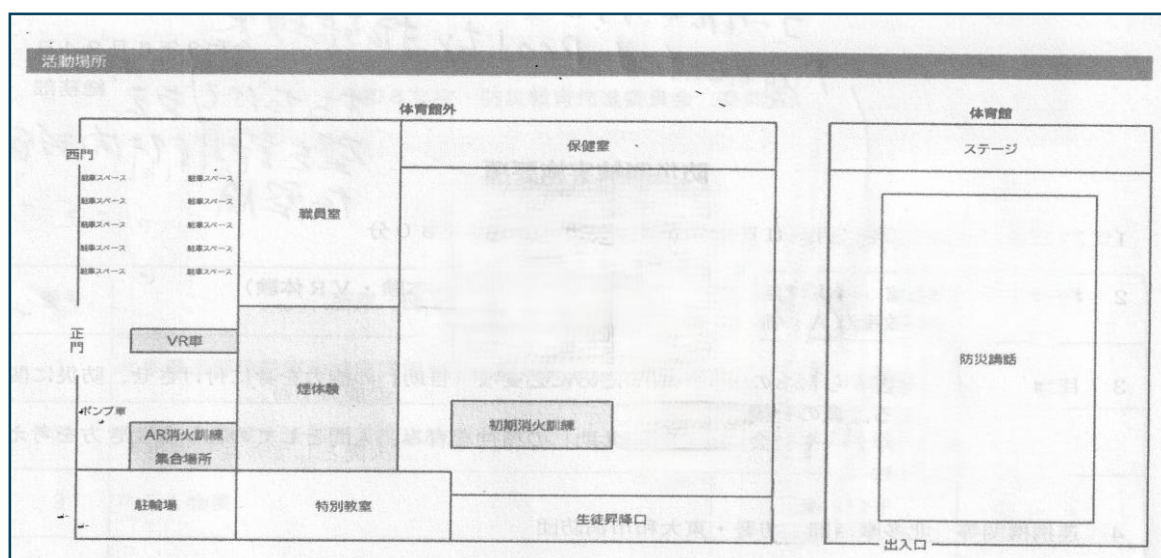


都立東大和南高校2026年度防災訓練の実施報告

南街・桜が丘地域防災協議会
2026年07月10日

07月10日に都立東大和南高校で一学年を対象とした、初期消火・煙体験、AED 訓練、AR 消火訓練・VR 体験、防災講話の防災訓練が開催され、訓練指導は東京消防庁、北多摩西部消防署、及び東大和市消防団が行いました。当防災協議会本部も訓練の見学をさせて戴きましたので、以下参加報告を致します。

● 訓練場所は下記の通りです



● 訓練タイムテーブルは下記の通りです

タイムスケジュール						
	1～3組+4組20名			5～7組+4組20名		
	グループA(〇〇名)	グループB(〇〇名)	グループC(〇〇名)			
8:40	体育館集合(1・2・3組:2列、4組1列)			各訓練会場集合		
8:45～9:15	防災講話			初期消火・煙体験 【ヒロティ】		
9:15～9:45				AED訓練 1～5班【〇〇教室】 6～10班【〇〇教室】	AR消火訓練(〇〇名) 【ヒロティ→〇〇教室】 VR体験(16名) 【ヒロティ】	AR消火訓練(〇〇名) 【ヒロティ→〇〇教室】 VR体験(16名) 【ヒロティ】
9:45～10:15				AR消火訓練(〇〇名) 【ヒロティ→〇〇教室】 VR体験(16名) 【ヒロティ】	初期消火・煙体験 【ヒロティ】	AED訓練 1～5班【〇〇教室】 6～10班【〇〇教室】
10:25	1～3組+4組20名			5～7組+4組20名		
	グループA(〇〇名)	グループB(〇〇名)	グループC(〇〇名)			
10:30～11:00	各訓練会場集合			体育館集合		
10:30～11:00	初期消火・煙体験 【ヒロティ】	AED訓練 1～5班【〇〇教室】 6～10班【〇〇教室】	AR消火訓練(〇〇名) 【ヒロティ→〇〇教室】 VR体験(16名) 【ヒロティ】	防災講話		
11:00～11:30	AED訓練 1～5班【〇〇教室】 6～10班【〇〇教室】	AR消火訓練(〇〇名) 【ヒロティ→〇〇教室】 VR体験(16名) 【ヒロティ】	初期消火・煙体験 【ヒロティ】			
11:30～12:00	AR消火訓練(〇〇名) 【ヒロティ→〇〇教室】 VR体験(16名) 【ヒロティ】	初期消火・煙体験 【ヒロティ】	AED訓練 1～5班【〇〇教室】 6～10班【〇〇教室】			
12:00	HR・感想等をformsへ入力					

