



社協 交流の場 スマホ講座

スマホで災害情報を入手する方法

2024.10.12(土)

東大和ひとつとネットの会

柴田 隆嗣

目 次

1. スマホで災害情報を入手する方法

- Yahoo! 防災速報のインストール（防災アプリベスト1）
- NHK防災アプリのインストール（防災アプリベスト2）
- 東京防災ナビのインストール（日常備蓄などの備えの指針）
- 東大和市LINE公式アカウントの登録
（東大和市が発信する防災情報：上下水道復旧状態など）

2. 防災アプリライブラリを作る

- 防災関連アプリをグループ化して配置

3. 防災アプリ便利ツール

- 防災アプリの使い方をスマホに表示するQRコードツール

Yahoo! 防災速報のインストール【防災アプリベスト1】



Yahoo!防災速報 4+
地震や豪雨などの災害情報を通知
Yahoo Japan Corporation
「天気」内7位
★★★★★ 4.0 • 1.4万件の評価
無料

<主な機能>

- ・防災速報：地震・豪雨・津波などの災害情報をプッシュ通知する
- ・避難場所マップ：自治体が指定した避難場所を確認できる
- ・ハザードマップ：自治体発行のハザードマップを確認できる
- ・災害伝言サービス：災害時の安否等の情報を登録・確認できる
- ・防災手帳：避難場所、緊急連絡先、防災用品情報等を利用し易いように纏めておける

