は“高齢者だけ”が想定される ➡“隣近所(自治会)が最も頼り”を形にする	共助

Ⅱ. 最小限備えるべき4つの「自助」

親和自治会の「自助」： 7つの行動ガイド

会員には、防災ファイルを全戸配布 「自助」7つの行動ガイド

- ① 防災マニュアル
- ② 「自助」7つの行動ガイド



- [1] 火を出さない
- [2] 家具を転倒させない
- [3] 日常備蓄
- [4] トイレの備え
- [5] コミュニケーションという備え
- [6] 家の倒壊を防ぐ
- [7] 水害の備え



地域の全住民（※）が自分自身を守るための
4つの「自助」活動に絞り込む。

（※）自治会会員／非会員／そもそも自治会がないエリアにお住まいの方



「自助」最小限の行動ガイド

- [1] 火を出さない
- [2] 家具を転倒させない
- [3] 日常備蓄
- [4] トイレの備え

地域の全住民に伝える第一歩として

**親和自治会エリア内の
非会員世帯（約80世帯：戸建、集合住宅）にも配布**
（2023年度から1回／年ポスティング）

自治会会員でない方へ

自主防災 これだけ！

親和自治会からのお願い

南街1丁目の「親和自治会」では、2019年から自主防災組織を立上げ、地域防災力の向上に努めてきました。

「防災活動」は、言わば“保険”ですから、何をどこまでやれば良いのか際限がありませんし、火災などの2次災害を想定すると、自治会の会員か、会員でないかは全く意味が無く、地域全体で考えるべきと思い知るに至っています。その為の一つの情報提供として、本内容をお届けします。

備えとして必要十分ではないかもしれませんが、“災害から身を守る”という同じ思いを持ち、最小限やるべきこと（≒ 出来る事）に絞って、各ご自身の出来る範囲で行動していただけたら幸いです。

それでも被災時は何が起こるかわかりません。お困りの際は、自治会会員／会員でない、に関係なくご近所に助けを求め、命を守っていただくことを切に願います。

「もしも」は必ず起こる！！！！

[1] 火を出さない 大地震の時、何としても自宅からの出火を防ごう！！

チェックポイントに従って、まずはご自分で防火対策のチェックをしてみてください。

- ☐ ガス（電気）コンロ周りの整理・整頓
- ☐ ストーブ等の暖房器具の確認・転倒消火機能の確認
- ☐ 火災報知器の設置
- ☐ 火災報知器の動作確認・電池確認
- ☐ 消火器の設置
- ☐ 消火器の使用期限の確認
- ☐ 消火器の使用方法的確認
- ☐ 感震ブレーカーの設置（地震後の火災の原因は殆ど電気です！）
- ☐ 防火カーテンの取付け

火を出さない

■ 感震ブレーカー

(例) スイッチ断ボールⅢ

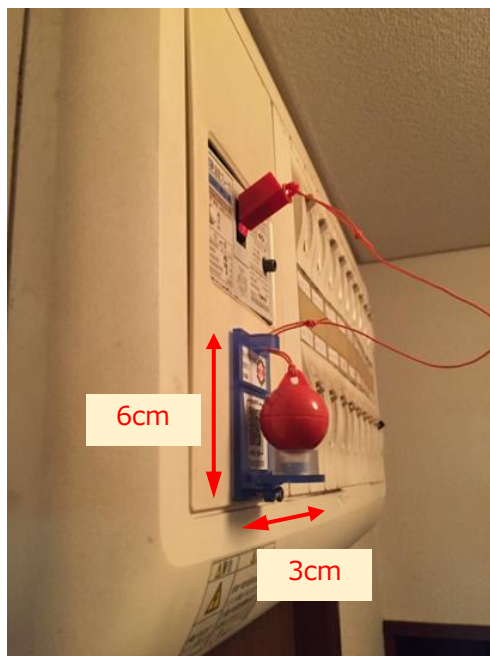
・ 1 台 2,000円程度

価格変動しますのでご確認ください

(取付のお手伝いもします)

→ **震度5以上で自宅の電源ブレーカーを自動遮断する**

→ **留守中に地震が発生しても安心**



エヌ・アイ・ピー 家庭用電源遮断器
スイッチ断ボールⅢ

★★★★☆ ☆ ~ 343

過去1か月で400以上購入されました

¥1,936

迅速な初期消火

■ 消火器

(例) ・モリタ宮田UVM10AL 10号消火器

(使用期限10年間)

・ 初田製作所PEP-10N

(使用期限10年間)

■ 新規購入：3,500～4700円/台 程度

(リサイクルシール+税含む)

