

東京都も感震ブレーカー設置を奨励しています！

(東京都 感震ブレーカー設置奨励チラシより) (2023年度)

地震発生時、
建物火災の原因約 **6** 割は、
電気による出火です

震度5強相当の地震を感知し、電気を自動で遮断

カン シン
**感震
ブレーカー**
設置していますか？



東京都

感震ブレーカーを設置して、 出火による被害を防ぎましょう

阪神・淡路大震災や東日本大震災では、出火原因が特定されたもののうち、約6割が電気火災でした。*

電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことを言います。

*「大規模地震時の電気火災の発生抑制に関する検討会報告書について(概要)」より

大規模地震時における
火災の発生原因



電気火災の事例

●地震発生直後


地震の揺れで可燃物が電気ストーブに落下・接触し、出火



●停電復旧後 (通電火災)

停電復旧後、断線した電気コードから出火

① 停電発生 ② 避難で無人化 ③ 停電復旧



地震で停電発生
家電やコードの異変
に気づかない

停電のまま避難
自宅から人が
いなくなり無人に

誰もいない家で
停電が復旧
異変箇所から出火

<感震ブレーカーのタイプ>

タイプ	分電盤型	簡易型		
イメージ				
遮断範囲	家全体	家全体	家全体	コンセント
設置工事	必要	不要	不要	不要
遮断までの時間	時間設定可能	震度5強で即断	時間設定可能	震度5強で即断
用途	家全体を遮断	家全体を遮断		発火の可能性ある特定の機器のみ遮断したい

<取付方法>

※取付支援します！（大村）

・株式会社エヌ・アイ・ピー

簡単取り付け 確実な作動！

多様な形状のブレーカーに合わせて形状の異なるキャップが付属しています！

40A

本体からもトリセツにアクセス

このおもり玉が地震で落下、ブレーカーを落とします。

トリセツ

SCODT ProP

水準器で正確にセット！

- ①本体を両面テープでブレーカーボックスに貼ります。
- ②正確に作動するようにおもり玉置き台を水準器にて確認調整します。
- ③おもり玉の落下震度を設定します。
※震度5強相当・6・7に設定できます。
- ④おもり玉をおもり玉置き台に載せます。
- ⑤紐を図のように通し、キャップをブレーカーノブにかぶせて設置終了。

詳しい説明はこのQRコードをモバイルQRコードリーダーで読みとると、取扱説明書で確認できます。

・大和電器 感震ブレーカー-震太郎

②接地用端子付きの場合 マイナスドライバーなどで蓋を開けるとネジ端子がある。この端子にアース用コードを接続する。

①接地極付き ※アースピンの穴がある

②接地用端子付き ※アース線差し込口がある

震太郎をコンセントに指すだけでOK

ピンを抜きコードに変えて指すだけでOK ※コードは付属しています

アース用コードは同梱されている

分電盤の頭を遮断していないので、通電火災が怖い

感震ブレーカー設置の際の留意点

(東京都 感震ブレーカー設置奨励チラシより)

- ❑ 停電時に作動する足元灯や懐中電灯等の照明器具を常備し、夜間の照明を確保しましょう。 (周囲は停電してなくても自宅は必ず全停電になる為)
- ❑ 医療機器等を設置している場合、停電に対処できる様にバッテリー等を備えましょう。
- ❑ ガス漏れや、屋内外の配線に損傷がないことなどを確認し、安全確保した上で復電しましょう。