スクリーンショット iPhone Apple Watch

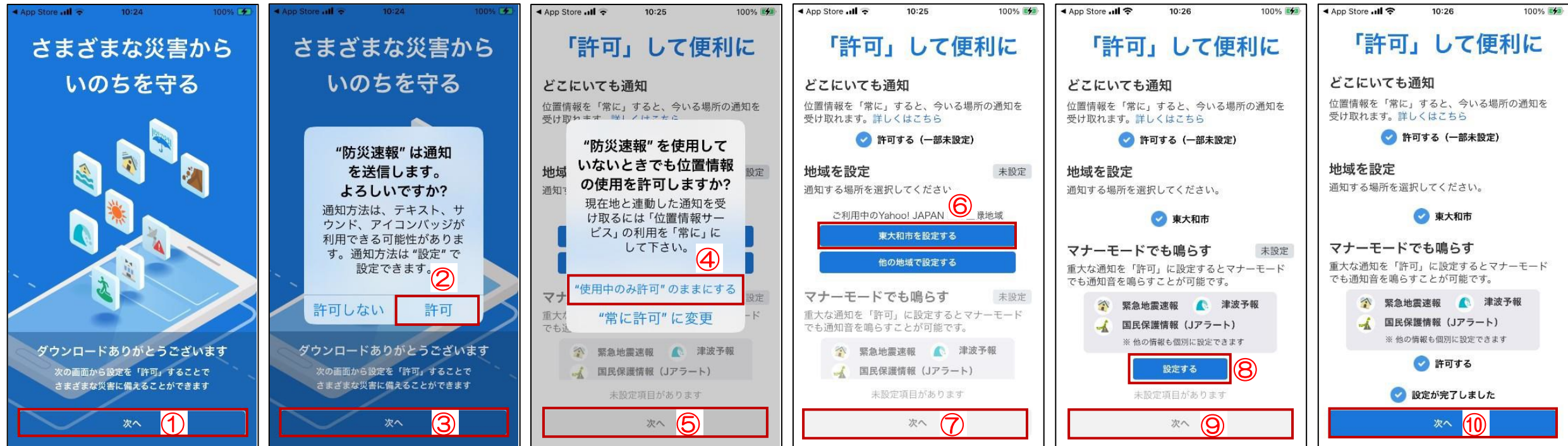


iPhone用インストール
QRコード



Android用インストール
QRコード

Yahoo! 防災速報のインストール【設定時のスマホ画面の流れ】



1) 前ページのQR
コードを読む
2) 次へ①をタップ

3) 「防災速報」は通知
を送信します。
よろしいですか？
4) 「許可」②をタップ
5) 次へ③をタップ

6) 「防災速報」を使用
していないときでも
位置情報の使用を
許可しますか？
7) 「使用中のみ許可」④
をタップ
8) 次へ⑤をタップ

9) 「東大和市を指定
する」⑥をタップ
10) 次へ⑦をタップ

11) 「マナーモードでも
鳴らす」を「設定する」
⑧をタップ
12) 次へ⑨をタップ

13) 全項目に☑マークが
あることを確認
14) 次へ⑩をタップ

Yahoo! 防災速報のインストール【使い方】



1) 防災速報を開く
2) 次へ⑪をタップ

3) 「東大和市の通知履歴」⑫をタップ

4) 「通知履歴」を確認
5) 「防災情報」⑬をタップ

6) 「災害情報」⑭確認
7) 必要なら「災害タイムラインを作成する」
⑮をタップして設定
8) 下にスクロールするとハザードマップ等の検索メニューが出てくる

9) 「ハザードマップ」⑯をタップ

10) 東大和市付近の避難場所⑰が表示

NHKニュース・防災のインストール【防災アプリベスト2】



NHK ニュース・防災 4+

ニュース・災害情報をいち早く

NHK (Japan Broadcasting Corporation)

「ニュース」内5位

★★★★★ 3.4 • 6,559件の評価

無料

<主な機能>

- ・防災速報：地震・豪雨・津波などの災害情報をプッシュ通知する
- ・避難場所マップ：自治体が指定した避難場所を確認できる
- ・ハザードマップ：自治体発行のハザードマップを確認できる
- ・災害伝言サービス：災害時の安否等の情報を登録・確認できる
- ・防災手帳：避難場所、緊急連絡先、防災用品情報等を利用し易いように纏めておける

スクリーンショット iPhone iPad

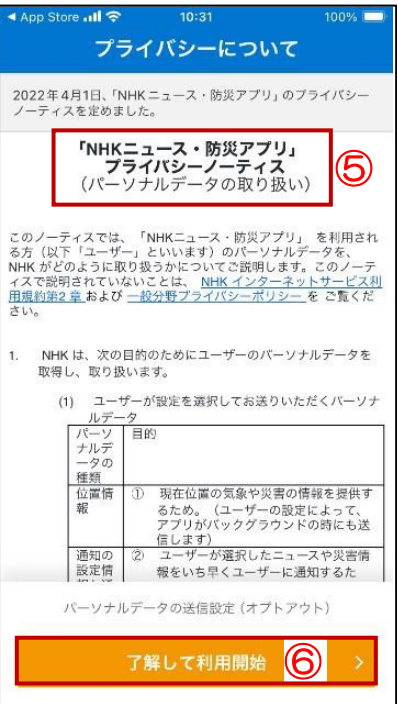
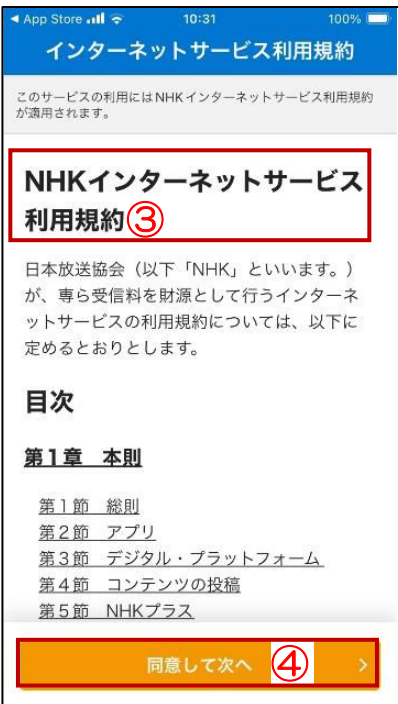
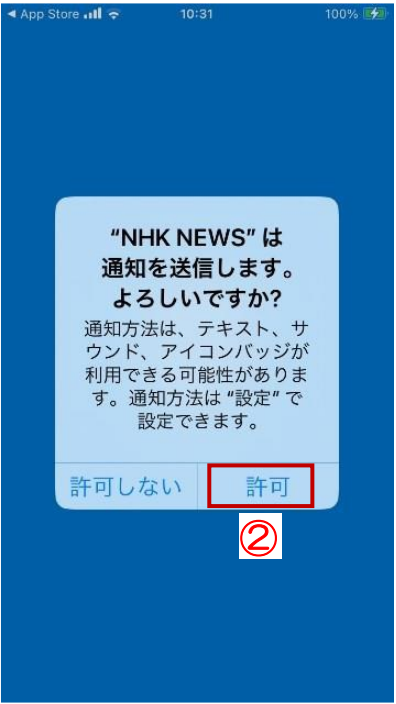