■ 今持っている古い消火器の引取り処分料：1,000円程度

(リサイクルシールが無い場合)

(親和自治会設置の街頭消火器)

(市設置の街頭消火器)



初田製作所PEP-10N



東京都も感震ブレーカー設置を奨励しています！

(東京都 感震ブレーカー設置奨励チラシより)

地震発生時、
建物火災の原因 約 **6** 割は、
電気による出火です

震度5強相当の地震を感知し、電気を自動で遮断

防 **感震**
ブレーカー
設置していますか？

東京都

感震ブレーカーを設置して、 出火による被害を防ぎましょう

阪神・淡路大震災や東日本大震災では、出火原因が特定されたもののうち、約6割が電気火災でした。[※]

大規模地震時における火災の発生原因

電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことを言います。

※「大規模地震時の電気火災の発生抑制に関する検討会報告書について（概要）」より



電気火災の事例

●地震発生直後

地震の揺れで可燃物が電気ストーブに落下・接触し、出火



●停電復旧後 (通電火災)

停電復旧後、断線した電気コードから出火

①停電発生

地震で停電発生
家電やコードの異変に気づかない

②避難で無人化

停電のまま避難
自宅から人がいなくなり無人に

③停電復旧

誰もいない家で
停電が復旧
異変箇所から出火

<感震ブレーカーのタイプ>

(推奨品：次ページ参照)

タイプ	分電盤型	簡易型		
イメージ				
遮断範囲	家全体	家全体	家全体	コンセント
設置工事	必要	不要	不要	不要
遮断までの時間	時間設定可能	震度5強で遮断	時間設定可能	震度5強で遮断

感震ブレーカー設置の際の留意点

(東京都感震ブレーカ設置奨励チラシより)

- ☐ 停電時に作動する足元灯や懐中電灯等の照明器具を常備し、夜間の照明を確保しましょう。
(周囲は停電していても自宅は必ず全停電になる為)
- ☐ 医療機器等を設置している場合、停電に対処できる様にバッテリー等を備えましょう。
- ☐ ガス漏れや、屋内外の配線に損傷がないことなどを確認し、安全確保した上で復電しましょう。

Youtubeでも参考情報が沢山あります。

感震ブレーカーについては下記URL又はQRコードもご覧ください

<https://www.youtube.com/watch?v=r7s3d8iCimg>



■ 感震ブレーカーと共に使いたい足元灯

- ・停電時自動点灯
- ・コンセントから外すと懐中電灯として使える

トップランド(TOPLAND) 3個口 コンセントタップ & LEDライト 合計 1400Wまで M7410 ホワイト

★★★★☆ ~ 841

過去1か月で300点以上購入されました

¥1,945 過去: ¥2,280



■ 感震ブレーカー設置時の遮断と復電方法

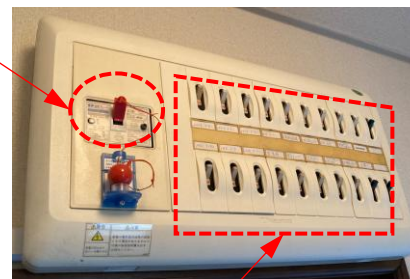
→ (地震発生時)

感震ブレーカによるメインブレーカ自動遮断

→ (復電時)

- ・子ブレーカを一旦すべてOFFにし、メインブレーカをONする
- ・子ブレーカを一つずつONし、異常(音、煙)が無いか確認する

メインブレーカ

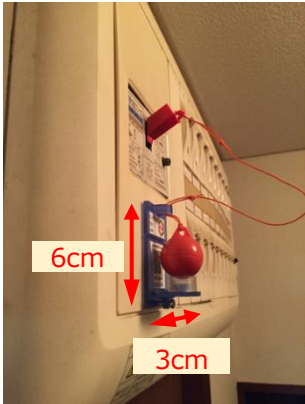


簡易型感震ブレーカー

子ブレーカ

<感震ブレーカー（大村）推奨品>

価格は変動しますのでご確認ください

タイプ	簡易型		
イメージ			
遮断範囲	家全体	エヌ・アイ・ピー 家庭用電源遮断器 スイッチ断ボールIII ★★★★☆ ~ 343 過去1か月で400点以上購入されました ¥1,936	
設置工事	不要		
遮断までの時間	震度5強で遮断		

- 機械的動作：保守不要
- 値段が比較的安い
- 分電盤が高い位置にあるので、高齢者だけの世帯では、支援要かも

タイプ	簡易型		
イメージ			
遮断範囲	家全体	大和電器 感震ブレーカー 震太郎 4.3 ★★★★★ 95個の評価 このページを検索 過去1か月で50点以上購入されました -45% ¥8,480 税込	
設置工事	不要		
遮断までの時間	時間設定可能		