■感震ブレーカーと共に使いたい足元灯

- 停電時自動点灯
- コンセントから外すと懐中電灯として使える

トップランド(TOPLAND) 3個口 コンセントタップ & LEDライト 合計 1400Wまで M7410 ホワイト

★★★★☆ ~ 841

過去1か月で300点以上購入されました

¥1,945 過去: ¥2,280



● 火災種別と薬剤と特性種別の対応表

消火器の選定

項目		消火器種別		水系消火器			ガス系消火器
火災種別	燃焼物	粉末系消火器	水系消火器				
		ABC粉末消火器	強化液消火器	中性強化液消火器	機械泡消火器	水(浸潤剤等入)消火器	二酸化炭素消火器
A火災	木製品・紙・繊維製品 ゴム・樹脂など	○	○	○	○	○	×
B火災	ガソリン・灯油 てんぷら油など	○	○	○	○	×	○ (てんぷら油を除く)
C火災	通電中の コンセントなど	○	○(霧状)	○(霧状)	×	○(霧状)	○
消火薬剤の特長		リン酸アンモニウムを主成分とした微粉末で、炎の抑制効果が高く素早い消火ができます。	炭酸カリウムを主成分とした水溶液で、冷却と抑制効果により消火し、再燃焼を防止します。	優れた浸透性により、消火しにくい樹脂類や繊維類に効果があり、粉末消火器と併用すると効果的です。	油面を泡で被覆することで、油面から発生するガスを抑える窒息作用と冷却作用により消火します。	水に浸透性や再燃防止効果の高い成分などを添加したもののほか、純水を元にしたものもあります。	二酸化炭素ガスによる窒息作用により消火を行います。※窒息消火のため法令により設置場所が制限される場合があります。
非常によく消火できるもの		一般的な燃焼物	天ぷら油火災	繊維、樹脂類など	ガソリン・灯油などの油類	精密機器など	—



- 消火薬剤: **粉末(ABC)** 3.0kg
- 適応火災: 普通火災・油火災・電気火災

モリタ宮田工業 アルミ製 蓄圧式消火器 10型 アル
テシモ 業務用 日本製 MEA10Z

ブランド: モリタ宮田工業
4.4 ★★★★★ 1,247 件の評価
過去1か月で500点以上購入されました

(4,550円)

[粉末系] メリット:

粉末系消火器の特徴は、炎の抑制効果が高い為、素早く消火活動が出来ること。

A、B、C火災どれに対しても効果を発揮してくれる。

デメリット:

浸透性がなく、燃えている物いよっては一度消えても再燃する可能性もある為、注意が必要。

(毛布、カーテン?などで空気を遮断するなど)

[水系] 強化液/中性強化液/機械泡 メリット:

水系消火器の特徴は、浸透性がある為、再燃を防止出来ること。冷却効果も高く、放射時間も長めである為、安心して消火活動を行える。

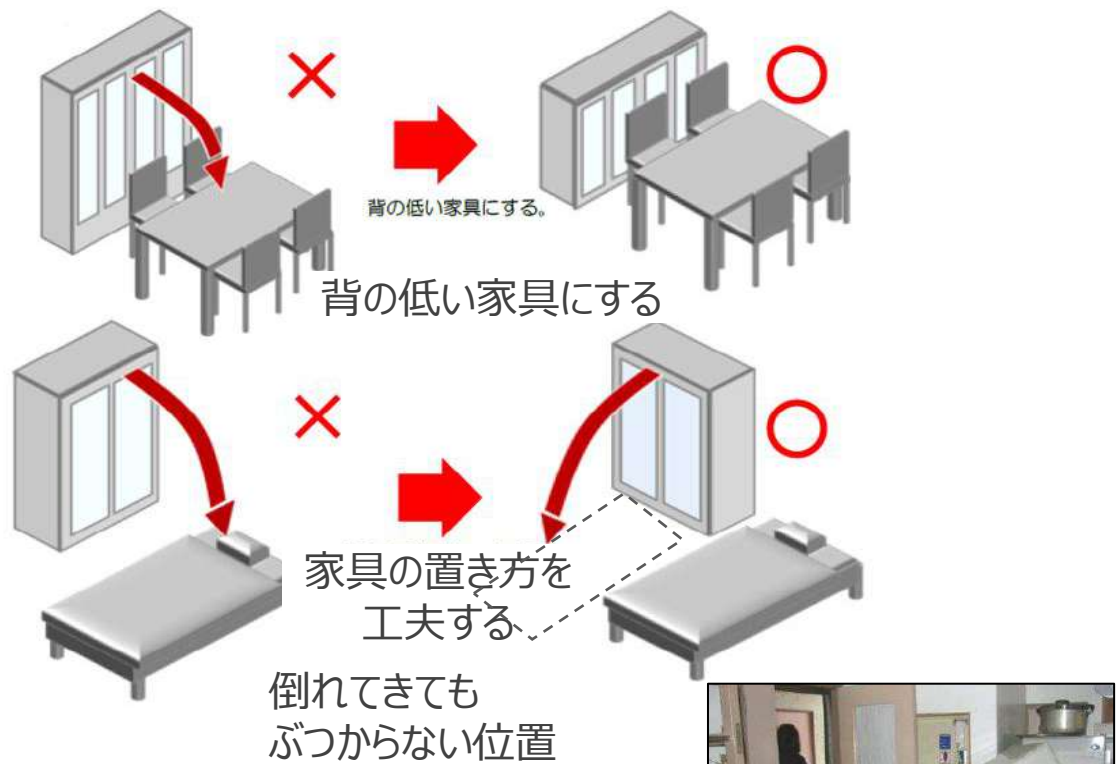
強化液消火器・中性強化液消火器はどのような火災に対しても効果を発揮し、てんぷら油や繊維類による火災には特に効果的な為、家庭用としては最適。