iPhone用インストーラ
QRコード



Android用インストーラ
QRコード

NHKニュース防災アプリ【インストール～設定時のスマホ画面の流れ】



- 1) 前ページのQRコード①を読む
- 2) 「NHK News」は通知を送信します。よろしいですか？
- 3) 「許可」②をタップ

- 4) 「NHKインターネットサービス利用規約」③が表示される
- 5) 「同意して次へ」④をタップ

- 6) 「プライバシーポリシー」⑤が表示される
- 7) 「了解して利用開始」⑥をタップ

- 8) 「NHK News Web」⑦が表示される

- 9) 「避難指示」⑧が表示
- 10) 「交通情報」⑨が表示
- 11) 「ライブ番組」⑩も視聴可能

東京備蓄ナビのインストール【日常備蓄などの備えの指針】



<主な機能>

- 家族構成（人数、年代、性別など）を入力するだけで日常備蓄の品目、数量の推奨情報を提供する日常備蓄品を準備する際の必須アイテム



東京備蓄ナビのURL①

【インストール方法1】

- スマホ検索アプリ（例えばGoogle）で「東京備蓄ナビ」と検索する

【インストール方法2】

- スマホ検索アプリ（例えば Google）で以下のURLを入力する

<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>

【インストール方法3】

- スマホでQRコード①を読ませる

東京備蓄ナビのインストール【設定時のスマホ画面の流れ】



- 1) 前ページのQRコード①を読む
- 2) 「今すぐ備蓄を始める」②をタップ



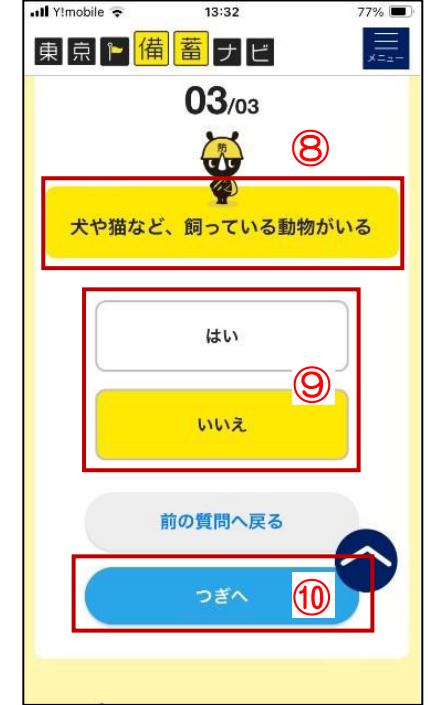
- 3) 「住んでいる人のそれぞれの性別・年代を教えてね」③が表示される
- 4) 下にスクロール



- 5) 性別④を入力する
- 6) 世代⑤をタップ



- 7) 「お住まいの種類についてお答えください」⑥が表示される
- 8) 次へ⑦をタップ



- 9) 「犬や猫など、飼っている動物がいる」⑧の画面表示
- 10) 回答⑨する
- 11) 「次へ」⑩をタップ

東京備蓄ナビのインストール【設定時のスマホ画面の流れ】



12)「あなたのご家庭で必要な備蓄品リスト」
⑩が表示される

13) 必要なら印刷⑪して
保存する

14) 下にスクロールすると
備蓄品目と数量（3日分）
の一覧表⑫が表示される

15) 日常備蓄は10日分程度
※本情報の3～4倍必要

16) メニューアイコン⑬
をタップ

17) ハザードマップ⑭
をタップ

18) 東大和市⑮をタップ

19) 東大和市のハザード
マップ⑯が表示される

<備蓄目標>

- ・ 日常備蓄は10日分程度としたい。
（本アプリの情報×3～4倍）
の数量を備えたい。

東大和市LINE公式アカウントの登録【設定時のスマホ画面の流れ】

【東大和市が発信する防災情報：上下水道復旧状態など】



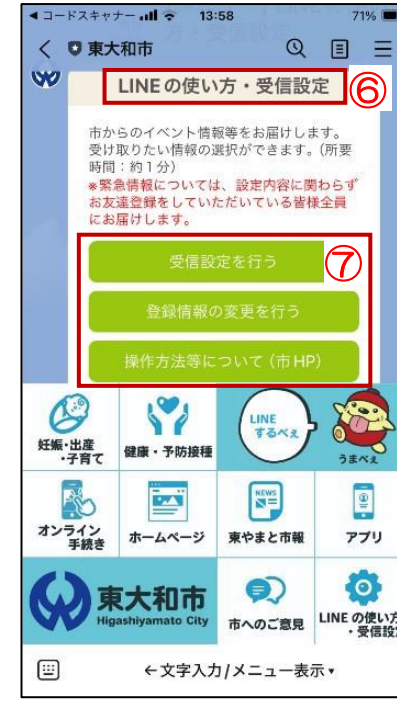
- 1) QRコード①をQRコードリーダーで読む
- 2) LINEの友だち手続きを行う