3Pコンセント（アースピン有）に設置する
(比較的古い住宅には無いかも)

- 電氣的動作：定期的に動作確認をする
(テストボタンを押す)
- 値段が比較的高い
- 3Pコンセントがあれば、高齢者だけで設置可能

消火器の選定

● 火災種別と薬剤と特性種別の対応表

消火器種別		粉末系消火器	水系消火器				ガス系消火器
火災種別	燃焼物	ABC粉末消火器	強化液消火器	中性強化液消火器	機械泡消火器	水(浸潤剤等入)消火器	二酸化炭素消火器
A火災	木製品・紙・繊維製品 ゴム・樹脂など	○	○	○	○	○	×
B火災	ガソリン・灯油 てんぷら油など	○	○	○	○	×	○ (てんぷら油を除く)
C火災	通電中の コンセントなど	○	○(霧状)	○(霧状)	×	○(霧状)	○
消火薬剤の特長		リン酸アンモニウムを主成分とした微粉末で、炎の抑制効果が高く素早い消火ができます。	炭酸カリウムを主成分とした水溶液で、冷却と抑制効果により消火し、再燃焼を防止します。	優れた浸透性により、消火しにくい樹脂類や繊維類に効果があり、粉末消火器と併用すると効果的です。	油面を泡で被覆することで、油面から発生するガスを抑える窒息作用と冷却作用により消火します。	水に浸透性や再燃防止効果の高い成分などを添加したもののほか、純水を元にしたものもあります。	二酸化炭素ガスによる窒息作用により消火を行います。※窒息消火のため法令により設置場所が制限される場合があります。
非常によく消火できるもの		一般的な燃焼物	天ぷら油火災	繊維、樹脂類など	ガソリン・灯油などの油類	精密機器など	—



- 消火薬剤: 粉末(ABC) 3.0kg
- 適応火災: 普通火災・油火災・電気火災

モリタ宮田工業 アルミ製 蓄圧式消火器 10型 アル
デシモ 業務用 日本製 MEA10Z

ブランド: モリタ宮田工業
4.4 ★★★★★ 1,247個の評価
過去1か月で500点以上購入されました

(4,550円)

[粉末系]

メリット:

粉末系消火器の特徴は、炎の抑制効果が高い為、素早く消火活動が出来ること。

A、B、C火災どれに対しても効果を発揮してくれる。

デメリット:

浸透性がなく、燃えている物いよっては一度消えても再燃する可能性もある為、注意が必要。

(毛布、カーテン?などで空気を遮断するなど)

[水系] 強化液/中性強化液/機械泡

メリット:

水系消火器の特徴は、浸透性がある為、再燃を防止出来ること。冷却効果も高く、放射時間も長めである為、安心して消火活動を行える。

強化液消火器・中性強化液消火器はどのような火災に対しても効果を発揮し、てんぷら油や繊維類による火災には特に効果的な為、家庭用としては最適。

デメリット: (値段が少し高め: 11,000円くらい)

＜参考資料一覧＞

- ・東京都直下地震等による東京の被害想定報告書（令和4年）
- ・東大和市ハザードマップ
- ・東京防災（改訂版2023）
- ・東京くらし防災（改訂版2023）
- ・東京消防庁「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」
- ・東京都下水道局 排水設備 防災ハンドブック
- ・2022年度親和自治会防災セミナー資料（講師：危機管理士 蓑田圭二氏）
- ・親和自治会 防災マニュアル、「自助」行動ガイド
- ・第2層協 ぽつぽつ隊「くらしの防災」プログラム資料
- ・Youtube 乾電池スマホ充電器 [そなえるTV]
- ・Youtube カセットボンベの備蓄のポイント [そなえるTV]

本資料に関するお問い合わせは以下まで。

大村 メール： masaru1omura@gmail.com

電話： 080-3171-8124

付録

＜資料内で紹介しているYoutube等動画一覧＞

※) QRコードはいずれもIphone用
Androidの方は、URLをQRコード
に変換してお使いください。
(変換ソフトは無料版があります)

感震ブレーカーについては下記URL又はQRコードもご覧ください
<https://www.youtube.com/watch?v=r7s3d8iCimg>



＜参考＞ 親和自治会の「共助」活動が JCOM で紹介されました。
<https://youtu.be/Q39ydOOu2Ik?si=HWZsmphrEysJmxIs>



＜参考＞ ぼつぼつ隊の活動をJCOMが取材しました。
<https://note.jcomdolocal.jp/n/n0c396753afab>