デメリット: (値段が少し高め: 11,000円くらい)

[2] 家具を転倒させない 大地震の時、何としても家具等の転倒から身を守ろう！！

「自助」最小限の行動ガイド
 [1] 火を出さない
 [2] 家具を転倒させない
 [3] 日常備蓄
 [4] トイレの備え

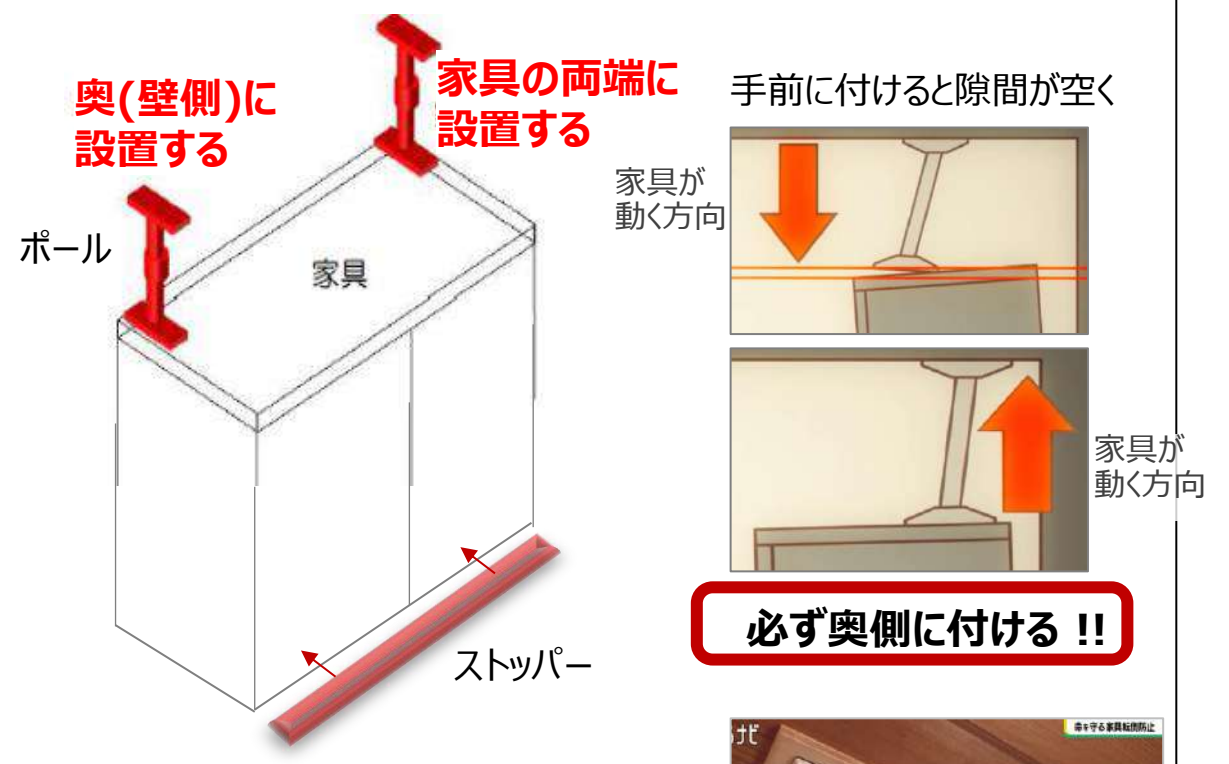
① 「寝る場所」や「座る場所」には家具を置かない
置く場合は、背の低い家具にする



