

3 大和ものがたり

月号

ASA大和北部
高木2-101-6
Tel: 042-561-3039

ASA大和南部
立野3-572-2
Tel: 042-563-7719

多摩湖駅伝大会

令和8年3月20日(金・春分の日)に第36回多摩湖駅伝大会が東大和市・特定非常利活動法人東大和市スポーツ協会主催、東大和市教育委員会後援のもと開催されました。

当日は、小雨交じりで肌寒いあいにくの空模様の中、多摩湖周回コースには131チーム、公園周回コースには268チーム、計399チームがエントリーし、たすきをつなぎました。そこで今回は大会結果の一部をお伝えします。



挨拶をする和地市長



★多摩湖周回コース

★一般の部

- 1位 御殿場・滝ヶ原 自衛隊
- 第1区 熊沢 亮太
- 第2区 林 俊宏
- 第3区 森口 広也
- 第4区 八嶋 宏晃
- 2位 大隈さんと 子熊たち

- 第1区 横山 昇太郎
- 第2区 久保田 雄也
- 第3区 舟山 俊希
- 第4区 高橋 惇央

- 3位 遠軽自衛隊A
- 第1区 早田 太一
- 第2区 和田 誠
- 第3区 中山 颯翔
- 第4区 大隈 勇太

★公園周回コース

★一般の部

- 1位 東大和高校 男子A
- 第1区 山崎 耀太
- 第2区 高橋 律人
- 第3区 相馬 翔空
- 第4区 塩谷 謙
- 2位 所沢西高校
- 第1区 大甕 陽向
- 第2区 水本 悠太
- 第3区 中田 佳杜
- 第4区 加藤 諒真
- 3位 Declaration

- ★壮年の部
- 1位 東京 WINGS-I A
- 第1区 増田 涼太
- 第2区 肥沼 宏樹
- 第3区 迫井 洋司
- 第4区 市川 智也
- 2位 立川西砂 走RUN会X
- 第1区 嶋田 泰典
- 第2区 増澤 俊洋
- 第3区 富永 尚宏

- ★中学女子の部
- 1位 所沢東中
- 第1区 園部 莉央
- 第2区 今福 百花
- 第3区 五十畑 心葉
- 第4区 一木 菜那
- 2位 開進第二中C
- 第1区 川口 うちた
- 第2区 川口 りた
- 第3区 久井 麻由
- 第4区 榎野 穂乃
- 3位 国学院 久我山中A
- 第1区 宮本 和来
- 第2区 末木 遙
- 第3区 後藤 玲菜
- 第4区 尾高 みのり
- ★小学男子の部
- 1位 チーム柏 プレイブ
- 第1区 保坂 統真

- ★小学女子の部
- 1位 東葛RC-A
- 第1区 倉持 壮
- 第2区 穴倉 遙馬
- 第3区 塚原 快
- 第4区 関根 快
- 2位 東葛RC-B
- 第1区 染谷 大輝
- 第2区 寺田 ナユタ
- 第3区 成田 春哉
- 第4区 清原 陽翔
- 3位 市原AC
- 第1区 高橋 悠翔
- 第2区 東條 悠之
- 第3区 大塚 玲緒
- 第4区 東條 友哉

- ★小学男子の部
- 1位 東葛RC-A
- 第1区 倉持 壮
- 第2区 穴倉 遙馬
- 第3区 塚原 快
- 第4区 関根 快
- 2位 東葛RC-B
- 第1区 染谷 大輝
- 第2区 寺田 ナユタ
- 第3区 成田 春哉
- 第4区 清原 陽翔
- 3位 市原AC
- 第1区 高橋 悠翔
- 第2区 東條 悠之
- 第3区 大塚 玲緒
- 第4区 東條 友哉