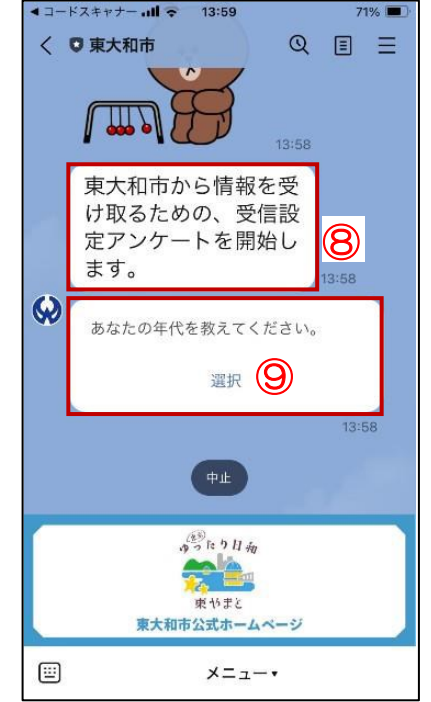
- 3) スマホに「東大和市LINE公式ナビ」②が表示される



- 4) 「トーク」と「投稿」画面③が表示される
- 5) 「トーク」④をタップするとホーム画面に戻る
- 6) LINEの使い方・受診設定⑤をタップする



- 7) LINEの使い方・受診設定画面⑥で、受け取りたい情報⑦の選択を行う

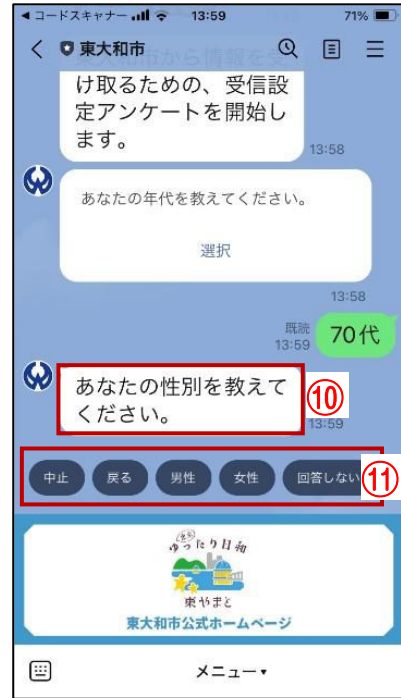


- 8) 「受信設定アンケート」⑧が表示される
- 9) 「年台」⑨をタップ

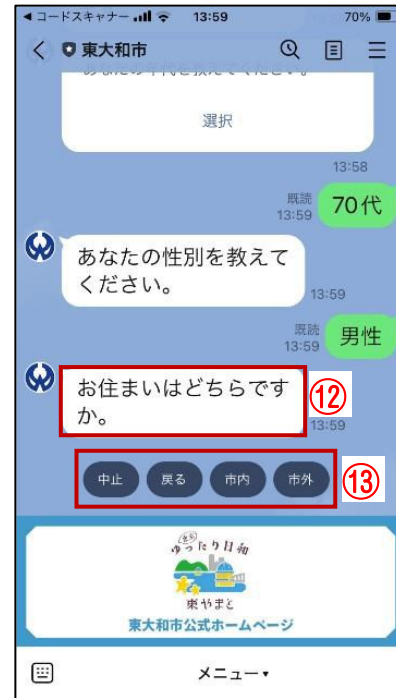
東大和市LINE公式アカウントの登録【設定時のスマホ画面の流れ】



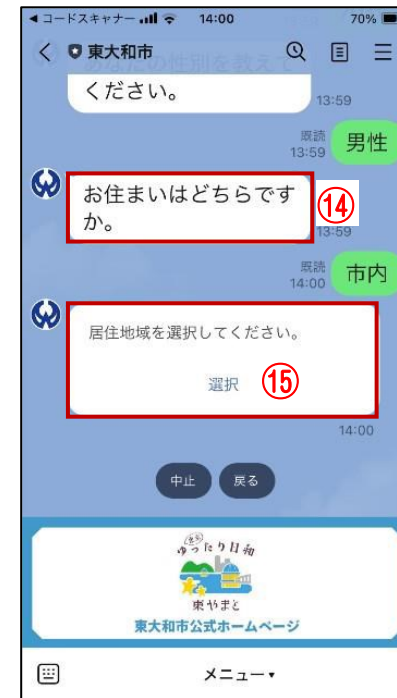