廊下・出入口を塞がない位置に置く。
置く場合は、しっかり固定。



② 複数の対策器具を併用すると効果が高い
(タンスの例) ストッパー式とポール式



ポール式の場合は、家具と天井に強度が必要。
強度が無い場合は、当て板等で補強する。

！プラスチック製なので、経年劣化に留意要



転倒・落下防止対策 + 家具類の移動防止対策

つっぱり棒



ストッパー



L字/T字固定金具



キャスター下皿



テーブル・いす
滑り止めマット



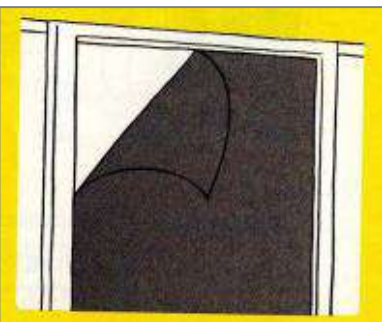
開き止め



引出し止め



ガラス飛散
防止フィルム



チェーン/ワイヤー



移動防止ベルト



地震動に対する対策器具の効果

転倒防止器具は、震度6強の揺れを再現した実験でその効果を測定しました。

使用条件	器具の効果				
	小				大
単独使用	ストッパー式 	ポール式 	L型金具 (スライド式) 	L型金具 (上向き取付け) 	L型金具 (下向き取付け)
	マット式 		ベルト式 	プレート式 	
組合せ使用	家具と天井に十分な強度が必要			家具、壁面や器具に十分な強度が必要	
		ポール式 + マット式 	ポール式 + ストッパー式 		

- ・直接ネジ固定する方法が最も効果が高い
- ・ストッパー式や粘着マット式などを併用すると効果が高い

<食器棚の転倒防止等 商品例>

- ① 転倒させない
- ② 食器類を落下／転倒／移動させない
- ③ 前扉を開けない

① 転倒させない

いくつかの対策を組み合わせるのが良さそう！！



アイリスオーヤマ 家具転倒防止L字金具 JTK-L2

3.9★★★★☆ 37

¥594

(L字金具)

片側が長穴になっているので、家具と壁の隙間が大きくても取り付けやすいが、長穴は通常のねじ穴式より耐震強度は下がる

[wanoa] ゴム 防振マット (12枚セット) 【振動や防音対策/へこみ防止に！】

ブランド: wanoa

4.0★★★★☆ 498個の評価

過去1か月で300点以上購入されました

(ダンパー)