1. 初期消火・煙体験

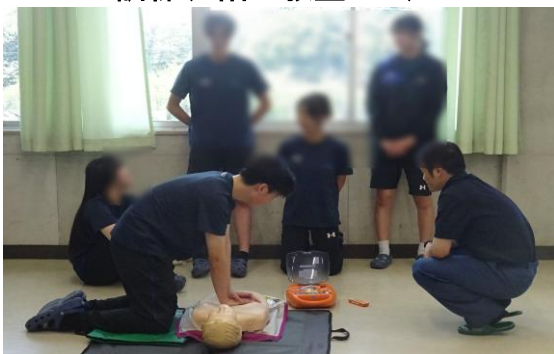
(1)初期消火(ピロティにて)



(2)煙体験(ピロティにて)



2. AED 訓練(4階の教室にて)



3. AR 消火訓練・VR 体験

(1)AR 消火訓練(4階の教室にて)

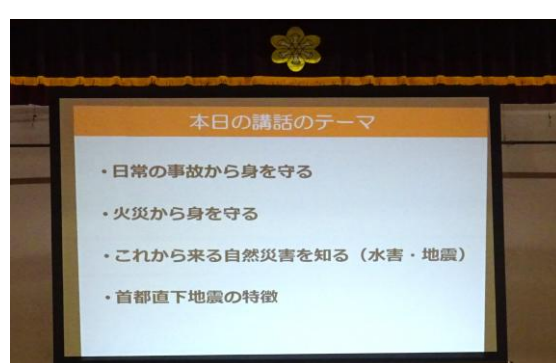
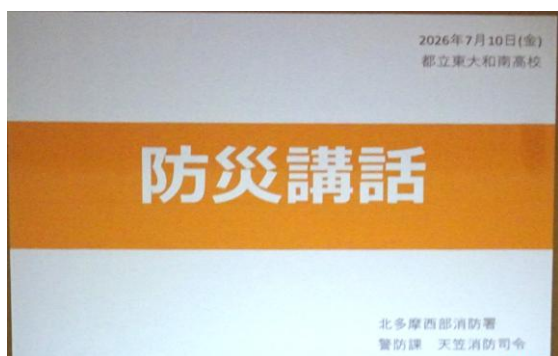


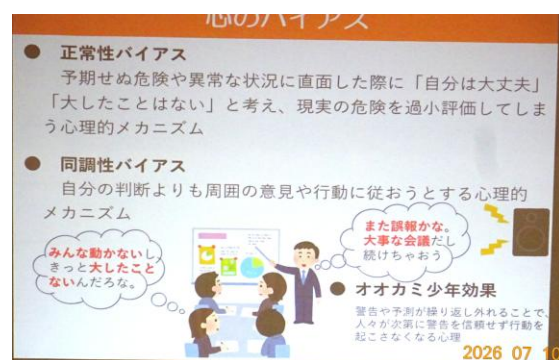
(2)VR 体験(ピロティにて)



4. 防災講話(体育館にて)

講師:北多摩西部消防署 警防課 天笠消防指令





● 防災訓練実施要項(抜粋)

防災訓練実施要項	
1 日時	令和8年7月10日(金) 8時40分～12時30分
2 場所	体育館(防災講話)、(ピロティ)(初期消火・煙体験・VR体験) 4階教室(AR訓練・AED訓練)、駐車場
3 目的	① 災害から自らの生命を守るために必要な「自助」の能力を身に付けさせ、防災に関する意識の高揚を図る。 ② 助け合いや社会貢献など「共助」の精神を育み、人間としての在り方生き方を考えさせる。
4 連携機関等	北多摩西部消防署・東大和市消防団

以 上