8) 年台の選択⑧を行う
9) 「確定」⑨をタップ



10) 「あなたの性別を教えてください」⑩が表示
11) 性別を選択⑪を選択



12) 「お住まいはどちらですか」⑫が表示
13) 市内か市外か⑬をタップ

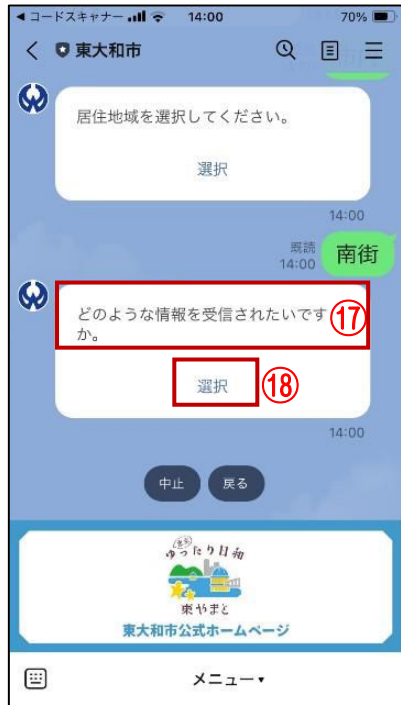


14) 「お住まいはどちらですか」⑭が表示
15) 「居住地域を選択してください」で
選択⑮をタップ

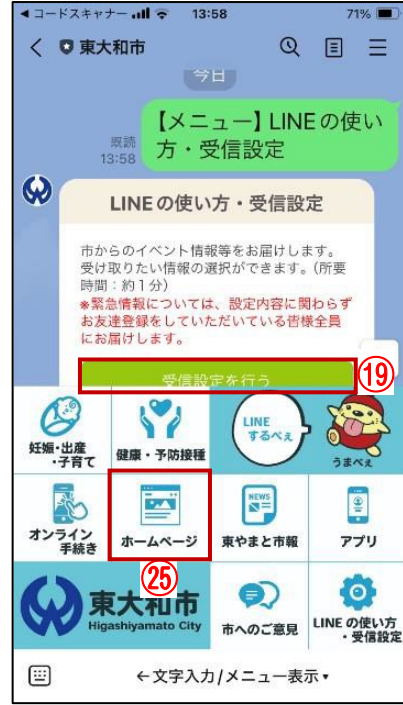


16) 自分の住所⑮を選択
17) 「確定」⑯をタップ

東大和市LINE公式アカウントの登録【設定時のスマホ画面の流れ】



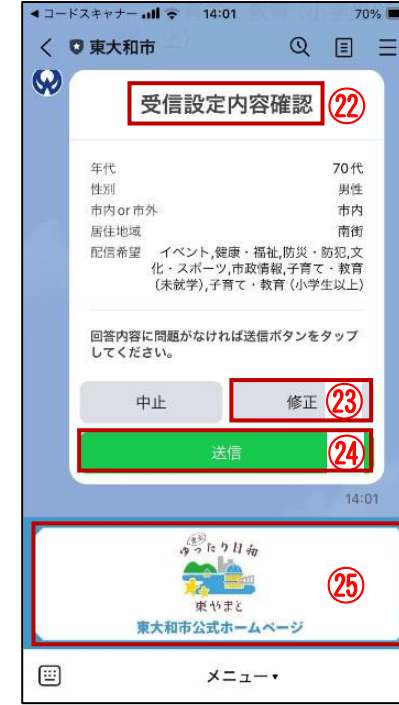
18)「どのような情報を受診されたいですか」¹⁷をタップ
19)「選択」¹⁸をタップ