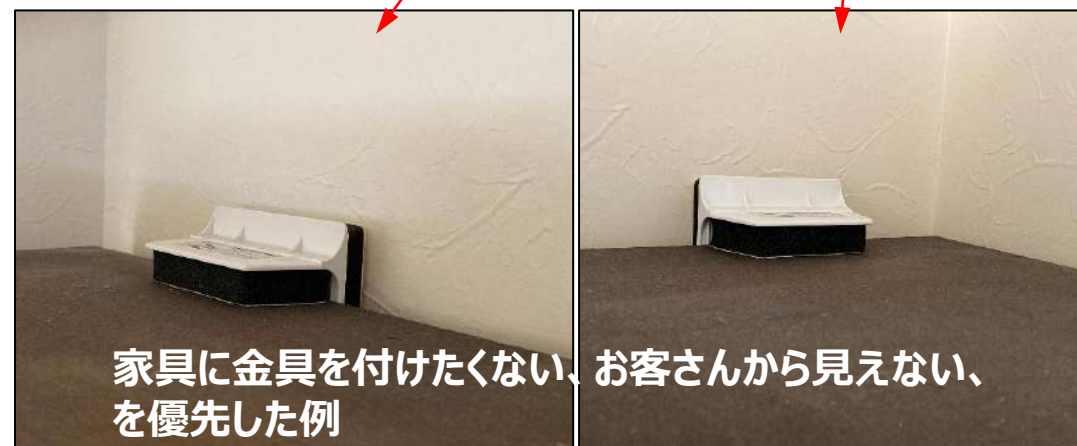
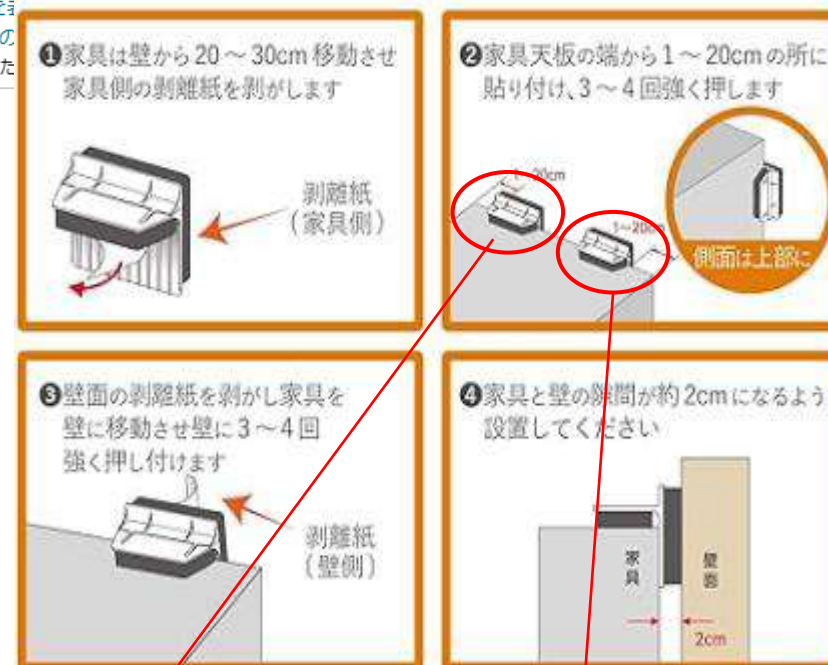
-10% ¥899



エレコム 耐震 転倒防止 グッズ ダンパー 家具用 (耐荷重150kg)
地震対策 TS-F009 ホワイト

エレコム(ELECOM)のストアを
4.1★★★★☆ 258個の
過去1か月で50点以上購入されました

¥3,722 税込



②食器類を落下／転倒／移動させない

★滑り止めシート

➡ 見た目がどうか？

★免振シート（マット）

➡家具（食器棚）全体の下に敷けば、全体の転倒と食器など個別の転倒、移動などを減少できると思われる。

但し、既に使用中の家具（食器棚）の下に免振シートを敷くのは大変かも。

※今後、家を新築されるなら、家全体の免振装置（免振ゴムなど）の検討も（高いでしょうが）。

③前扉を開けない

価格は変動しますのでご確認ください

感震ラッチ

和気産業 耐震ラッチ SKラッチ ワンプッシュタイプ 開き戸用 アイボリー 地震対策 飛出し防止 落下物防止

和気産業(Waki Sangyo)のストアを表示
3.6 ★★★★★ ☆ 13個の評価

¥515 税込

（棚の構造により取付位置が微妙！？）



とびらロック (2組入) 扉ロック 扉とびら 食器棚 食器戸棚 飛び出し…

1,650円 送料無料



感震ストッパー？

耐震ラッチ 防災グッズ 飛び出し防止 マルチロック 感知式 ひらかんゾー N-1063 [FJS]

