

9時20分 南街公民館202に集合

参加者名簿 次第(本日の流れ確認)当日の配布資料

役割

司会 xx さん)

受付 (xx さん)(橋本さん)(配布資料)

カメラマン (xx) 施設設営(全員)

参加者の詳細は以下になります。

性別 男性 3人 女性 16人 合計 19人

配布資料 「知っておこう！失敗しないための高齢者施設の選び方」

「老人ホーム探しはエミカにお・ま・か・せ！」

「広報紙てとてとて vol.22」

「地域交流の場ぽつぽつ 6月26日の案内チラシ」

「NSC ぽつぽつ隊 アンケート」

実際の状況を報告致します。

全体の様子



今回は「知っておきたい介護施設の基礎知識」をテーマに交流会を開催しました。
講師を 株式会社 笑満花 の 天笠 竜哉様
成田 めぐみ様 の2名になります。
介護施設の種類や特徴、選び方のポイント等を学ぶことが出来たらと思います。
引き続き、ぼつぼつ隊の活動の理解と協力、
参加頂いたことに感謝を伝えました。



講師より頂いた配布資料をもとに会を進めていきます。
各施設の特徴を知っておきましょう。
この2つの施設を比べてみて下さい。

◆ 特別養護老人ホーム

- ①公的な介護施設
- ②要介護3以上の方
- ③在宅での生活が困難になった高齢者
- ④低料金
- ⑤看取りも可能
- 他に継続的に利用可能
- 看護師いるが医師はいない

◆ 特別養護老人ホーム

- ①公的な介護施設
- ②要介護1以上の方
- ③在宅復帰をする為の短期～中期利用
- ④医療ケアやリハビリが充実
- ※医師及び看護師が常駐

比べるポイントを赤字記載してます。
介護度・料金・在宅復帰・医師の常駐 のポイントを確認できます。

◆ グループホーム

認知症の方のケアや自立を支援する施設

◆ ケアハウス

在宅での生活が困難な高齢者が低料金で受けられる施設
自立型(60歳以上) と 介護型(65歳・要介護1以上) がある。

◆ 介護医療院

医療と介護の両方を提供 → 病気を治しながら介護を受けられる。

◆ 介護付き有料老人ホーム

ほぼ全員施設に入所できる。

◆ サービス付き高齢者向け住宅

自立者や介護度の低い方向き。自由度が高く最低限の見守りや相談サービスを受けられる。

施設の種類を確認しました。

施設入所の方に合う施設はどれか？施設選びのポイントを学びました。

選ぶポイントとして

①周辺環境 ②レクリエーション ③施設の大きさ ④食事への配慮
⑤入居者の人数 ⑥部屋の大きさ ⑦スタッフの人数 ⑧安心感
どの部分を重視するかは個人個人違うと思います。

よくあるのが『良い施設を紹介して下さい』と相談する方もいます。

良い施設は、個人によって違います。↑上記の条件に当てはめていき
合う条件が多い施設が、その方に適した施設になります。

施設に入所する目安を教えてくださいました。

- ①お風呂に入れなくなる。
- ②食事が面倒になる。
- ③トイレに行きづらくなる。

①②の状態でも施設入所を考えても
良いと感じます。

他、介護負担が大きくなり家族介護
では難しくなった等になります。



最後に司会進行役の高田さんより
介護の実体験を踏まえた、挨拶が
ありました。

介護の現状をお聞きすると、

色々と考えさせられます。

介護をして、良かったこと。

良かれと思い、行動したことが

相手にとって嫌な思いを

してしまったこと。

介護は全て良い方向に行くとは

限りません。良い介護の体験談を

聞かせて頂きました。



アンケートの結果集計

◎①自身で気になる事を教えてください。

転倒予防：3名 筋力や体力の維持：4名 夜眠れない：3名
むくみが気になる：0名 トイレに近い：5名 爪がきりにくい：0名
便秘が辛い：0名 息切れ：0名
その他：0名

◎②今回の企画「介護施設の説明」について

満足：9名 普通：3名 やや不満：0名 不満：0名

◎今回の企画で感想や印象に残ったことがありましたらご記入下さい。

- ・とても良かった。これからの私の参考になりました。
- ・施設が良く分かりました。
- ・施設紹介会社があることを初めて知りました。
- ・大変勉強になりました。
- ・知りたい事が知れたので良かったです。また宜しくお願いします。

◎今後「地域交流の場ぽつぽつ」で取り上げたいテーマありましたらご記入下さい。

- ・おまかせ致します。

最後に講師より次月の『地域交流の場ぽつぽつ』の紹介をしてくださいました。

「理学療法士より介護予防を学ぼう」のテーマです。参加して下さい。

と言葉まで頂きました。

今後も地域交流の場ぽつぽつでの交流会が盛んになることを目指していきます。

