

α 化米炊き出し／カレーワークショップ (防災訓練；非常食の調理／高齢者見守り訓練)

栄三丁目自治会
2025年度三役
2025年12月06日

1. 序

当初11月09日にバーベキュー大会を計画しておりましたが、雨天の為中止いたしましたが、その代わりの事業として、12月06日に標題事業の開催を致しました。

当日は天候にも恵まれ、前日迄の天気予報では、冷え込みが強いとの予報がありましたが、比較的暖かな日差しの中で、多くの皆様(約50名)に参加して戴き、 α 化米の炊出し及びカレーの調理を参加者全員で分担して作業を行い、災害時の避難所での食事対応訓練及び高齢者(80歳以上)宅を訪問し、各種非常食をお渡しして、声掛け見守り訓練も行いました。

予定の作業の終了後は参加者間での懇談を行い、自治会会員間の親睦を深めました。又大会終了後の諸設備の撤収作業も参加者の協力により短時間で終了出来ました。ご参加戴いた会員の皆様に本紙にて改めて御礼申し上げます。

片付けを終了しての参加者の皆様



高齢者見守り訓練に使用したファイル



高齢者配布用品の整理状況



配布物品；「非常食セット」； α 化米(山菜おこわ)、ビスケット、水ボトル、
防災備蓄パンフレット

★ α 化米の調理作業

調理手順の確認中



α 化米にお湯を投入する



2セットの α 化米を使用しました。



パック詰め作業開始



釜戸の稼働状況



カレー作り作業状況



カレー作り作業状況



カレー完成状況



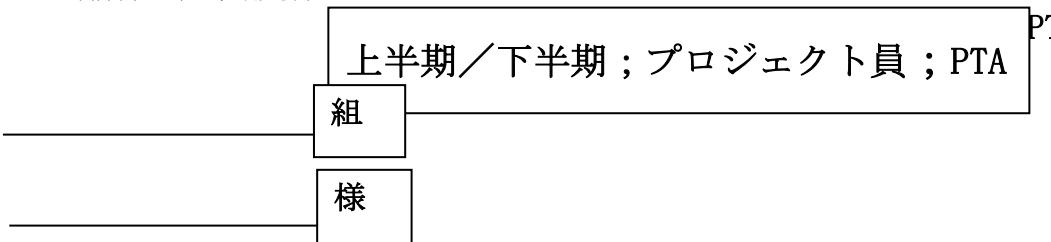
参加者の歓談状況



以上

回覧

2451206 高齢者／カレー／ α 化米炊き出し



α 米炊き出し／カレー大会 (防災訓練／高齢者見守り；各種非常食の調理)

南街5丁目栄三自治会
2025年度三役
2025年12月06日

下記により当自治会と第二小学校PTAとの共同事業による防災訓練／高齢者見守りを兼ねた α 化米の炊き出し／カレー大会を開催しますので、皆様奮ってご参加をお願い致します。

(記)

- ◎ 日 時；2025年12月06日（土）午前09時より
(雨天又は低温の場合は翌日07日で07日雨天又は低温の場合は
中止とさせて戴きます)
- ◎ 場 所；パンダ公園
- ◎ 内 容；09.00～12.00
 - α 化米の炊き出し／カレー作り
- ◎ 防災訓練
 - 簡易釜を使用した α 化米の炊き出し及びカレー調理は非常食作りの防災訓練も兼ねております。調理終了後参加者全員で一緒に公園で食べます。
 - 高齢者見守り(80才以上；訪問； α 米等配布)
- ◎ 食器・スプーン／箸；自治会側で用意致します。
- ◎ 各組の委員及びプロジェクト推進委員の方は会場準備作業の為、可能な方は9時00分頃迄にお集まり下さい。
(尚PTAの皆様及びお子様も可能な限りご参加下さい。)