感知式 NEW ひらかんゾー
【ゆうパケ送料無料】

お39ショップ

商品番号：4909314410139

2,860円 送料無料

(趣旨)

第1条 市長は、災害に強いまちづくりを推進するため、市内に存する木造住宅について令和6年度中に耐震診断を実施する所有者に対し、予算の範囲内において助成金を交付するものとし、その交付に関しては、東大和市補助金等交付規則(昭和42年規則第6号)及びこの要綱の定めるところによる。

(定義)

第2条 この要綱において、次の各号に掲げる用語の意義は、当該各号に定めるところによる。

- (1) 耐震診断 「木造住宅の耐震診断と補強方法(日本建築防災協会)」に基づき、次号に掲げる診断機関が地震に対する住宅の安全性を評価することをいう。
- (2) 診断機関 次のア又はイに該当するものをいう。
 - ア 建築士法(昭和25年法律第202号)第23条第1項に基づく登録を受けている建築士事務所で一般社団法人東京都建築士事務所協会立川支部に属しているもの
 - イ 東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度実施要綱(平成18年9月1日付け18都市建企第68号)に基づき東京都木造住宅耐震診断事務所登録名簿に掲載されている建築士事務所

(助成対象住宅)

第3条 助成金の交付の対象となる住宅(以下「助成対象住宅」という。)は、次の各号のいずれにも該当する住宅とする。

- (1) 市内に存する昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の戸建て住宅であること。
- (2) 所有者が自ら利用するために延べ面積の2分の1以上を居住の用に供している住宅であること。

(助成対象者)

第4条 助成金の交付の対象となる者(以下「助成対象者」という。)は、次の各号のいずれにも該当する者で、第2条第2号の診断機関による耐震診断を受けたものとする。

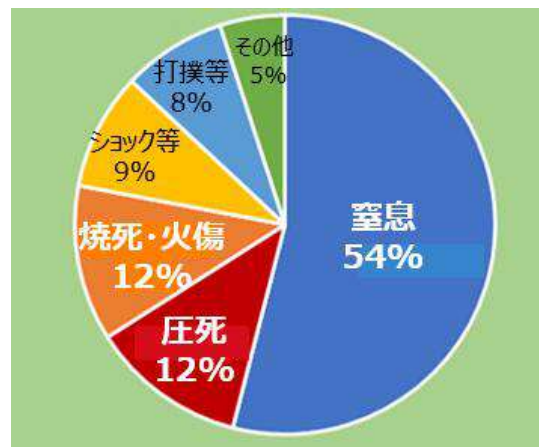
- (1) 助成対象住宅を所有する個人とする。ただし、共有の助成対象住宅にあつては、代表者とする。
- (2) 助成対象住宅を所有する個人(共有の助成対象住宅にあつては共有者全員)が市税を滞納していないこと。

(助成金額)

第5条 助成金の額は、診断機関が行った耐震診断に要する費用の3分の1に相当する額(千円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた額)とし、その額が5万円を超える場合は5万円を限度とする。

■ 「建物倒壊」は、窒息・圧死の最大のリスク
⇒ 耐震構造化しかない

阪神・淡路大震災の死因



倒壊しない住居にしたい!

昭和56年(1981年)5月31日以前着工の住居
については、まずは耐震診断から。

[3] 日常備蓄 「在宅避難」への備え

① ライフライン停止への備え

日常時々使いながら上下水・電気・ガス停止に備える

② 生活への備え

食料品・水・日用品の「日常備蓄」(ローリングストック)

「日常備蓄」(ローリングストック)とは？

- ★ 食べなれた物、好きな物を多めに買ってストック
特に意識しなくても日常的に食べるもの
- ★ 賞味期限の近い順に食べていき、減った分を補充するだけ
- ★ 冷蔵庫は食料品備蓄庫
一般家庭は1～2週間の買い置きがあるとされている。
7日～10日分は備蓄したい。



