

地域交流の場

ぽっぽっ

しゃべって
わらって
つながる居場所



9月25日(金) 10:00～11:30

場所:南街公民館 202会議室

参加費:無料 ※ 飲み物をご持参ください。

9月のイベント

足くっ歩行の悩み解決 ワークショップ

～ 軽やか、快適に歩くコツ
体験しませんか?～

<持ち物>

ひもかベルトの運動靴
(靴下着用)

実施団体: フットの会

問合せ:高齢者ほっと支援センターなんがい 岡部

042-566-8133

主催: N・S・Cぽっぽっ隊

南街(N)・桜が丘(S)・中央(C)の地域を中心に、地域のことについて話し合いをするボランティアグループです。地域の皆さんが気軽に交流できる機会が作れないか、助け合ったり支え合える地域になるにはどうしていったらいいか、などを毎月1回話し合い、取り組んでいます。ぽっぽっは、ゆっくり一歩ずついきましょう、の意味が込められています。