20)「受信設定を行う」¹⁹をタップ



21) 受診したくない情報²⁰を外す
22)「確定」²¹をタップ



23)「受信設定内容確認」²²画面が表示される
24) 修正があれば修正²³
25)「送信」²⁴をタップ



26) 公式ナビのトップページの「ホームページ」²⁵をタップ
27)「ホームページ」²⁶が表示される
28) 緊急情報²⁷や各種市役所情報が表示される

防災アプリライブラリーをつくる【アプリをグループ化して配置】

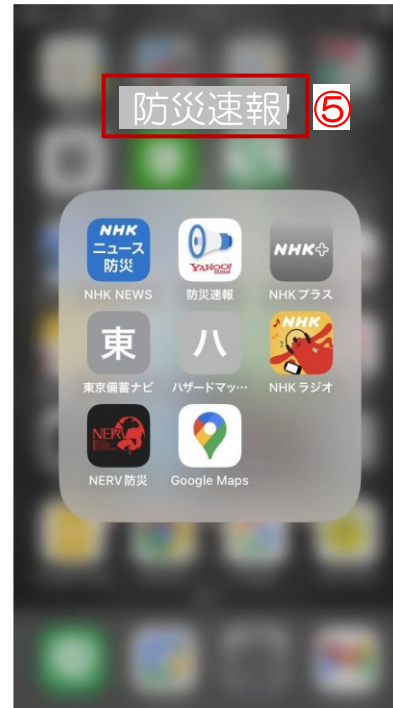
- ・ 防災関連アプリをグループ化して、スマホのトップ画面に表示すればすぐ見つかる
- ・ 緊急時に防災アプリを探す必要がない



- 1) iPhoneのアプリライブラリ①を表示
- 2) 防災アプリ②を選択
- 3) 長押ししたままデスクトップの前ページにドラッグする



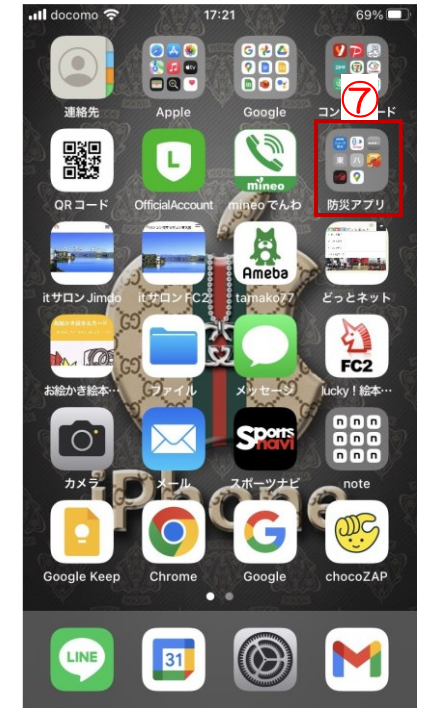
- 4) 全ての防災アプリ③をデスクトップの最終ページに集める
- 5) 防災速報④のアイコン上にその他のアイコンを重ねる



- 6) 防災速報という名前のフォルダ⑤が出来る



- 7) フォルダ名を防災速報⑤から防災アプリ⑥に変更する



- 8) スマホのデスクトップに防災アプリ⑦を配置する
- 9) 緊急時はフォルダ内の防災アプリを利用する

防災アプリ便利ツール

【スマホのQRコードリーダーで読むと参考資料が閲覧できます】

①Yahoo!防災速報の 設定手順	②NHK防災アプリの 設定手順	③東京防災ナビの 設定手順	④東大和市LINE公式 ナビの設定手順	⑤防災アプリライブ ラリの設定手順
				
⑥Android用QR リーダインストーラ	⑦iPhone用QR リーダインストーラ	⑧東京防災ナビの スマサポ資料	⑨東大和市LINE 公式ナビ	⑩東大和市どっと ネット公式ナビ
				

ご清聴 ありがとうございました

【スマホの使い方相談】

①東大和どっとネットの会「スマホだべりサロン」

- 10月08日(火) 9:30～11:30 : 上北台公民館【第2(火)】
- 10月10日(木) 9:30～11:30 : 蔵敷公民館【第2(木)】
- 10月16日(水) 9:30～11:30 : 中央公民館【第3(水)】
- 10月22日(火) 9:30～11:30 : 南街公民館【第4(火)】
- 11月05日(火) 9:30～11:30 : 狭山公民館【第1(火)】

②東大和どっとネットの会「初心者スマホ講座」

- 10月17日(木) 10:00～12:00 : 狭山公民館 Softbank協賛
- 11月21日(木) 10:00～12:00 : 中央公民館 Softbank協賛
- 12月19日(木) 10:00～12:00 : 南街公民館 Softbank協賛

③個人のパソコン教室「ITサロン東大和」

- 初心者のためのスマホ講座(47講座)
- Androidの使い方のキホンのキ！
- iPhoneの使い方のキホンのキ！ 他



東大和どっとネットの会
QRコード



パソコン教室 ITサロン東大和
QRコード

東大和どっとネットの会
ライン【公式】ナビ
QRコード

今後とも宜しくお願いします