年に一回 (例えば9月防災の日) 点検することが大切

■ ライフライン停止への備え

(必須) (大村の個人的意見)



① 明かり

- 懐中電灯／乾電池式ランタン／停電時自動点灯式足元灯



② スマホ用バッテリー

- 乾電池式／自動車シガレット端末／太陽電池式など
- スマホは、公助情報、ラジオ放送受信などの為にも必須



③ 排せつ（簡易トイレ）以下はいずれも通常の便器を利用する方式

- 猫砂／オムツ + ゴミ袋で簡易トイレ
- ゴミ袋と抗菌防臭剤がセットになった簡易トイレセットもおすすめ。
- トイレットペーパー



④ カセットコンロ・カセットボンベ

- カセットボンベ：0.7～1.0本／人日
（調理方法等にもよるがこれが目安）
- 加熱調理して食べるが基本
- 自然解凍で食べれるものも季節により加熱した方が良さそう

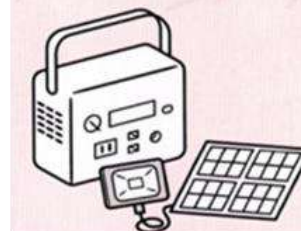
時々使ってみないと
“その時” 使えないかも！

防災グッズを実際に使ってみよう



カセットコンロ、備蓄品で
食事タイムを楽しむ

ガスと水の使用を最小限に、日常的に備蓄している食料品をおいしく食べる工夫を。食器にラップをかぶせれば、食器を汚すことはありません。



電源や明かりを確保する

スマートフォン等を充電するための最低限の電源、夜間の明かりを確保しましょう。



① 食料

[水]

- 3L／人日（飲料水・調理用水）

[持ち歩いてそのまま食べられる物]

- 飴・チョコレート（リラックス効果大）
- ナッツ（カロリー、栄養価が高い）
- チーズ（栄養価、満足度が高い）
- ドライフルーツ（ビタミン、ミネラル豊富）

[火や水を使わなくても食べられる物]

- 冷蔵保存食（自分で調理したものなど）（※）
- 冷凍食品（自然解凍し、そのまま食べれるもの）（※）
- 自身で冷凍した食品（ごはん、パン、総菜など）（※）
 - 缶詰（ツナ、サバ、コンビーフ、豆、コーンなど）

[お湯を注ぐか、温める、炒めるで食べられる物]

（カセットコンロ、カセットボンベの備え必須）

- 米、餅
- レトルト（バラエティに富む）
- フリーズドライ食品（カップ麺、スープなど）
- 冷凍食品（解凍後、調理して食べる冷凍食品）（※）

[食欲を促す菓子類]

- せんべい、羊かん、野菜・果物チップス

[栄養バランスを整える物]

- シリアル（ごろグラ など）
バランス栄養食

[災害時にもお勧めの飲み物]

（常温で長期保存できる）

- 野菜ジュース
- 甘酒、オーツミルク、豆乳など
1か月分など箱買いを推奨



（※） 冷蔵庫には常に多めに保存しておく

② 生活用品

- 薬（常備薬、処方薬など、1週間～1か月程度多めに在庫しておく：
処方薬はかかりつけの医師に非常用の旨を説明して処方してもらう）
- 皿に張るラップ、紙皿など（洗い水の節約）
- 介護用オムツ、生理用品
- すすぎの必要ない液体はみがき
- 清拭用ウエットティッシュ
- 水のいらないシャンプー
- 使い捨て懐炉、（夏の被災に備えて 扇子／うちわ）
- 消毒液（手の消毒用、机など消毒用）、アルコール入りティッシュ などなど
- トイレtpーパー
- 使い捨て手袋（ラテックス製。手を洗わずに済む）
- 軍手



常備薬も必須！
(特に高齢者、障がい者)

- お薬手帳も
- “かかりつけ薬局” アプリで
処方箋を記録しておくとう便利

必要な備蓄品・数量は家族それぞれの個人的に必須のものや住居により異なります。

東京備蓄ナビで、自分に合った備蓄を調べてみましょう！（後述）