- ★小学女子の部
- 1位 野田ジュニアA
- 第1区 大澤 宇希
- 第2区 染谷 旺佑
- 第3区 白鳥 歩斗
- 第4区 大井 煌生
- 3位 東葛RC-A
- 第1区 乗金 大斗
- 第2区 泉 孝太
- 第3区 小森 大
- 第4区 小森 志晴
- ★小学男子の部
- 1位 野田ジュニアA
- 第1区 高添 琉羽珠
- 第2区 高添 琉々空
- 第3区 保坂 結々
- 第4区 岡田 煌歩
- 2位 東葛RC
- 第1区 前野 結里
- 第2区 鳥居 美咲
- 第3区 鳥居 美波
- 第4区 長山 歩希
- 3位 市原AC-A
- 第1区 藤田 莉璃
- 第2区 鈴木 仁愛奈
- 第3区 栢沼 穂佳
- 第4区 上村 美晴

挨拶をする和地市長



コース

多摩湖周回コース 28.8km(7.2km×4周)

一般の部
参加費: 2000円
参加者: 1チーム5人(小学生は2人以内)

公園周回コース 9.6km(2.4km×4周)

一般の部 | 一般女子の部 | 壮年の部 | 中学男子の部 | 中学女子の部 | 小学男子の部 | 小学女子の部

参加費: 2000円 | 小学生は2人以内(小学生は1000円)

参加者: 1チーム5人(小学生は2人以内)



- 第1区 片桐 大樹
- 第2区 栗原 大珠
- 第3区 新井 晴文
- ★一般女子の部
- 1位 BEAT AC
- 第1区 柳橋 咲良
- 第2区 加藤 岬
- 第3区 溝上 心蘭
- 第4区 木保 沙菜
- 2位 東京 WINGS-I G
- 第1区 廣瀬 光子
- 第2区 水藤 孝子
- 第3区 綾部 しのぶ
- 第4区 木村 紀子
- 3位 東大和南高校
- 第1区 西本 沙羽
- 第2区 福永 美暖
- 第3区 菅原 晴
- 第4区 野崎 凜
- ★小学男子の部
- 1位 東葛RC-A
- 第1区 倉持 壮
- 第2区 穴倉 遙馬
- 第3区 塚原 快
- 第4区 関根 快
- 2位 東葛RC-B
- 第1区 染谷 大輝
- 第2区 寺田 ナユタ
- 第3区 成田 春哉
- 第4区 清原 陽翔
- 3位 市原AC
- 第1区 高橋 悠翔
- 第2区 東條 悠之
- 第3区 大塚 玲緒
- 第4区 東條 友哉
- ★小学女子の部
- 1位 野田ジュニアA
- 第1区 大澤 宇希
- 第2区 染谷 旺佑
- 第3区 白鳥 歩斗
- 第4区 大井 煌生
- 3位 東葛RC-A
- 第1区 乗金 大斗
- 第2区 泉 孝太
- 第3区 小森 大
- 第4区 小森 志晴
- ★小学男子の部
- 1位 野田ジュニアA
- 第1区 高添 琉羽珠
- 第2区 高添 琉々空
- 第3区 保坂 結々
- 第4区 岡田 煌歩
- 2位 東葛RC
- 第1区 前野 結里
- 第2区 鳥居 美咲
- 第3区 鳥居 美波
- 第4区 長山 歩希
- 3位 市原AC-A
- 第1区 藤田 莉璃
- 第2区 鈴木 仁愛奈
- 第3区 栢沼 穂佳
- 第4区 上村 美晴

3 大和ものがたり

月号

ASA大和北部
高木2-101-6
TEL: 042-561-3039
ASA大和南部
立野3-572-2
TEL: 042-563-7719

第1回 ロータリンピック IN 東大和

みんなで楽しもう!
ある

歩くサッカー

●歩くサッカー(ウォーキングサッカー)とは?
イギリス発祥のスポーツで、「走るの禁止」が最大のルール。年齢、性別、障害の有無、サッカー経験の有無を問わず、誰でも笑顔で楽しめる「究極のバリアフリースポーツ」として注目を集めています。



令和8年 4月18日(土曜日)

雨天順延 4月25日(土曜日)

会場 第一部: 東大和市清原中央公園運動広場(サッカーグラウンド)
第二部: 東大和リビングテラスみんなの広場

※施設駐車場は、障害者優先となります。なるべく公共交通機関をご利用下さい。
近隣スーパーなどへの駐車、路上駐車はご遠慮下さい。

定員: 先着 200名

参加費: 無料

服装: 動きやすい服装、運動靴

持ち物: 飲み物、タオルなど

申込締切: 4月17日(金)

申込手段: QRコードからお申し込みください

主催: 東京東大和ロータリークラブ

協力: 東大和市商工会青年部・東大和青年会議所

【問い合わせ先】

総合受付: 東京東大和ロータリークラブ TEL 070-7669-1715 (月・火・水・金 10時~16時)

参加者受付: 相談支援事業所 ボルト 田中海之 TEL 080-7474-8690



◆タイムスケジュール◆

8:30: 一般参加者受付開始

9:00: イベント説明・準備体操

9:30: 競技開始

13:00: 競技終了、表彰式

13:40: 大会終了

※大会終了後、「リビングテラスみんなの広場」にて物販・その他があります。お買い物、休憩などにどうぞご利用ください!

【第1回ロータリンピック in 東大和】
歩くサッカー(ウォーキングサッカー)はイギリス発祥のスポーツで「走るの禁止」が最大のルール。年齢、性別、サッカー経験の有無を問わず、誰でも笑顔で楽しめる「究極のバリアフリースポーツ」として注目を集めています。

歩くサッカー

参加が可能です。お子様と手を繋いで親子でサッカーができて、ボールの勢いなどの工夫を考えるゲーム性は、身体運動をしながら子供が人に対して優しい思いやりを持つことを理解するのに役立ちます。また、高齢者は孫や子ども達など若い世代の人と一緒にプレーすることで気分がリフレッシュされて精神的安定を取り戻すことができます。

健康に良い!
ウォーキングサッカーでは自分のペースで呼吸をしながら脂肪燃焼に必要な酸素を十分に確保出来る有酸素運動でありながら、通常のウォーキングに比べて3倍以上の消費活動量

筋肉の動きもゆつくりであり乳酸が溜まりにくく、長時間の運動が可能です。

歩くサッカーで
1番大切なことは、
みんなで笑顔で
楽しむことです!

社会福祉協議会から

「あんしん東大和」は、権利擁護の視点のもと、「福祉サービス利用援助(地域福祉権利擁護事業)」「成年後見制度の相談・支援」「福祉サービスに関する苦情対応」「専門職による成年後見専門相談・ふくし法律相談」などを実施している機関です。成年後見人等として支援活動を行っている方からの相談対応や支援者が専門職等からの意見・助言を受けられる会議も行っていきます。身近な相談窓口として、気軽にお問合せください。

以下の相談は予約制です。(無料)

会場: 社会福祉協議会
時間: 午後1時30分~午後4時15分

「司法書士による成年後見専門相談」

▽日時 4月23日(木)・6月25日(木)

8月27日(木)・10月22日(木)

12月24日(木)・2月25日(木)

「弁護士によるふくし法律相談」

▽日時 5月28日(木)・7月23日(木)

9月24日(木)・11月26日(木)

1月28日(木)・3月25日(木)

【問合せ】
社会福祉協議会あんしん東大和
TEL: 042-590-0018
TEL: 042-564-3680
FAX: 042-564-3680

編集後記

今月号では、みんな胸が熱くなりました。大会で楽しめる「歩くサッカー」を支えてくださった皆様、年齢や経験を問わず、笑顔でつながる地、これからも地域の輪が広がっていく、気な安をお伝えしていきます。来月号もどうぞ冷たい雨の中でも懸命 ASA大和南部 奥田